

Ateliers de créativité

Pour les enfants avec le Journal Créatif (durée d'une heure)

A vos crayons, ciseaux, colle, images, dessins et c'est parti!!

(Une chanson accompagnée à la guitare fait toujours parti des ateliers.)



Les thèmes et les objectifs

- 1-Mon arbre sage. Apprendre à écouter sa petite voix intérieure.
- 2-Léger comme un papillon. Comprendre l'importance de s'exprimer.
- 3- Mon corps, mon ami. Avoir du respect pour mon corps.
- 4- La forêt enchantée. Le respect de la nature.
- 5-Je suis sensationnelle. A l'écoute de mes cinq sens.
- 6- Les petits bonheurs. Comment mieux les apprécier.
- 7- Je suis WOW. Aimer qui je suis.
- 8- J'ai une vie saine. Comment agir pour l'obtenir.
- 9-Le gouter. Un sens à développer.
- 10-Le sens de la vue. Jouer avec les couleurs.



Art et Joie

Animatrice, chansonnière et artiste
Animatrice certifiée
en Journal Créatif®



Ecole le jet d'Ancre s.s. journalcreatif.com

cell:1-418-709-1159

www.louisemarmen.com

