



## Tro og Lys Nordlysprovinsen

### Leder for Nordlysprovinsen:

Birgitt Aarrestad, Follo  
Tlf: +47 64 94 21 32/+47 481 79 188  
E-post: bogh.aarrestad@gmail.com

### Ledere for Tro og Lys i Norge:

Gudrun Klingsheim, Nedre Eiker  
Tlf: +47 32 27 23 28 /+47 909 27 330  
E-post: gudrun.klingsheim@nedre-eiker.kommune.no

Helga Mosland Raen, Lillesand  
Tlf: +47 37 27 16 01/+47 911 42 522  
E-post: helga.mosland@raen.no

Hjemmeside: [www.trooglys.no](http://www.trooglys.no)

## Tro og Lys Lambertseter

### Styringsgruppe:

Monica Landmark, leder  
Oddvar Solbergs vei 75E, leil 131, 0973 Oslo  
M: +47 481 07 058

E-post: [monica.landmark1@gmail.com](mailto:monica.landmark1@gmail.com)

Evy Baustad  
Anne-Kari Bjørndalen  
Liv Guntvedt  
Børge Baustad, kasserer

Bankkonto for gaver: 4241.08.76188

Vipps nummer: 130258

### Møtested:

Lambertseter kirke  
Langbølgen 33, 1101 Oslo  
(v Munkelia T-banestasjon, linje 4)

### Møter våren 2021:

Lørdag 16. januar kl 14.00 - 17.00  
Lørdag 20. februar kl 14.00 - 17.00  
Lørdag 20. mars kl 14.00 - 17.00  
Lørdag 17. april kl 14.00 - 17.00  
Lørdag 15. mai kl 14.00 - 17.00  
Lørdag 19. juni kl 13.00 - 17.00,  
(Sommeravslutning, Mariahuset,  
Erling Skjalgssonsgate 2, 0267 Oslo)

### Tro og Lys gudstjeneste:

Søndag 7. mars kl 11.00, Lambertseter  
kirke

### Tro og Lys sommersamling: 2.-5. juli

Folkehøgskolen Sørlandet, Birkeland



## Program våren 2021

# Tro og Lys Lambertseter

## Hva er en Tro og Lys-gruppe?

### Gruppene består av:

- Mennesker med funksjons-hemninger
- Deres familier
- Venner

Gruppene består vanligvis av 15-40 personer som møtes regelmessig, som regel en gang i måneden.

### Vi møtes for å:

- Dele livs- og troserfaringer
- Feire gudstjeneste
- Spise sammen og ha fest

## Tro og Lys-bevegelsen

Tro og Lys-bevegelsen ble stiftet i 1971 av den kanadiske filosofen Jean Vanier (døde i 2019) og den franske spesialpedagogen Marie-Hélène Mathieu.

Gruppene er tverrkirkelige, dvs åpne for mennesker fra ulike kirkesamfunn. Vi har prester/diakoner fra flere kirkesamfunn knyttet til gruppene.

Gruppene er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.

## Tro og Lys i Norge og i verden



Det er i dag mer enn 50000 medlemmer i Tro og Lys, fordelt på 1500 grupper i 80 land, på alle 5 kontinenter, og med 38 ulike språk. Norge hører inn under Nordlysprovinsen, som består av gruppene i Norge, Sverige, Danmark og Estland.

I Norge startet Tone Berit Flaathen en Tro og Lys gruppe, da hun arbeidet på Emma Hjorth på 80-tallet. Den første formelt godkjente Tro og Lys gruppen kom i Follo i 1990. Tro og Lys Lambertseter ble startet i 1998.

Det er i dag 12 Tro og Lys grupper i Norge: Follo, Lambertseter, Nordstrand, Kongsvinger, Nedre Eiker, Modum, Ål, Bø, Lillesand, Lyngdal, Flekkefjord og Hammerfest.

## Bønnering i Tro og Lys

*Legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk. Og Guds fred som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus. Fil 4, 6-7.*

I Nordlysprovinsen er det opprettet en bønnering, der grupper ber for hverandre, for lederne i Tro og Lys og for andre aktuelle bønneemner.

Disse gruppene ber for hverandre:

- Follo, Kuressaare og Lund
- Lambertseter og Gøteborg
- Modum og Stockholm
- Lillesand, Uppsala, Bø og Dronninglund
- Flekkefjord, Hammerfest og Lyngdal
- Ål og Vestrebro
- Nedre Eiker, Rakveere og Aarhus
- Nordstrand og Bethlehem
- Kongsvinger og Floby