



Recettes **SMOOTHIES**

Douceur lactée :

Abricots, framboises, lait et vanille

Cadeau des îles :

Ananas, banane, lait de coco et citron vert

Rose passion :

Framboises, pêches et basilic

Provençal :

Pastèque, melon et menthe

Ruby :

Betteraves, fruits rouges et aneth

Détox :

Concombre, pomme Granny Smith, céleri branche et menthe

Tropical :

Orange, carotte, fruit de la passion et citron vert



Bon appétit