

## Bonjour à tous et à toutes,

En souhaitant vivement que ce message vous trouve en bonne santé physique.

Comme Bernard vous l'a annoncé de vive voix, après avoir mis en place le club et en avoir assuré la responsabilité avec le bureau depuis 5 ans, il a décidé de quitter sa fonction afin que le Club continue avec un nouvel élan. Marc GUIRAUD a accepté de prendre sa succession merci à lui. Votre bureau va un donc un peu changer. Marc vous proposera son équipe ainsi que l'organisation du club dans la continuité.

Nous n'avons pas eu, à notre connaissance, de cas à déplorer de COVID 19 ou d'aggravation de nos maladies chroniques pour nos membres durant cette crise sanitaire. Vous avez dû, avec votre entourage proche prendre toutes les précautions utiles, et nous sommes très content pour vous, votre famille, vos proches.

La fin administrative de la période de confinement va être le 11 Mai 2020, il va falloir s'y préparer et nous allons vous proposer des mesures de reprises qui nous semblent compatibles avec nos états.

1°) Ne pas relâcher notre vigilance sur les gestes barrières de bases à partir du 11 Mai

2°) Le CCV n'a pas eu de décès à déplorer durant cette période, les mesures mises en place par la direction et l'arrêt des activités de notre club a permis de sauvegarder l'intégrité de la structure.

3°) Il n'y a pas pour le moment de date prévisionnelle de reprise d'activité des séances au CCV. Nous estimons avec la direction que cela pourrait être possible en septembre à condition que la situation sanitaire s'améliore de façon stable et continue. Nous vous en tiendrons informé.

4°) Nous vous transmettons en fichier joint une proposition pour votre gym quotidienne, en effet au fil du temps nous avons constaté que nous perdions le fil de notre gym, des mouvements possibles...

5°) Nous vous proposerons, si la situation le permet et que nous puissions en respectant les gestes barrières pour le respect de la santé de tous, d'organiser vers fin Juin une réunion avec repas tiré des sacs sous les arbres afin de pouvoir échanger et faire un peu de gym. Les restaurants n'étant pas certains d'être ré ouvert, c'est la solution que nous avons trouvé. Bien entendu nous respecterons votre décision de ne pas y participer si vous craignez pour votre santé et celle de votre entourage

6°) On vous transmet aussi un document extrait du Vidal (Organe de référence scientifique chez tous les médecins) qui spécifie les notions d'immunités et la vision actuelle de mi avril 2020 sur l'immunité au COVID 19, bonne lecture à vous

7°) Nous préparons pour la reprise du Club au CCV des mesures (gestes barrières), procédures, organisations des séances qui seront dans l'esprit de la gestion sanitaire compatibles avec notre santé et la non prolifération de ce virus dans l'établissement par notre présence. Ces actions et propositions seront prêtes pour notre rentrée, nous vous en communiquerons les spécificités avant celle ci. Marc Guiraud et le bureau échangent par téléphone avec la direction depuis le début de la crise et de l'arrêt des activités suite au confinement.

[https://www.vidal.fr/actualites/24770/persistence\\_et\\_efficacite\\_des\\_anticorps\\_neutralisants\\_contre\\_le\\_sars\\_cov\\_2\\_etat\\_des\\_connaissances\\_et\\_lecons\\_des\\_autres\\_coronavirus\\_humains/?cid=eml\\_000968](https://www.vidal.fr/actualites/24770/persistence_et_efficacite_des_anticorps_neutralisants_contre_le_sars_cov_2_etat_des_connaissances_et_lecons_des_autres_coronavirus_humains/?cid=eml_000968)

Merci à tous pour votre présence et votre fidélité, et bon courage pour cette future période de non confinement qui n'est pas une période de relâchement de notre vigilance

Très amicalement

**Le Bureau**