

# Stages d'introduction à la permaculture sur 2 jours

- 1) Origines, éthique et principes de conception. Réflexion permaculturelle. La fleur de la permaculture. Intégrer la notion de design.
- 2) Emplacement du jardin. Les bases du jardinage en permaculture. Créer de la terre d'humus stable.
- 3) La microbiologie du sol. Qu'est-ce qu'un sol vivant ? Les fonctions fondamentales des micro-organismes, de la microfaune et de la microflore. Aérer le sol, nourrir les micro-organismes (Champignons, bactéries, vers etc.)
- 4) Les engrais verts, les légumineuses, la consoude et l'ortie. La relation entre le carbone et l'azote. Le non-labour, une révolution dans le jardinage.
- 5) Les différentes buttes (régions sèches ou humides), la culture en lasagne et en cuvette (régions sèches), le compostage de surface, le choix de la matière organique. Limiter l'arrosage et le désherbage.
- 6) Les préparations complémentaires éventuelles, les purins végétaux : de consoude, d'ortie, de tanaïs, d'absinthe, de sureau, de prêle...L'urine un engrais de qualité. Introduction à l'électroculture.
- 7) La couverture du sol : Paille, foin, ortie, consoude, BRF (bois raméal ramifié), broyat, carton, cailloux. Auxiliaires et ravageurs, limiter les limaces.
- 8) Les céréales jardinées. Les plantes perpétuelles. Les semences paysannes ou sélectionnées non hybrides.

***Ces stages d'introduction de 2 jours avec Bruno Doumaiselle, permaculteur et ancien chef cuisinier bio, s'adressent aux personnes voulant s'initier ou changer leur façon de jardiner, et développer une réflexion permaculturelle. Le stage de perfectionnement de 5 jours ci-dessous intègre les thèmes de ce stage d'introduction, les deux premières journées.***

*Ces stages sont pratiques et se passent dans le jardin. Prévoir une tenue en conséquence en fonction de la météo, chapeau ou vêtement de pluie, bottes, gants et aussi un casse-croûte avec boisson.*

***Nous avons à votre disposition des bons cadeaux pour vous permettre d'offrir un stage à vos relations.***

**Dates en 2021 :** 1 et 2 mai, 22 et 23 mai, 29 et 30 juin, 19 et 20 juin, 23 et 25 juillet, 14 et 15 août, 28 et 29 août, 11 et 12 septembre, 2 et 3 octobre, 23 et 24 octobre, 6 et 7 novembre, 4 et 5 décembre.

**Horaires :** les 2 jours de 9 h à 13h. Participation 95 €

---

## Stages de perfectionnement à la permaculture de 5 jours

**Ce stage inclut les thèmes du stage d'introduction de 2 jours, les 2 premières journées.**

- 1) Origines, éthique et principes de conception. Réflexion permaculturelle. La fleur de la permaculture. Bien comprendre et Intégrer la notion de design. Observer, ressentir, écouter, toucher, agir.
- 2) Emplacement du jardin. Les bases du jardinage en permaculture. Créer de la terre d'humus stable.

- 3) La microbiologie du sol. Qu'est-ce qu'un sol vivant ? Les fonctions fondamentales des micro-organismes, de la microfaune et de la microflore. Aérer le sol, nourrir les micro-organismes (Champignons, bactéries, différents vers de terre etc.). Le monde fascinant des insectes.
- 4) Les engrais verts, les légumineuses, la consoude et l'ortie. La relation entre le carbone et l'azote. Le non-labour, une révolution dans le jardinage. Le choix de la matière organique, avec le bon rapport carbone/azote. Limiter l'arrosage et le désherbage.
- 5) Les différentes pratiques : Le compostage de surface. Les buttes (régions sèches ou humides), la culture en lasagne et en cuvette (régions sèches). Le potager sans se baisser, dans des palettes ou des caisses à hauteur de la taille.
- 6) Réussir ses semis en intérieur et en extérieur, produire ses plants et boutures. Les préparations complémentaires éventuelles, les purins végétaux : de consoude, d'ortie, de tanaisie, d'absinthe, de sureau, de prêle, d'ail. L'urine un engrais liquide de qualité. Introduction à l'électroculture.
- 7) La couverture du sol : Paille, foin, ortie, consoude, BRF (bois raméal ramifié), broyat, carton, éventuellement les cailloux en couverture. Bâche et toile tissée, quelles fonctions ? Auxiliaires et ravageurs, limiter les limaces et les rats taupiers.
- 8) Les céréales anciennes jardinées dont le blé meunier d'Apt ou touselle (plantation, récolte, décorticage manuel). Les plantes perpétuelles. Les semences paysannes ou sélectionnées non hybrides. Planter des arbres fruitiers à partir d'amandes, noisettes, noix, pépins, ou en racines nues, la recherche de la racine pivot, avantages et inconvénients. Le greffage.
- 9) Concevoir son potager et ses cultures afin s'orienter vers une autosuffisance partielle alimentaire en céréales, légumineuses, légumes, fruits, oléagineux, en complément des plantes sauvages.
- 10) Reconnaître et cuisiner les principales plantes sauvages et les Simples quotidiennement.

Information au sujet des méthodes Jean Pain (années 1970) dans le var, Domaine des Templiers.

11) En fonction de vos demandes, je développerai les sujets suivants : L'apiculture, le rucher amateur, la pose correcte d'une clôture anti sanglier, le maniement de la faux pour couper l'herbe et son affutage, les méthodes Jean Pain (années 1970) dans le Var au Domaine des Templiers.

***Ces stages complets de 5 jours avec Bruno Doumaiselle, permaculteur et ancien chef cuisinier bio, s'adressent aux personnes voulant approfondir la permaculture en développant une réflexion permaculturelle ou simplement changer leur façon de jardiner et de se nourrir.***

*Ces stages sont pratiques et se passent dans le jardin. Prévoir une tenue en conséquence en fonction de la météo, chapeau ou vêtement de pluie, bottes, gants et aussi un casse-croûte avec boisson.*

***Nous avons à votre disposition des bons cadeaux pour vous permettre d'offrir un stage à vos relations.***

**Dates en 2021 :** 1 au 5 mai, 22 au 26 mai, 29 mai au 2 juin, 19 au 23 juin, 24 au 28 juillet, 31 juillet au 4 août, 14 au 18 août, 28 août au 1 septembre, 11 au 15 septembre, 2 au 6 octobre, 23 au 27 octobre, 6 au 10 novembre, 4 au 8 décembre.

**Horaires : les 5 jours de 9 h à 13h. Participation 280 €**

Tél : 06 43 85 45 07, Courriel : [lafeedarlane@yahoo.fr](mailto:lafeedarlane@yahoo.fr), site : [www.permaculture-provence.fr](http://www.permaculture-provence.fr)

