

Frau und Mann

Dass Frau und Mann es nicht immer einfach miteinander haben, ist bekannt. Doch woran liegt das? Da gibt es unterschiedlich Sichtweisen. Vielfach wird z.B. behauptet, dass bei Männern die linke Gehirnhälfte die rechte dominiert. Diese Eigentümlichkeit ist eines der Kriterien, die uns Menschen vom Tier unterscheidet, wie z.B. von einem Schimpansen.

Hoch emotionale Gemütszustände, die unsere affenartigen Urahnen augenblicklich zum Handeln zwingen, können beim modernen Menschen durch die Kontrollfunktion der linken Gehirnhälfte so in der Schwebe gehalten werden, dass drängend erscheinende Verhaltensweisen verzögert bzw. abgeschwächt oder sogar ganz unterbleiben können.

Dies erlaubt uns Menschen, vorwiegend den Männern, auch in prekären Situationen – mal mehr und mal weniger- einen kühlen Kopf zu behalten und nach unserer Vernunft zu handeln.

Das folgende Beispiel mag das verdeutlichen: Wenn eine Frau einen Mann so stark in Rage versetzt, dass dieser vor lauter Zorn mit dem Aschenbecher den Glastisch erschlagen möchte, ist dieses Verhalten stark ausdrucksorientiert und hat seine Repräsentanz in der rechten Gehirnhälfte. Doch bevor der Mann die Handlung ausführt, meldet sich die linke Gehirnhälfte zu Wort und erinnert den Mann daran, dass der Glastisch 999 Euro gekostet hat und er unterlässt sein Vorhaben.

Ein weiteres Beispiel: der Mann kommt an einem Schuhgeschäft vorbei und sieht tolle italienische Schuhe, die ihm sehr gut gefallen. Dann meldet sich allerdings die linke Gehirnhälfte und meldet, dass er doch ein paar Schuhe an den Füßen hat. Und er unterlässt den Kaufvorgang. Die Frau hingegen lässt der rechten Gehirnhälfte freien Lauf, probiert 20 Paar Schuhe an und kauft davon drei Paar, obwohl der Schuhschrank daheim überquillt.

Übrigens: US-amerikanische Forscher haben festgestellt, dass man vor einem Ehestreit gut essen sollte – sonst droht der Verlust der Selbstkontrolle. Die Studie besagt, dass Aggressionen zwischen Partnern, wenn ihr Blutzuckerspiegel sinkt, steigen. Streit und Konflikte seien dann die Folge. Auslöser: einfach Hunger!

Also: Wenn die Frau vom Schuheinkauf heimkommt, sollte sie zunächst ein gutes Essen servieren, bevor sie die Schuhe auspackt.