



MOVE AND GROOVE BEWEGUNGSKURS AM MITTWOCH

BIST DU ZWISCHEN 9 UND 15 JAHRE ALT?

Magst du dich in einer kleinen Gruppe bewegen, fit werden und den Plausch haben?

Wir arbeiten an unserer Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und motivieren uns gegenseitig für mehr Bewegung im Alltag.

Es besteht die Möglichkeit bei medizinischer Notwendigkeit die Kosten über die Krankenkasse abzurechnen. Weitere Infos auf unserer Homepage.

FIT MACHT SPASS

**MÖCHTEST DU DICH IM EIGENEN KÖRPER WOHLER FÜHLEN?
WILLST DU GERNE MEHR KRAFT HABEN?
WÜRDEST DU GERNE IN EINEM SPORTVEREIN MITMACHEN ABER TRAUST DIR DAS NOCH NICHT ZU?
BIST DU VIELLEICHT ÜBERGEWICHTIG?
SITZT DU BEI LANGEWEILE VIEL VOR DEM BILDSCHIRM?
HAST DU LUST, MEHR FREUDE AN DER BEWEGUNG ZU ENTDECKEN?**

**MITTWOCHNACHMITTAG
JEWEILS 17-18H**

**NEUE SERIE AB 18.8.2021
EINSTIEG JEDERZEIT
MÖGLICH**

**THERAPIESTELLE
LAUFEN**

**Rampenweg 2
4242 Laufen**

**Mehr Infos und
Anmeldung unter:**

www.therapiestellelaufen.ch