

## Mesures sanitaires importantes à respecter en tout temps

(Voir aussi les mesures officielles, locales ou nationales)

(version 4.2 - janvier 2021)

- 2 pages. Si possible, imprimer ou faire imprimer -

Concernant les interdictions officielles, elles doivent - bien entendu - être respectées. Cependant, s'il n'y a pas interdiction, il n'y a pas interdiction ! Non recommandé ne veut pas dire interdit : certains (rares) étudiants ont émis des commentaires désobligeants avec des attitudes négatives, et cherchent à influencer d'autres étudiants (voilà le test), alors que nous faisons tout (et toute l'équipe de Service et tous les sincères disciples) pour mettre en place ces Activités de Service divin, tout en respectant les lois.

C'est dans les difficultés que l'on voit vraiment à qui on a affaire dans la vie, pas quand tout est facile. La plupart passe le test haut la main et en beauté. Mais pour quelques-uns, ce n'est pas du tout le cas. Au lieu de critiquer et de se montrer si négatif dans leurs attitudes et dans leurs paroles, ils devraient se reprendre et vite. Pensez-vous que la Victoire sur la mort puisse s'atteindre avec une telle attitude négative et des paroles désobligeantes qui s'opposent à ce que font les disciples sincères et purs de cœur, en donnant et en voulant donner ce Service ?

**Pour les étudiants actifs uniquement, merci de surveiller régulièrement la boîte vocale en cas de changements dans les directives officielles, de changements de dates, d'endroit, ou d'annulation. Autrement dit, tant que l'Activité n'est pas officiellement annulée, c'est qu'elle a bien lieu. Seule cette boîte vocale donne les informations officielles de la maison d'édition (Nouveau Monde) concernant les Cours et les Activités de Service. Ne donnez aucun crédit aux rumeurs de certains... Vérifiez toujours par vous-même !**

Pour participer aux Cours ou aux Grandes Classes (Activités de Service), vous devez être en bonne santé, ne présenter aucun symptôme de grippe, de fièvre, aucun symptôme de toux récurrente ou de symptômes de covid. Vous devez ne pas avoir fréquenté des personnes déclarées positives ou pouvant être positives dans les 10 jours précédant une Activité ou un Cours. Et vous devez respecter toutes les règles officielles ainsi que les demandes additionnelles de la Maison d'édition pour ces Activités.

**Soyons donc très disciplinés. On pense aux autres avant tout !**

Certains pensent encore - puisqu'ils connaissent telle ou telle personne, ou que ce sont des étudiants ou des membres de leur famille ou de simples connaissances - que ces connaissances ne sont pas porteurs (transmetteurs) du virus; et qu'il n'y a alors pas de risque de transmission du virus. C'est un leurre complet et l'une des causes majeures de la diffusion communautaire de la maladie parmi ceux qui se connaissent, dans les maisons ou ailleurs. Ne faisons donc pas cette grossière erreur avec les autres étudiants ou avec nos proches.

- 1- Se laver ou se désinfecter souvent les mains à fond avant et après chaque période de Cours ou de Classe; en rentrant et en sortant d'un magasin ou de tout endroit; en entrant dans sa voiture et en entrant dans sa chambre et avant de quitter sa chambre.
- 2- Si vous voyagez dans la voiture (même sur de courtes distances) d'une personne (étudiante ou non) qui ne vit pas sous votre toit, il est impératif que tous portent un masque chirurgical dans la voiture, en tout temps. Les masques en tissu n'offrent pas la même qualité de protection et ne filtrent pas les particules de quelques microns (1 millième de millimètre !).

- 3- Laver et frotter ou désinfecter correctement les paquets, sacs, boîtes, etc. que vous achetez ou recevez. Les emballages et la nourriture non cuite doivent être correctement lavés à l'eau tiède, idéalement avec du savon liquide (pour fruits et légumes), et bien rincés.
- 4- Portez le masque chirurgical dans la salle en tout temps, et dans les couloirs et à la réception de l'hôtel. Inutile - partout - de toucher les comptoirs ou de s'appuyer dessus (coudes, bras, mains). Le masque se porte bien à plat sur le nez et pincé sur le plat du nez, et non pas en bas du nez ou pire, sur les narines au-dessous des narines. Soyons conscients de notre devoir de protéger tous et chacun.
- 5- Les élastiques des masques ne doivent pas se croiser (en x), sinon l'air passe entre le masque et la joue. Les élastiques doivent être parallèles, de chaque côté du visage, quitte à faire un nœud à l'extrémité des cordons pour les raccourcir.
- 6- Le masque chirurgical ne se lave pas ! Il doit être changé pour chaque période de Cours ou de Classe et mis à la poubelle ensuite. Bien se laver les mains après avoir retiré ou jeté votre masque.
- 7- On évite de se frotter les yeux (le nez et les lèvres en tout temps) avec le bout des doigts.
- 8- Même avec le masque, on respecte la distance de 2 mètres avec les autres et surtout quand on se parle.
- 9- On évite tout contact (toucher) avec les autres. On se salue sans contact. C'est une bonne école de maîtrise de ses gestes et de ses élans.
- 10- Quand on parle avec quelqu'un ou que quelqu'un nous parle, on parle doucement et non pas fort. Plus la voix est forte, plus la pression de l'air sur le masque augmente et cela diminue fortement l'efficacité du masque.
- 11- Dans la salle, merci d'éviter de toucher les chaises ou de les déplacer.

En faisant tout cela avec vigilance, lucidité, présence d'esprit et beaucoup de Cœur, tout se passe bien et chacun est heureux.

*Victoire et protection pour tous !*