

## **Beretning til Møns Løbe – og Motionsklubs generalforsamling torsdag den 31/1 2019.**

Denne her bestyrelse startede sit arbejde efter GF den 21. marts sidste år.

Vi har haft et godt og hyggeligt samarbejde, hvor vi bl.a. har afholdt 4 ordinære bestyrelsesmøder. Derudover stikker vi i ny og næ hovederne sammen i forbindelse med tirsdagstræningen.

Min kæphest og klubbens faste holdepunkt er vores tirsdagstræning for såvel løbere som gængere. Uden at vi har en egentlig statistik, har vi desværre, set over hele året haft en lille tilbagegang i deltagerantallet, men vi kan se, at det nu stiger lidt igen. Når der er lidt rødvin, champagne eller andet i spil, ja så kommer der lidt flere. Selv om det er de mørke stunder.

Vi vil gerne have endnu flere medlemmer, men det skal også understreges, at vi er så glade for jer, der kommer, og så kan vi med glæde se, at der lige nu faktisk kommer nye medlemmer. En stor velkomst til jer.

Som det ser ud nu, har vi ca. 60 medlemmer hvoraf de 11 er under 14 år, og hvor nogle "bare" er støttemedlemmer, herunder ægtefæller. Tak til jer for det.

Og hvad har vi så afholdt af aktiviteter i 2018:

### **Af vores egne kan nævnes:**

**Rødvinslisten** som sluttede med vinterbadning ultimo februar. Der var mange deltagere på listen men ikke mange i vandet.

Den startede igen 20/11, hvor vi også ser et bedre fremmøde.

**Rebusløb** den 8. maj, som jeg husker at Flemming gjorde lidt svær for os.

**Sommerfest den 22. juni**, som vi som sædvanligt holdt på Spejderhusets grund. En hyggelig aften med god tilslutning og denne gang uddeling af 3 velfortjente trøjer- en til Anja som årets løber og en til hver af vores to unge, Julius og Alexander.

**Første søndag i august** startede vi lidt mere fast på en Walk and Talk, første søndag i måneden. Det er et tiltag, som jeg er sikker på, at vi vil fastholde. På den måde laver vi også noget både for gængere og løbere sammen.

**Den 9. august var der nogle, der deltog i Projekt Ren Natur**, hvor vi samlede skrald i et område i Stege. Det tjente Klubben oven i købet 3.000,- kr. ved.

**Tirsdag den 2. oktober havde vi besøg af Karen fra DGI**, der skulle undervise os i cross-gym og løbestil ved opvarmning. Det var en rigtig god aften. Vi var desværre kun 10, der fik glæde af det, måske fordi vejret så meget skidt ud til start, men det blev faktisk ok. Det sværeste er bare at holde fast i det, som vi lærer sådan en aften.

Næste gang vi laver noget lignende, så håber vi på bedre tilslutning, så vi også bedre kan holde hinanden op på det, som vi lærer!

**Klubbens 10 års jubilæum den 9. oktober** fejrede vi ved et meget hyggeligt arrangement i Middelalderhaven, efter vi havde løbet en tur. Tak til Inger Lise for at have stillet alt så fint frem og tak for lån af haven. Her var vi omkring 25 deltagere, der hyggede med kransekage, bobler og andet godt. Klubbens mangeårige formand Martin Ryberg blev velfortjent udnævnt til Æresmedlem, og Flemming blev takket for en god indsats igennem alle 10 år.

**Julefrokost den 7. december** hos Slagter Stig. Vi var ikke så mange, men vi havde en hyggelig aften.

**Den 18. december løb vi julen i møde med vores Nissehueløb.** Også en hyggelig tradition, og takket være Gregers blev vi fint afbildet i Ugeavisen, endda i røde farver.

**Juleløb hos Onkel Anders** den 24 er vist også blevet en tradition, hvor der også var god tilslutning.

**Champagnegaloppen** afsluttede året på traditionel vis. Vi var omkring 25 der løb/gik en dejlig tur og efterfølgende fik bobler og Martin D.s lækre kransekage.

Vi måtte desværre aflyse den planlagte træningsweekend sidst i november pga. for lille tilslutning. Et tiltag vi vil overveje, om vi skal prøve igen.

**Af aktiviteter arrangeret mere eller mindre af andre, kan nævnes:**

**Stafet for Livet i Stege**, som vi støttede pænt op om. Vi havde vores eget telt, hvor der var nogen, der var der i alle 24 timer, og andre kom og gik. Det blev til i alt rigtig mange kilometer for den gode sag. Det var især en træt Flemming, der var tovholder på projektet, der kunne gå hjem søndag over middag, da telt mv. var pakket ned.

Til **Klovneløbet** rundt om Jordbassinerne var vi også med

Vi har haft mange med til **Etape Møn** i juli måned samt **DGI's Crossløb**.

Derudover bliver vi repræsenteret i diverse løb rundt omkring af flere af vores medlemmer, så den fine røde jakke / trøje bliver faktisk flittigt vist rundt omkring.

Vi kan dog se, at det er svært at få mange deltagere til flere af arrangementerne. Det er vi lidt kede af, både fordi vi gerne vil have mange deltagere, og fordi der naturligvis ligger et stykke arbejde i meget af det, vi arrangerer.

Derfor har vi spurgt os selv: gør vi nok, gør vi for meget og eller gør vi det rigtige?

Det ville vi gerne finde ud af. Derfor har vi her i starten af 2019 udsendt et spørgeskema til alle medlemmer for at finde ud af, hvad I synes om klubben, og hvad I forventer/kunne tænke jer.

Vi har sendt en foreløbig evaluering ud til jer, hvor det blandt andet kan konstateres, at de medlemmer, der har svaret (21) faktisk i det store og hele er rigtig godt tilfredse

med det niveau, vi har. De der har svaret, er dem, der kommer regelmæssigt. Vi ville naturligvis gerne have hørt fra jer, der ikke kommer, så vi kunne høre, hvad vi skal gøre for at flere møder op. Men på baggrund af det vi har hørt, ja så skal vi altså ikke nødvendigvis ”finde på ” en masse nye arrangementer men vedligeholde det, vi gør. Vi følger op på undersøgelsen og melder mere ud.

Tak til alle for dejlige løbe – og gåture og også bare hygge, når vi har den slags arrangementer.

Tak til dem, der tager tovholdertjansen – kom endelig frem, hvis I har lyst. Der kan sagtens bruges flere.

Tak til de ægtefæller, der også stiller op, når der er behov, og som engang imellem ”bare” går en tur med. Det er hyggeligt.

Endelig en stor tak til jer andre i bestyrelsen for jeres engagement og indsats.

Klubbens mangeårige kasserer Pernille, har desværre valgt at sige stop efter en rigtig god indsats i mange år med at styre Klubbens regnskab. Vi er kede af, at Pernille stopper og herfra skal der lyde en stor tak for hendes indsats. Pernille er her desværre ikke i aften, men vi har en lille hilsen til hende ved først givne lejlighed.

Tak fordi I gad lytte. Vi ser frem til mange gode løbe – og gåture her i det nye år.

På bestyrelsens vegne  
Vinnie