

FORMANDENS BERETNING 2016

Bestyrelsens beretning ved den ordinære generalforsamling i

Møns Løbe & Motionsklub torsdag d. 14. april 2016.

Jeg vil gerne starte med at byde de fremmødte velkommen.

I 2015/2016 har MLMK haft forskellige arrangementer. Ligeledes har der også været planlagt mange spændende og udfordrende træningsture.

Vi startede i bestyrelsen, med at tale om Møn Løbet 2015. Det kræver god forberedelse, for at kunne blive afviklet til alles tilfredshed. Datoen for afviklingen, blev sat til søndag d. 13. september.

Udover de almindelige træningsaftener og ture i week end'erne, er der også løbere fra MLMK, der har deltaget i forskellige løb i DK og enkelte gange i udlandet.

Også i den forgangne sæson, har man set de røde MLMK bluser mange steder.

Som jeg fortalte ved sidste års generalforsamling, har vi også fået en flok gængere, der deltager flittigt ved træningerne.

Som de andre år, har det at hverve nye medlemmer, været meget svært. I sidste sæson, er der dukket lidt nye medlemmer op, uden at vi har gjort noget som helst. Skønt med nye ansigter.

Som afslutning på foråret, plejer vi at afholde en sommerfest, hvor Årets Løber kåres.

I 2015, blev denne fest afholdt fredag d. 26. juni ved Spejderhytten.

20-25 personer hyggede sig med grill og et enkelt glas vin, og Jeanette Falkenstrøm blev meget fortjent hyldet som Årets Løber 2014-2015.

Efter en velfortjent sommerferie, var focus på planlægningen af Møn Løbet 2015. Vi fik annonceret, samlet hjælpere og planlagt løbet i detaljer. Flere fra bestyrelsen, var flittige til at få samlet sponsorgaver hos de lokale handlende. Vi fik betlet os til div. gaver, frugt, vand, kage m.m.

Vi syntes at vi havde styr på alt. De eneste vi havde glemt, var vejrguderne. På dagen ødelagde et

regnvejr lidt optakten til løbet, så der dukkede kun ca. 50 løbere op. De fremmødte fik dog et godt løb, og der var så mange sponsorpræmier, at alle fik mindst én.

Jeg vil her gerne sige tak til de hjælpere der deltog. Dvs egne medlemmer, deres pårørende, folk

fra Møns Cykelklub og Møn Supporters. Ligeledes en stor tak til Mette Møller for opvarmningen

og til Niels Brandt for hyggelig speaking undervejs.

Når vinteren nærmer sig, starter flere aktiviteter som vi kender, op igen.

Cross Løb serien havde igen i sidste sæson, deltagere fra MLMK.

Rødvinslisten blev startet op igen, styret med hård, men retfærdig, hånd af Lars Vissing.

Julefrokosten blev i 2015 afviklet fredag d. 20.-11. på Hotel Møn. 20-25 deltagere havde en hyggelig aften, med god mad og drikke.

Flemming's Rebus Løb, lige før jul, er også en årlig tilbagevendende, populær tradition.

Champagne Galoppen var kold og våd, men trak alligevel folk af huse og Vinnie og Martin D.,

havde sørget for sødt og boblevand, så der kunne blive skålet GODT NYTÅR med manér.

I den sidste week end i januar, havde MLMK arrangeret træningslejr på The Lodge,

Resort Møns Klint. 12-15 deltagere, og lidt ekstra tilstødende om lørdagen, fik lov til at opleve Morten Dam-Sørensen som løber, inspirator og foredragsholder. De deltagende fik virkelig

valuta for pengene. Alt i alt en meget vellykket week end.

På en af de sidste træningsaftener, havde Vinnie arrangeret besøg på Svanen. En mindre flok løbere og gængere, fik et koldt gys, med efterfølgende sauna og lidt til indvortes opvarmning.

Til sidst vil jeg gerne her, benytte lejligheden til at sige tak til alle medlemmer i MLMK, deres pårørende, samarbejdspartnere, sponsorer, andre foreninger, forretninger og handlende, der på den ene eller anden måde, har støttet MLMK med stort og småt.

Ligeledes en stor tak for den måde mange af MLMK medlemmer, selv løser tovholderrollen og tager ansvar ved løbetræning, hvis der er behov.

Tak for jeres opmærksomhed.

På bestyrelsens vegne

Ole Stryg Larsen