

Anstrengelsestest

- En anstrengelsestest er en undersøgelse, der bruges til at vise, om dit barn kan anstrenge sig uden at få astma. Det foregår på løbebånd.

Hele undersøgelsen varer ca 1 time og I får svar med det samme.

Undersøgelsen indebærer:

- Lungefunktionsmåling før anstrengelse.
- Anstrengelse på løbebånd, når pulsen er oppe på ca 180 slag/min, sættes et ur, og barnet skal nu løbe, eller gå i 6-8 min. Det er ikke et krav, at barnet løber, det vigtigste er, at pulsen er høj, 180 slag/min, og at barnet bliver forpustet. Barnet skal have næseklemme på.
- Lungefunktionsmåling efter anstrengelsestesten til tiden ca 1 min., 3 min., 5 min. og 10 min.

Testen viser tegn på astma, hvis der er fysiske symptomer og hvis lungefunktionen falder tilstrækkelig efter løbet.

- Der er risiko for astmaanfald i forbindelse med testen, og der skal derfor medbringes anfaldsmedicin, blå medicin (fx Ventoline, Buventol, Bricanyl, Airomir).

Forberedelse til anstrengelsestesten:

- Ingen anstrengelse før løbetesten på dagen, barnet må gerne gå og cykle i roligt tempo til og fra skole.
- Medicinpause 8 timer med korttidsvirkende anfaldsmedicin, blå medicin (fx Ventoline, Buventol, Bricanyl, Airomir), 48 timer med langtidsvirkende anfaldsmedicin, grøn medicin (fx Formetorol, Oxis, Serevent), og 3 døgn med tbl Montelukast.
- Barnet må gerne få øjendråber og næsespray på test dagen.
- Medbring løbetøj, løbesko og drikkedunk.
- Hvis barnet er syg eller har astmasymptomer, skal du kontakte klinikken for ændring af plan.

Børne- og Allergiklinikken

Kirkegårdsvej 25 A, 1.sal, 2300 København S, Tlf. 38871848