

MERKBLATT FÜR DIE CHOR-TEILNEHMER

Schutzmassnahmen COVID-19

(Stand September 2020)

Grundsätzlich

Wir richten uns an die Weisungen des Bundes und des Kantons und halten die geltenden Hygiene- und Verhaltens-Empfehlungen ein.

Nur Teilnehmer mit hoher Selbständigkeit, die keine direkte Hilfestellung benötigen, dürfen an den Chorproben teilnehmen.

Wir empfehlen Personen, die der Risiko-Gruppe angehören, auf eine Teilnahme zu verzichten.

Personen mit Krankheits-Symptomen dürfen auf keinen Fall die Chorproben besuchen!

Verhaltens-Regeln

- **Wir halten wenn möglich 1,5 Meter Abstand zueinander.**
- Nur die Teilnehmer und Leitenden dürfen den Probe-Raum betreten. Begleit-Personen müssen draussen bleiben.
- Die Teilnehmer bringen ihre eigene Songs-Mappe mit.
- Bei der Ankunft waschen oder desinfizieren sich alle die Hände.
- Die Chor-Leiter weisen jedem einzelnen Teilnehmer einen eigenen Platz im Probe-Raum zu (Boden-Markierungen).
- Die Teilnehmer proben mit 2 Meter Abstand zueinander.
- Am Ende der Probe waschen oder desinfizieren sich alle die Hände.
- Wer nach dem Proben krank wird, telefoniert sofort mit insieme Aarau-Lenzburg Telefon 079 385 76 56.
- **Wir alle befolgen die Regeln!**

Neues Coronavirus Aktualisiert am 6.7.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

- ✓ **Testen**

Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ **Tracing**

Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.
- ✓ **Isolation/Quarantäne**

Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

- ✓  Abstand halten.
- ✓  Empfehlung: Masken tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.
- ✓  Gründlich Hände waschen.
- ✓  Hände schütteln vermeiden.
- ✓  In Ellenbogen oder Armbeuge husten und niesen.
- ✓  Nur nach vollständiger Anordnung in Arztpraxis oder Kontaktstation.

www.bag-coronavirus.ch