



Woordenlijst witgele gordel

**Betekenis TaeKwonDo:
methode van de hand en de voet.**

Tae betekent **voet**

kwon betekent **hand**

Do betekent **methode, manier**

Tellen

Hana	1	Yosot	6
Tul	2	IL gop	7
Set	3	Yodol	8
Net	4	Ahop	9
Tasot	5	Yeul	10

Algemeen

* Sabum	Meester
* Je Ja	leerling
* Chunbi	Commando "klaar staan"
* Charyot	Commando "in de houding staan"
* Kyeongre	Commando "groeten"
* Einde les	Hae Chur
* Dobok	Trainingspak
* Ti	Band, gordel
* Dojang	Trainingsruimte
* Kihap	Kreet - schreeuw
* Oen	Links
* Oreun	Rechts
* Tiro tora	Draaien of keren
* Hong	Rood
* Chong	Blauw

TAEKWONDO WOORDENLIJST KOREAANSE BENAMING

Lichaamsdelen

* Mom	Lichaam
* Son	Hand
* Sonnal	Meshand
* Mok	Nek

Standen

* Seogie	Stand
* Joochoom seogi	Paardrijstand
* Ap-Seogi	Korte stand – loopstand
* Ap koobi seogi	Lange stand
* Moa seogie	Gesloten stand
* Naranhi seogie	parallel stand (Chunbi stand)

Handtechnieken

* Chigi	Slag
* Makki	Afweer
* Momtong An Makki	Afweer van buiten naar binnen (midden)
* Momtong Bakket Makki	Afweer van binnen naar buiten (midden)
* Eolgul Makki	Boven afweer
* Arae-Makki	Onder afweer
* Jireugi	Vuiststoot
* HanSonnal Makki	Blok met de meshand
* Han sonnal Mok chigi	Slag met meshand naar de nek

Traptechnieken

* Chagi	Trap
* Ap-Chagi	Voorwaartse trap
* Dollyeo-Chagi	Half-cirkelvormige trap
* Naeryo-Chagi	Neerwaartse trap