

Bli jobbredd på 49 timmar

Detta är en idé- och handledningsbok i hur man blir en bättre jobbsökare. Det har skrivits många böcker och givits många goda råd av experter på hur man söker arbete. DE flesta experter utgår från att alla människor som söker nytt arbete eller söker förändring är lika. Så är det inte.

I boken 49 timmar fokuserar Gert Nathaliespappa på personen som söker nytt arbete. Det viktiga är att man hittar rätt nytt jobb och då måste man utgå från sina egna preferenser och allra först förstå vem man är, vad man vill och vilka kompetenser har jag samt vad vill jag utveckla hos mig själv.

Min erfarenhet från många års arbete med arbetssökande och människor i förändring är att det saknats en handledning i hur man engagerar sin egen person i jobbsökandet.

Det är inte lätt och det finns ju många tester (finns få vetenskapligt utarbetade) man kan göra, men allra bäst vet man ju själv vem man är om man får handledning och metod för detta. Det är inte något snabbfix och man behöver inspireras och reflektera. Det är oerhört viktigt att man inte skyndar på utan att reflektera över sin person, för då kanske man söker "Vad som helst" och resultatet blir något som man inte kan trivas med.

Boken ger en utmärkt handledning i hur man skall förstå och kunna använda sina preferenser i jobbsökandet. Under tiden jag har arbetat med dessa frågor har det inte funnits någon så genomarbetad och lättåtkomlig handledning som 49 timmar.

Boken ger också en del bra tips som man kan ta till sig. Avsnittet om anställningsintervjun är utmärkt. Även här måste man ju förbereda sig och veta vem man är, vad man vill och vad man kan.

Håkan Stivert

**Arbetat med utbildning av arbetsförmedlare, studievägledare Lunds Universitet, Chef
Arbetsförmedlingen i Malmö samt konsulent vid Trygghetsstiftelsen. De sista tio åren som egen
företagare inom karriärvägledning**