



Vous propose un trek d'exception :

Laponie, randonnée en raquettes au pays des Sames et des aurores boréales

Date : 9 jours du dimanche 10 avril au lundi 18 avril

Niveau de marche : marche en raquettes, niveau engagé, pouvoir marcher 6 heures en tirant une pulka

Repas et boissons comprises : en trek oui, hors trek non

Guide : François Dujardin – Guide nature et Moniteur ADEPS

Logement : hôtels hors trek, refuges STF en trek

Matériel : son propre matériel, raquettes et pulka comprise

Age minimum : 18 ans

Port du sac à dos : non mais on le tire en pulka

Nombre de places : 3 + le guide

Prix par personne : 2250€ transports compris



Détails pratiques :

Météo

Les températures moyennes en février se situent aux alentours de -15°C

Repas

Les repas proposés sont de type expédition en lyophilisé. Tous les repas du trek sont inclus dans le prix. Les repas hors trek sont à votre charge. Les repas comprennent pdj, dîner, souper. Les en-cas sont à votre charge.

Seront répartis dans vos sacs votre nourriture et une partie du matériel nécessaire au bon fonctionnement du bivouac.

Programme du voyage

Départ de Bruxelles en avion pour Kiruna avec une étape à Stockholm.

Direction le parc National d'Abisko en train.

Nous randonnons de refuges en refuges avec notre matériel. Nous dormons 4 à 5 nuits en refuges dans et autour du parc national d'Abisko.

Les trajets seront choisis en fonction du niveau de fatigue, de la météo et de l'envie du groupe.

Tous les soirs nous scrutons les aurores boréales. Nous dormons dans les refuges de la STF. Vous devez vous faire membre de la STF pour garder le prix de ce voyage. Un supplément de 80€ vous est demandé si vous n'avez pas la carte. <https://www.swedishtouristassociation.com/>

ATTENTION, ce programme peut être modifié complètement en fonction des heures de correspondances, de la météo et de l'état physique d'un participant.

Réservation

Un acompte de 500€ vous est demandé lors de votre réservation. L'acompte peut être versé sur le compte N° : BE86.1431.1196.2050

Le solde du séjour sera à verser 40 jours avant le départ sur le même compte.

En cas d'annulation

Vous percevrez 100% des montants qui seront remboursés par les compagnies aériennes et/ou de la compagnie de train selon leurs conditions types. Vous ne pourrez pas prétendre à recevoir un montant supérieur à ce que les compagnies rembourseront. Ils prennent souvent un long délai pour rembourser. Un montant forfaitaire de 265€ p/p sera gardé en cas d'annulation comme frais de gestion. Attention, selon la cause de l'annulation, les compagnies peuvent ne rien rembourser ou proposer un échange de billets.

Une fiche d'inscription et une fiche médicale seront à compléter et sont en annexe.

Assurance

Vous devez souscrire à une assurance type Europ-assistance ou autre. Soins médicaux et recherche. Je vous conseille aussi plus que vivement une assurance perte de bagage !

Votre guide Empreinte Nomade emporte avec lui une balise de recherche PLB.

Le prix du voyage comprend :

Les repas lors du trek (petit déjeuner, dîner, souper)

La guidance (le guide porte une balise de recherche de secours PLB car aucune connexion n'est possible sur place)

Les transports, avion, train, taxi, metro...

Les nuits éventuelles à l'hôtel et les petits déjeuners.

Le prix du voyage ne comprend pas

Les repas hors trek. Vos en-cas durant le trek

Le matériel. (voir liste)

Toutes modifications au voyage initial pour cause d'accident, de choix personnel ou de changements important suite à une météo défavorable.

Impact CO2

Pour chaque voyage nous émettons une émission carbone. Chez Empreinte Nomade nous compensons ces émissions en faisant un don à GREENTRIPPER. Toutes les infos sur notre site www.empreintenomade.be

Liste de matériel pour la Laponie en septembre

L'ennemi N° 1 du randonneur : le poids ! choisissez le plus léger possible.

Il est possible de tout louer. Voici une adresse de référence :
www.larandonnee.boutique ou encore www.bivouac-location.fr

COUCHAGE

- 1 petite Tente 4 saisons pour 2 par sécurité (François vous en prête une)
- 1 matelas isolant gonflable (peut se louer)
- 1 sac de couchage T° confort -20°C (peut se louer)
- 1 lampe de poche frontale + piles (! pas d'électricité sur place)
- 1 sac à dos homme 70+15
- 1 sac dame 60 litres
- 1 gourde

VETEMENTS

- 1 paire de bottines montantes
 - 1 paire de bottine légère
 - 1 paire de guêtres (obligatoire)
 - 1 paire de bâtons de marche avec rondelle à neige (obligatoire)
 - 2 paires de chaussettes laine
 - 2 caleçons – petites culottes – soutiens gorge
 - 2 sous-vêtement longue manche laine merinos
 - 1 sous-vêtement merinos jambes
 - 1 polar chaude ou pull laine chaud
 - 1 bonnet chaud type chapka ou autre
 - 1 paire de gant grand froid et une paire plus légère
 - 1 veste coupe-vent
 - 1 pantalon type gore-tex
 - 1 tour de cou BUFF
 - 1 paire de lunettes de soleil protection 4 ou masque de ski
 - 1 mini trousse de toilette (couper sa brosse à dent, 1 dentifrice pour 4....) 1 essuie
- Pour les sous-vêtements merinos et polaire, je conseille à tirettes et pas à enfiler.
- Pour info, vous avez 10% chez AlpiSport namur en disant que vous venez de la part des « ânes de François »



En signant ce document, vous acceptez les conditions de vente susmentionnées. Vous avez pris connaissance du programme et du fait que l'itinéraire peut être modifié selon la météo ou l'état de santé d'un participant.

Vous avez pris connaissance du fait que vous devez vous couvrir vous-même d'une assurance voyage et médicale.

Ce document est à renvoyer signé avec la mention lu et approuvé.

Vous devez également renvoyer signé la fiche médicale et la fiche d'inscription.

Indiquez la mention » lu et approuvé »

Nom :

Prénom :

Date :

Signature :