



Vous propose un voyage d'exception :

La grande forêt de Saint-Hubert
Rando-bivouac entre Lesse et Lhomme

Date : du jeudi 13 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021

Niveau de marche : assez difficile, pouvoir marcher 5 à 6 heures, peu de dénivelé

Repas et boissons comprises : oui

Guide : François Dujardin – Guide nature CNB et Moniteur ADEPS

Logement : sous tente

Matériel : en partie fourni, voir fin de document

Age minimum : 16 ans

Port du sac à dos : non, sauf un petit avec pique-nique et eau

Nombre de places : 12

Prix par personne : 195€



Détails pratiques :

RV à 9h devant la gare de Poix Saint-Hubert (à côté de SMUID) avec votre pique-nique.

Vous mettrez vos affaires de couchage dans notre véhicule qui les transportera de bivouac en bivouac.

Retour prévu le J4 au même endroit vers 12h

Attention, il y a une grosse étape d'environ 23km ! Préparez-vous bien. Avec une bonne allure, on marche 2 heures le matin et 3 heures l'après-midi. Nous marcherons 80 km en 4 jours avec une toute petite étape le dernier jour.

Vous devrez monter votre tente en arrivant au bivouac. On cuisine ensemble.

Pdj ; sous forme de céréales, lait, café, thé, jus d'orange, fruit

Dîner : pour pique-nique à faire vous-même au pdj avec pain, charcuterie, fromages, tomates, beurre,...

Souper : 1 potage – 1 plat type risotto, pâtes,... - 1 dessert

On parlera plantes sauvages comestibles, toxiques et mortelles, on se focalisera sur le chant des oiseaux, on apprendra à reconnaître les empreintes de nos animaux sauvages, on parlera de la vie de nos grands arbres et de nos petits champignons... on ouvrira grands nos yeux, on sera attentifs aux bruits, on marchera sur de la mousse, on sentira l'humus, on goûtera des plantes... réveillons nos 5 sens... un petit voyage tout simple où la nature se dévoilera en GRAND...

Le prix comprend:

Les repas du 1er soir au dernier jour à midi, le transport de vos sacs de bivouac en bivouac, une assistance voiture si souci majeur, la guidance. Les repas avec boisson. Vous apprendrez aussi comment boire l'eau des rivières, des lacs. Pas de robinet sur ce parcours !

Location de tentes 1 ou 2p possible pour 10€ p/p par nuit.

Le prix ne comprend pas:

Votre déplacement jusqu'au lieu de rv, votre repas du 1er midi, votre matériel (voir liste ...)

ATTENTION; le prix ne comprend pas d'assurance particulière vous concernant. Vous devez vous couvrir vous-même via une assurance hospitalisation ou autre si vous le souhaitez.

Réservation :

Un acompte de 65€ non remboursable (sauf covid) est à verser à votre inscription et le solde à régler au plus tard 1 mois avant la date de départ. Le SOLDE de **130 €** sera à verser au plus tard un mois avant le départ sur le compte BE86.1431.1196.2050

Vous devez également nous faire parvenir la fiche d'inscription et la fiche médicale.

Matériel à avoir :

Des habits adaptés à la météo sont nécessaires. Les nuits peuvent être fraîches...

Pour les nuits :

Petite tente (possibilité de location), matelas, sac de couchage (possibilité de location), sac à dos, bol, couvert, papier toilette, lampe de poche fonctionnelle. J'insiste, **PAS DE LIT PLIANT** mais un matelas gonflable, PAS DE VALISE, PAS DE NOUVELLES CHAUSSURES ! 80 km avec des nouvelles chaussures, autant ne pas venir ;o) Un petit oreiller gonflable est franchement confortable.

Ne prenez pas votre garde-robe... Tout doit pouvoir rentrer dans un sac à dos de 65 litres... Le véhicule dans lequel vous mettrez vos affaires se trouve pour certains endroits à 10' de marche. Vous porterez donc un minimum !

Pour se laver, des lingettes démaquillantes font très bien l'affaire. Nécessaire de toilette très basique...

A titre indicatif, concernant les vêtements voici ce que moi je prends :

1 paire de bottines haute, 2 paires de chaussette de marche, 1 collant jambe mérinos 200, 1 pantalon Fjallraven G1000, 2 sous-vêtements manches longue mérinos, 2 slips, 1 polar chaud, 1 veste gore tex, 1 paire de crocs, 1 paire de gants fins, 1 chapeau de pluie, 1 cape de pluie sac à dos, 1 buff, 1 short, 2 tee-shirt

Pour les randos :

Petit sac à dos confortable (2 sangles devant, ventre et torse), bâtons de marche conseillés, gourde de 2 litres, mini trousse secours avec compeed. Vous devrez porter votre pique-nique, votre gourde, votre trousse de secours, pouvoir inclure votre polar ou veste de pluie, papier toilette... un sac de 20-25 litres me paraît bien.

Attention, selon la météo et l'état de santé d'un participant, la rando pourra être modifiée voir arrêtée sans remboursement possible.

Pour info, vous avez 10% chez AlpiSport namur en disant que vous venez de la part des « ânes de François »