



Når demens rammer familien – ny bog sætter ord på tabuer og udfordringer

Demens er de pårørendes sygdom. Det opdagede Henriette Ghorbani, da hendes mor Linda begyndte en 15 år lang vej ind i glemslen. Nu har Henriette skrevet den første danske erindringsbog om demensens indtog i en families liv.

»Der findes efterhånden mange romaner og noveller, der fortæller om sygdommen og om, hvordan den påvirker både den enkelte og familien. Men min bog er de første erindringer skrevet af et voksent barn af en dement«, fortæller Henriette Ghorbani.

I 2003 bliver Linda diagnosticeret med Alzheimers. Hun er kun 59 år. Diagnosen bekræfter det, familien allerede ved: Linda fortæller oftere og oftere den samme historie flere gange i træk. Der var dengang, hun blev væk på Storebæltsfærgen. Og så var der Henriettes morfar, der også havde hukommelsesproblemer ...

Over de næste år forsvinder Linda for sine omgivelser. Måneder og år med demenssygdommen tæt inde på livet er opslidende og tunge. Magtesløsheden tynger. Relationen mellem mor og datter skifter karakter:

Hvem passer på hvem? Hvordan accepterer man, at ens livsglade aktive mor skifter temperament og personlighed? At hun forsvinder bid for bid? Og hvad gør man, når de forbudte tanker melder sig, og man pludselig ønsker sin egen mor død?

Når mor har demens er en personlig fortælling om at leve som pårørende til en dement. Det er ikke en drejebog med opskrifter på den hurtige, den nemme eller den rigtige måde at være pårørende på. Men en ærlig og åbenhjertig skildring af et demensforløb og mange af de situationer og udfordringer, som pårørende til demente står ansigt til ansigt med undervejs.

Henriette Ghorbani (født 1968) driver hjemmesiden *dattertildemensramt.dk* og er en efterspurgt foredragsholder. Hun er en tabuknuser inden for området og er bl.a. kendt fra *ALT for damerne* og *Go' Morgen Danmark*. Hun er uddannet socialrådgiver og projektleder og arbejder til daglig i Vejle Kommune.



Når mor har demens
– en fortælling om sorg,
glæde og angst

Henriette Ghorbani

144 sider

229 kr.

Udkommer:
25. februar 2017