

Deux avis documentés sur le vaccin contre la grippe.

date 13/10/16 11:43

objet **Alternative Santé n°216**
Dix raisons de ne pas vous faire vacciner contre la grippe

DIX RAISONS DE NE PAS VOUS FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE

Chaque année, les experts médicaux et les médias grand public aux ordres de l'industrie pharmaceutique travaillent dur pour nous convaincre de nous faire vacciner contre la grippe. Mais on se garde bien de nous parler des multiples cas d'effets indésirables, parfois graves, voire mortels, parmi le 3e âge. Donc, à mon tour, chaque année, après avoir reçu le courrier « bienveillant » annuel du ministère de la Santé m'invitant à me prémunir de cette « terrible menace saisonnière », je me fais le plaisir espiègle de démontrer systématiquement cette propagande mensongère à but exclusivement lucratif, ceci afin de pratiquer moi aussi la méthode Coué, mais en sens inverse.

En effet, de nombreux experts médicaux reconnaissent maintenant qu'il est plus important pour vous et votre famille de vous protéger du vaccin que de la grippe elle-même.

Voici 10 raisons pour lesquelles les vaccins contre la grippe sont plus dangereux qu'une grippe

1. Une malveillance réservée au 3ème âge... au départ

Ceux qui ont de la mémoire se rappellent que je l'avais baptisé « vaccin anti-retraités ». En effet, l'argument central est que les vieux seraient souvent atteints de baisse immunitaire progressive. Peut-être que les caisses de retraite tentent leur chance pour que le vaccin finisse discrètement le travail...

2. Le vaccin antigrippe rend sensible à la pneumonie et à d'autres maladies contagieuses

Pour quelqu'un qui a un système immunitaire déjà affaibli, l'injection de souches virales de la grippe peut avoir des conséquences dévastatrices. Si votre corps est déjà au travail pour lutter contre un virus ou qu'il fonctionne simplement avec une faible immunité, l'injection d'un vaccin peut l'exposer gravement à contracter une grippe avec des symptômes extrêmes, ou encore une pneumonie et d'autres maladies contagieuses graves.

3. Les vaccins contre la grippe peuvent induire la maladie d'Alzheimer

Des recherches menées par le Dr Hugh Fudenberg, spécialiste en immunologie, montrent que ceux qui font régulièrement le vaccin contre la grippe multiplient leur risque d'avoir la maladie d'Alzheimer par 10. Il pense que cela est dû à la combinaison toxique de l'aluminium et du mercure dans le vaccin.

4. Les vaccins antigrippaux contiennent du mercure

Pour rappel, le mercure peut causer, entre autres, de la dépression, des pertes de mémoire, des maladies cardiovasculaires, des problèmes respiratoires, des problèmes bucco-dentaires, des

déséquilibres digestifs...

5. Troubles vasculaires

La recherche médicale montre que les vaccins contre la grippe sont associés à un risque accru d'inflammation vasculaire. Les symptômes comprennent notamment de la fièvre, des douleurs de la mâchoire, des douleurs musculaires, des douleurs et des raideurs dans le cou, les bras, les épaules et les hanches et des maux de tête.

6. Il affaiblit les réactions immunologiques

Des milliers d'articles de revues médicales ont publié que les vaccins conduisent à des réactions immunologiques aléatoires ouvrant la porte à de nombreuses infections collatérales. En réalité, les vaccins anti-grippe inhibent la capacité à combattre les effets dont ils sont censés nous protéger.

7. Les enfants de moins de 1 an courent un risque grave

Avez-vous déjà remarqué comment les enfants vaccinés tombaient malades, presque immédiatement après une vaccination ? En particulier, les enfants de moins de 1 an sont très vulnérables à une violation du centre nerveux sensible qui entoure le cerveau et le système nerveux central. Or le premier vaccin contre la grippe est administré à l'âge de 6 mois. Un enfant de moins de 1 an manque de protection pour se prémunir contre une détérioration prématurée de la barrière hémato-encéphalique. C'est en particulier le cas des bébés sevrés prématurément et qui, du coup, sont privés du bénéfice des défenses immunitaires de la mère. En réalité, plutôt que de protéger, le vaccin contre la grippe est une suppression médicale du système immunitaire.

8. Manque de preuves réelles d'efficacité, surtout sur les jeunes enfants désormais ciblés par la propagande

Je n'ai jamais vu de petits enfants atteints de grippe – de bronchite, de rhinite, d'otite, et de tout le cortège en « ite », oui, mais pas de grippe. 51 études impliquant 260 000 enfants, âgés de 6 à 23 mois, n'ont établi aucune preuve que le vaccin contre la grippe était plus efficace qu'un placebo. En outre, comment les vaccins censés prémunir contre la prochaine grippe (tirée au sort parmi des millions de virus « terroristes » potentiels de l'année ?) pourraient-ils être opportuns ? Soyons sérieux !

9. Troubles neurologiques graves

Des preuves indiquent maintenant que les ingrédients qui sont dans les vaccins contre la grippe peuvent causer des troubles neurologiques graves. En 1976, un nombre important de ceux qui ont reçu le vaccin ont eu le syndrome de Guillain-Barré (SGB), une affection caractérisée par des lésions nerveuses permanentes, et même la paralysie. Les vaccins antigrippaux contiennent une soupe de composants toxiques, tels des détergents, du mercure, du formaldéhyde et des souches de virus vivants de la grippe.

10. Risque accru de narcolepsie

Des dizaines de cas signalés d'enfants dans 12 pays différents ont développé la narcolepsie (un trouble du sommeil chronique) après avoir reçu le vaccin contre la grippe. L'étude, qui eut lieu entre octobre 2009 et décembre 2011, a comparé 3,3 millions de Suédois vaccinés avec 2,5 millions de personnes qui n'ont pas été vaccinées. Le risque a été jugé plus élevé chez les plus jeunes qui se sont fait vacciner. Pour les moins de 21 ans, le risque de contracter la narcolepsie était trois fois plus élevé.

Voulez-vous faire leur fortune ou avez-vous confiance en votre grand-mère ?

En août 1999, le Comité sur la réforme du gouvernement a lancé une enquête sur la politique fédérale de vaccination. Cette enquête a porté sur d'éventuels conflits d'intérêts de la part de la

Food and Drug Administration (FDA) et les *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)*. L'enquête a conclu que de nombreuses personnes siégeant dans les deux principaux comités consultatifs avaient des liens financiers avec les compagnies pharmaceutiques qui fabriquent les vaccins. Souvent, on a accordé des dérogations à ces personnes pour participer pleinement aux discussions qui ont abouti à des recommandations en matière d'homologation de vaccins pour l'immunisation des enfants. Ceci remet sérieusement en question la motivation réelle des vaccins antigrippaux.

Nos grands-mères savaient parfaitement accompagner les gripes avec de simples tisanes telles que la bourrache, les grogs au coucher pour suer, le trio sarriette/cannelle/ clous de girofle du Dr Belaiche, les bains très chauds (40-41°) ou encore le chlorure de magnésium et le cuivre Granions.

Michel Dogna

http://www.lanutrition.fr/bien-dans-sa-sante/les-maladies/la-grippe/dr-tom-jefferson-pas-detudes-serieuses-sur-les-vaccins.html?utm_source=LN&utm_medium=email&utm_campaign=LettreHebdo-161102&IDCONTACT_MID=a64b25628c40137d2154038e0

03.11.2016

Dr Tom Jefferson : "On ne sait toujours pas si le vaccin contre la grippe est efficace"

Le Dr Tom Jefferson (Groupe Cochrane) rappelle dans cet entretien que les vaccins contre la grippe n'ont toujours pas fait la preuve de leur efficacité.

LaNutrition.fr - Vendredi 29 Janvier 2016



Mots-clés [grippe](#), [vaccins](#)

Dans tous les pays développés, les gouvernements sont à l'origine de campagnes de santé publique qui encouragent les patients vulnérables - notamment les personnes âgées - et les personnels de santé à se faire vacciner contre la grippe. Ces conseils sont-ils basés sur des preuves scientifiques solides ? Non, répond le Dr Tom Jefferson, épidémiologiste au groupe

indépendant Cochrane (Londres). Avec ses collègues il a publié plusieurs revues systématiques des études sur l'efficacité des vaccins antigrippaux. Conclusion : les preuves sont insuffisantes pour soutenir l'idée que les vaccins contre la grippe réduisent les taux d'infection ou la mortalité, y compris chez les personnes âgées. Il répond à nos questions.

LaNutrition.fr : Le groupe Cochrane a publié une analyse des études portant sur l'efficacité des vaccins contre la grippe chez les personnes âgées. Qu'avez-vous trouvé ?

Dr Tom Jefferson : Nous avons examiné les études sur les vaccins chez les personnes âgées et chez les personnels de santé qui travaillent auprès des personnes âgées, et nous avons trouvé que leurs résultats ne sont tout simplement pas plausibles. Nous avons des études qui prétendent que les vaccins ont jusqu'à 90% d'efficacité sur la mortalité, toutes causes confondues, chez les patients vaccinés par rapport aux non-vaccinés. Si cela était vrai, cela signifierait que le vaccin contre la grippe est efficace non seulement contre la mortalité liée à la grippe, mais aussi contre la mortalité cardiovasculaire, les accidents vasculaires cérébraux, l'hypothermie, les accidents et toutes les autres causes fréquentes de décès chez les personnes âgées. C'est très clairement absurde.

Cela ne veut pas dire que ces études et d'autres, prises dans leur ensemble, suggèrent que les vaccins ne fonctionnent pas pour les personnes âgées. La réponse est en forme de point d'interrogation. Nous ne savons pas quelle protection les vaccins offrent – s'ils en offrent seulement une. Je ne pense pas que ce soit une mauvaise chose que de ne pas savoir. L'incertitude est le moteur de la science. Nous avons besoin de grandes études pour savoir.

Pourquoi pensez-vous de telles études n'ont pas été faites ?

Je ne sais pas. Cela fait des années que nous réclamons des niveaux de preuve plus conséquents, sous la forme d'études contre placebo : une population vaccinée, l'autre pas, mais les gouvernements ne semblent pas vouloir répondre à cette question. C'est une situation extraordinaire.

L'argument qui vous est opposé, c'est que ce ne serait pas éthique de comparer un vaccin à un placebo, parce que cela reviendrait à priver les patients d'un traitement crucial pour leur santé. Etes-vous d'accord ?

Non. Puisque nous ne savons justement pas si les vaccins sont efficaces, on ne peut pas opposer ce type d'objection. Mais si on croit réellement que les placebos, ce n'est pas éthique, alors pourquoi ne pas comparer la vaccination à des mesures qui ont fait leurs preuves comme les masques, le lavage des mains, les gants, la mise en quarantaine – des mesures de santé publique qui ont prouvé leur efficacité?

Vous êtes un grand fan de ces interventions dites physiques. Pourquoi ?

Il existe des preuves solides qu'elles sont efficaces contre tous les virus grippaux, et pas seulement les souches spécifiques contre lesquelles le vaccin contre la grippe est dirigé. Elles sont culturellement acceptables et bon marché, et elles réduisent les taux de transmission d'autres virus aussi. Un grand Américain appelé Stephen Luby, du Centre de contrôle des

maladies [CDC, Atlanta] a publié une étude conduite à Karachi, au Pakistan, qui a révélé que ces interventions physiques sauvent des vies. Il devrait recevoir un prix Nobel pour son travail, mais je suis sûr que cela n'arrivera jamais.

Pourquoi pensez-vous que vos conclusions sur les vaccins sont ignorées des décideurs ?

Dans une étude, nous avons examiné le type de science sur laquelle les décideurs se fondent, et c'est inquiétant de voir le fossé entre la politique de santé publique et les preuves. Nous avons regardé ce qui se passe à l'Organisation mondiale de la santé, aux CDC, au Royaume-Uni, en Australie et en Allemagne - ils se basent sur ce qu'on appelle en science un "biais de citation." Ils citent des études en faveur des vaccins, mais d'autres études qui ne trouvent pas d'effet sont laissées de côté. Plus grave encore, il n'y a pas d'évaluation critique des méthodes. C'est troublant. Je pense que dans le cas de la grippe il ya le sentiment au sein des gouvernements que "il faut faire quelque chose". Eh bien, vous pouvez faire quelque chose : vous pouvez mieux promouvoir des mesures de santé publique qui ne coûtent rien tels que le lavage des mains. Car ça marche.

Avez-vous des difficultés à convaincre ?

Il n'ya aucune chance que le groupe Cochrane puisse rivaliser avec la communication des gouvernements. C'est David contre Goliath. Quand Obama encourage les vaccins, je n'ai aucune chance.

Alors, que recommanderiez-vous aux personnes de plus de 65 ans pour se protéger de la grippe ?

S'ils veulent se baser sur de bonnes preuves scientifiques, ils devraient se laver les mains. Je voudrais aussi les encourager à écrire à leur député ou leur sénateur, en leur demandant de faire pression sur leur gouvernement pour demander que soit conduite une étude en bonne et due forme pour savoir si ces vaccins fonctionnent réellement.

Êtes-vous sceptique sur l'efficacité de tous les vaccins ?

Comme je suis sceptique sur l'efficacité des vaccins anti-grippe, les gens me demandent toujours si je suis contre les autres vaccins. C'est faux. J'ai cinq enfants. Ils ont tous été vaccinés contre les principales maladies. Ces vaccins ont fait leurs preuves. Je ne suis pas anti-vaccins. Je suis anti-preuves insuffisantes.

Pour aller plus loin, lire : [Vaccins, mensonges et propagande 2ème éd - Sylvie Simon.](#)

Les dernières news

- [Vaccins : les Français champions du mond...](#)
- [Le vaccin contre la grippe protège-t-il ...](#)
- [Comment éviter rhume, grippe et gastro e...](#)
- [La tisane de chèvrefeuille, un remède co...](#)
- [Un navet fermenté contre la grippe ?](#)