

# KUNDALINI YOGA KRIYAS UND MEDITATIONEN IM NORDEND

Dienstag 16:00-17:30 Uhr Kundalini Yoga auf dem Stuhl

Mittwoch 19:30-21:00 Uhr Kundalini Yoga für alle

„When your mind thinks too much, it loses touch with the reality of life. To be real, our feet should be on the earth and our head should be in the heavens.“ Yogi Bhajan

Infos: [www.yoga-sarbat.de](http://www.yoga-sarbat.de) Anmeldung: [fatehnam Singh@icloud.com](mailto:fatehnam Singh@icloud.com) Tel.: 0179-4986509

Volker Fatehnam Singh Bitzer, Rotlintstraße 75, 60389 Frankfurt am Main