

positief doorgaan is het devies

Wat een verademing om weer eens iemand te spreken die zich niet uit het veld laat slaan door de maatregelen die ons treffen. Als ik binnenstap bij Corrine Koert is zij druk in de weer met haar 'Clubhouse'-app. Dit nieuwe hippe sociale medium is een soort digitale conferentiehal, met zalen waarin gesprekken worden gevoerd.

Per zaal kunnen enkele duizenden mensen worden toegelaten en tal van beroemdheden hebben zich al aangesloten. Corrine is volop in gesprek in één van de 'rooms' met 'multipotential persons' oftewel generalisten, een goede plek voor deze duizendpoot.



Op weg naar Santiago de Compostella

Een leven vol creativiteit

In ons gesprek merk ik dat zij inderdaad een multitasker is. Geboren en getogen op een boerenbedrijf in Wolphaartsdijk, woont zij inmiddels ruim veertig jaar in het landelijke buitengebied van Wissenerke. Samen met haar man heeft zij hun authentieke woning grondig gerestaureerd tot een juweeltje. Wie binnenstapt, voelt zich direct thuis. Haar creativiteit komt ook tot uiting in haar schilderijen en haar werkzame leven.



In midden-Frankrijk

Passie voor wandelen

Maar Corrine heeft meer verrassingen, zoals haar passie voor wandelen. Op een mooie wandeling naar Vrouwenpolder bezoekt zij daar de Pelgrimskerk. Dat wordt een inspiratie die haar ertoe brengt de camino naar Santiago de Compostella (Spanje) te ondernemen. Niet de religieuze beleving van zo'n traject trekt haar, maar gewoon de uitdaging om vanuit Nederland dwars door Frankrijk al wandelend Santiago de Compostella te bereiken. Haar ervaring als wandelcoach komt van pas, want sommige trajecten loopt ze samen met anderen. Zo'n tocht leert je alles even achter je te laten en te beseffen dat wandelen door het platteland een bevrijdend gevoel geeft. Alle ballast van het dagelijks leven verdwijnt als je met een rugzakje van zes kilo op pad bent. Inmiddels heeft zij de route vanuit Nederland tot Limoges bewandeld. Maar creatief als zij is, heeft zij ook de camino Portugués, de pelgrimsroute vanuit Porto (Portugal) naar Santiago en via een omweg terug naar Porto afgelegd.

Leven in de vrije natuur

Ook in Zeeland wandelt Corrine vrijwel dagelijks, vaak met de 'Ommetje'-app. Deze app is ontwikkeld door Prof. Erik Scherder van de Hersenstichting om mensen aan te sporen meer buiten te bewegen. Met de app wandel je alleen, maar je kunt desgewenst ook een team aanmaken. Via de app blijven je teamgenoten op de hoogte van je vorderingen.

Zeeland, waterland

Omdat Zeeuwen omringd zijn door water, is het niet verwonderlijk dat Corrine ook op dat vlak initiatieven heeft ontplooid. Haar initiatief "VrouwAanBoord.nl" heeft vrouwen door heel Nederland bijeengebracht. Ze houden van water, van zeilen, van surfen, van varen en...van wandelen. Kortom, er is volop te beleven zowel op het water als op het land. Maar ook de kleintjes hebben de aandacht van Corrine: tijdens haar langjarige lidmaatschap van de scouting is zij nauw betrokken geweest bij de oprichting van de Zandkreekgroep op Noord-Beveland.

Vrouwen van Nu

Grappig te horen dat Corrine pas één jaar lid is van de Vrouwen van Nu. Hoewel zelf opgegroeid in de sfeer van de Plattelandsvrouwen (de voorloper van de Vrouwen van Nu), is zij pas sinds kort lid geworden. Nu zij die stap heeft gezet, gooit corona roet in het eten want er zijn vrijwel geen activiteiten ontplooid. Zij pleit ervoor om nog meer te kijken naar wat wèl kan. Zoals zij zelf zegt: "Als er een boom op je pad staat, ga je niet stil staan maar maak je een ommetje om die boom en ga je gewoon door." Een wijze les, die we ter harte zullen nemen!

Saskia Campert



Vrouw aan boord