

Siden marts måned, 2020, har Café ODA Odense – i lighed med alle i Danmark og store dele af verden - været kastet rundt som følge af corona virus' tilstedeværelse i samfundet.

Det har betydet, at caféen, der normalt tilstræber at være et stærkt stabilt tilbud til vores gæster, har haft alvorlige problemer med at yde den stabilitet, vi gerne vil.

Corona har vist sig at være temmelig uforudsigelig. Vi ved ikke, hvordan smitten er i morgen eller om en uge. Det gør det vanskeligt at agere i og planlægge noget bare ud i den nærmeste fremtid.

Alligevel er vi blevet lidt klogere på, hvordan man kan agere sammen med coronavirus gennem de måneder, der er gået.

Dette skrift vil forsøge at beskrive nogle rammer – eller måske nærmere nogle pejlemærker - for, hvordan caféen kan være et så stabilt tilbud som muligt, og samtidig passe på smitte med corona virus for både gæster og frivillige i caféen.

Skriftet omhandler pejlemærker for rammer i caféen. Det kan kun blive pejlemærker, fordi der hele tiden opstår ny viden og nye måder, coronavirus opfører sig på. Og det medfører ind i mellem, at myndighederne sætter nye restriktioner i forhold til socialt samvær i samfundet – og vores café.

Altid gældende regler for alle i det sociale samvær i caféen i en coronatid:

- Vi møder ikke op, hvis vi har symptomer på sygdom – og vi bliver hjemme til min. 48 timer efter, vi er blevet symptomfri
- Vi giver ikke kram og håndtryk
- Vi hoster og nyser i ærmer, ikke i hænder
- Vi holder afstand til hinanden – i caféen, indendørs, 2 meter – udendørs kan det være lidt mindre
- Vi holder vores hænder rene med sæbevask eller sprit, ofte og hver gang, vi rører ved noget nyt
- Vi bruger mundbind eller visir, når myndighederne anbefaler eller tilsiger det

Hygiejne og kontaktpunkter i caféen

Frivillige sørger for, at alle kontaktpunkter vaskes med sæbe (corona virus dør ved behandling med sæbe eller sprit) Det vil sige alle steder, hvor der har været hænder, f.eks.: dørhåndtag, vandhaner, stolerygge, toilet, bordflader, service og gulvflader (hvis fodtøj har slæbt virus med ind.)

De frivillige sørger for at disse ting gøres rene mellem hver aktivitet.

Frivillige sørger også for, at alle affaldsspande tømmes hver dag, vi har haft aktiviteter i lokalerne.

Alle bruger håndsprit, når de træder ind i lokalerne / møder til aktivitet. Der er håndsprit både udenfor ved borde og flere steder indendørs.

Lokaler, indretning og møblering

Café ODA Odense er et tilbud fra Angstforeningen. Det betyder, at caféen skal overholde restriktioner, myndighederne har givet for foreninger. De er beskrevet af Kulturministeriet.

I caféen skal der være 4 kvadratmeter pr. person. Det betyder, at der max. kan være 3 personer i hvert af lokalerne: ved indgangen, ved spisebordet og i kontorlokalet.

Dette gælder ved lukkede aktiviteter, hvor der ikke kommer nye gæster til. Ved åben café kan der max. være 2 siddende personer i indgangslokalet, da der også skal være plads til folk, der kommer og går.

Reglerne betyder, at der kan overholdes en afstand på 2 meter mellem folk i caféens lokaler.

Caféens lokaler er møbleret med siddepladser, der svarer til disse regler.

Der må højst være 1 person i køkkenet ad gangen (og højst 1 på toilettet.)

Når smittetallene ind i mellem er ekstra høje kan myndighederne stramme forsamlingsforbuddet. I oktober og frem til nytår 2020, hedder det f.eks., at man højst må mødes op til 10 personer i en gruppe.

Kulturministeriet og Socialministeriet har dog lavet en fælles lempelse på foreninger, der fungerer som sociale tilbud på linje med tilbud under Serviceloven, så at man i et tilbud som Café ODA Odense må mødes op til 50 personer.

Da reglerne om de 4 kvadratmeter stadig er gældende har det dog ingen betydning for aktiviteter i caféens lokaler. Og da gårdhaven benyttes af de øvrige beboere i ejendommen, kan vi heller ikke være flere end 10 ad gangen i gårdhaven.

Gæster og behov i caféens aktiviteter

Med viden og erfaring fra nogle år i Café ODA Odense og det, gæster har fortalt os, ved vi, at mange gæster har behov for, at rammerne er synlige, stabile og med gentagelser.

Vi ved, at nogle gæster har meget svært ved at benytte sig af aktiviteter, der kræver tilmelding, da det kan forekomme angstprovokerende. Andre har ikke den udfordring.

I forhold til corona virus ved vi, at nogle gæster (og eventuelt frivillige) kan være i risikogruppe for at udvikle kritiske forløb med Covid 19 – eller de har pårørende, der er. Nogle gæster er meget bekymrede for at blive smittet med corona virus. Andre har det trygt med at følge generelle anvisninger fra myndighederne.

Generelt ved man, også fra myndigheders side, at den isolation, der kan følge som konsekvens af livet med corona virus, kan fremme angst og depression. Det er vigtigt at have sociale fællesskaber at mødes i.

I Café ODA Odense vil vi gerne have tilbud til alle vores gæster, hvorfor vi generelt tilbyder forskellige typer aktiviteter. I en tid med corona virus ønsker vi at tilbyde aktiviteter, der giver mindst mulig risiko for smitte, så alle i tryghed kan benytte caféens tilbud.

Caféen skal derfor have tilbud både til mennesker med høj bekymring for smitte og til mennesker, hvor bekymringen imødegås af de rammer, danske myndigheder udstikker.

I en tid med corona virus tilstræber Café ODA Odense derfor at tilbyde:

- aktiviteter med faste åbningstider, så vidt det overhovedet er muligt
- aktiviteter, hvor man kan komme og gå, som man vil og har behov for, uden tilmelding
- aktiviteter, hvor smitterisikoen generelt er meget minimal, og som justeres i forhold til aktuelle smittetal, også lokalt.
- aktiviteter, der er udendørs, hvor smitterisikoen er langt mindre end ved indendørs aktiviteter
- aktiviteter med afgrænsning og tilmelding, når caféen ellers vil holde lukket pga. høj smitterisiko
- aktiviteter, udenfor caféens lokaler, hvor de alment gældende regler er sat af myndighederne
- aktiviteter, hvor man ikke mødes fysisk, når smitterisikoen er meget høj

Smitterisiko og aktiviteter

Coronavirus kan smitte på flere måder.

En smittet person kan smitte andre ved dråbesmitte, når vedkommende spreder dråber med virus ved f.eks. hoste, nys eller råb. Smitten sker, når dråberne indåndes af andre eller afsættes sig i andres slimhinder i øjne, næse eller mund. Dråber med coronavirus falder almindeligvis indenfor 1 – 2 meter fra den person, der er smittet. Det vil sige, at en afstand på 2 meter mellem personer, minimerer smitterisikoen betydeligt. Det kan være lidt mindre udendørs, da dråberne opløses af sollys og vind samt fortyndes med luft.

Caféens lokaler er for tiden indrettet med siddepladser med 2 meters afstand imellem dem.

Aerosoler er meget små partikler i luften, der kan bestå af forskellige ting, herunder dråber med virus. Myndighederne anbefaler, at man ikke laver aerosoldannende aktiviteter i små rum indendørs i forbindelse med coronavirus. Nogle aktiviteter kan være mere aerosoldannende end andre, f.eks. sang og råb, og måske også ved hyperventilation.

I caféen udluftes lokalerne ca. en gang i timen, gerne oftere. Der luftes godt ud med gennemtræk efter hver aktivitet, og caféen fremmer ikke aktiviteter, der er aerosoldannende. Vi kan f.eks. synge udendørs.

Coronavirus kan også smitte ved kontaktsmitte. Det kan ske, når en smittet person har virus på sine hænder og rører ved andre mennesker eller rører ved overflader, som andre derefter rører ved. De personer, der på den måde får virus på hænderne, kan så selv berøre eget ansigt og derved bringe smitten i kontakt med slimhinderne.

Sekreter, der er kommet på hænderne fjernes nemt med enten sæbevask eller sprit. Det samme gælder for overflader i rummene og på møblers overflader både ude og inde.

Caféen sørger for god rengøring og alle er med til at holde rene hænder. Begge dele minimerer smitterisikoen.

Vejledende rammer for åbningstider og aktiviteter i Café ODA Odense i en coronatid

Åbningstider og tidspunkter for aktiviteter er som udgangspunkt:

Tirsdage kl.17.00 – 18.00 og kl.18.30 -19.30

Torsdage kl.14.00 – 15.30 og kl.16.00 – 17.30

Der er sikret tid til corona-rengøring og udluftning

Rammerne bygger på en kombination af det nationale varslingsystem og systemet med incidenstal for Odense fra Statens Seruminstitut. Andre faktorer vil dog også spille ind, f.eks. lokale faktorer, kontakttal (helst under – eller op til 1) samt positiv tal.

Alle aktiviteter foregår under corona-hensyn, som er beskrevet ovenfor.

Risikoniveau for smitte	Incidenstal for Odense (antal smittede de sidste 7 dage pr. 100.000 borgere)	Aktiviteter i Café ODA Odense
1. Lav	Op til 20 (20 er myndighedernes bekymringsgrænse for kommuner)	Caféen er åben under alm. corona forhold og så tæt på at være Café ODA Odense som muligt. Hvis vejret er til det (især sommerhalvåret) holdes åbent udendørs, eller både ude og inde. Der kan afholdes fællesmøder og arrangementer under corona hensyn.
2. Mellem	20 - 49	Caféen har tilbud om udendørs café. Caféen tilbyder aktiviteter i afgrænsede grupper indendørs (i vinterhalvåret) Caféen kan tilbyde arrangementer ”ude i byen”, hvor man ikke behøver at komme indendørs – eller med besøg indendørs. F.eks. gåture, cykelture, museumsbesøg, restaurantbesøg.
3. Høj	50 - 99	Caféen har muligvis lukket, eller tilbud om udendørs café. Caféen har måske aktiviteter indendørs i meget afgrænsede grupper. Caféen kan tilbyde arrangementer ”ude i byen”, hvor man ikke behøver at komme indendørs – eller med besøg indendørs. F.eks. gåture, cykelture, museumsbesøg, restaurantbesøg. Tilbud om kontakt via mail og telefon. Facebookgruppe? Zoom møder e.l.?

Risikoniveau for smitte	Incidentstal for Odense (antal smittede de sidste 7 dage pr. 100.000 borgere)	Aktiviteter i Café ODA Odense
4. Meget høj	100 – 199 Der er måske særlige ekstra restriktioner fra myndigheder lokalt / nationalt.	Caféen har lukket. Der er eventuelt tilbud om møder udendørs. Caféen kan tilbyde arrangementer ”ude i byen”, hvor man ikke behøver at komme indendørs – F.eks. gåture eller cykelture med kaffe, som deltagerne selv medbringer. Tilbud om kontakt via mail og telefon. Facebookgruppe? Zoom møder e.l.?
5. Kritisk høj	200 og derover Der er måske særlige ekstra restriktioner fra myndigheder lokalt / nationalt.	Caféen har lukket. Tilbud om kontakt via mail og telefon. Facebookgruppe? Zoom møder e.l.?

Definition af afgrænsede grupper:

Det kan være i form af:

- antal deltagere
- tiden, man er sammen
- tilmeldingssystem
- fysiske rammer

Dette skrift er udarbejdet på baggrund af myndighedernes informationer og retningslinjer vedrørende corona virus. Det hviler på materiale, der er tilgængeligt på nettet og på egne noter fra pressemøder o.l.

Links:

www.coronasmitte.dk Herfra er der links til en række forskellige myndigheder og Statens Seruminstitut.

Socialstyrelsen, Retningslinjer for håndtering af COVID-19 på socialområdet, 7. udgave. 30. oktober 2020
<https://socialstyrelsen.dk/filer/tvaergaende/corona/retningslinjer-for-handtering-af-covid-19-pa-socialområdet-7-udgave-t.pdf>

Kulturministeriet d.29.oktober 2020, Retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter, d.29.oktober 2020
https://kum.dk/fileadmin/kum/3_Temaer_og_kampagner/Covid-19/Retningslinjer_for_genaabning/2020_oktober/Retningslinjer_for_indendoers_idraets-og_foreningsliv_samt_idraets-og_fritidsfaciliteter.pdf

Nationalt varslingsystem for hele Danmark, oktober 2020 af Sundheds- og ældreministeriet.
https://sum.dk/Aktuelt/Nyheder/Coronavirus/2020/Oktober/~media/Filer%20-%20Publikationer_i_pdf/2020/Regeringen-lancerer-varslingsystem-covid-19-okt-2020/Publikation-Nationalt-varslingsystem-for-risikovurdering-og-tiltag-til-haa%C3%A5ndtering-af-COVID19.pdf