

Café ODA Odense

Mødestedet for dig med angst, depression, bipolar lidelse eller OCD



Du er altid velkommen i caféens åbningstid:

Tirsdage kl. 17.00 – 20.00

Torsdage kl. 14.00 - 18.00

Caféen er et rummeligt og uforpligtende fristed. Her vægter vi snak, hygge og gode oplevelser.

Caféen udvikler sig hele tiden i samarbejde mellem gæster, frivillige og projektleder.

Vi har 2 faste åbningstider hver uge. Desuden har vi hver måned fast en spilleaften og et fællesmøde.

Du kan komme og gå til caféens faste aktiviteter, sådan som du ønsker det, som du er, og som du har behov for. Du behøver ikke at tilmelde dig, når du vil besøge caféen.

En gang om måneden kan du tilmelde dig en aften med fællesspisning. Vi arrangerer desuden forskellige aktiviteter udenfor caféens faste aktiviteter.

Alle voksne i vores målgruppe er velkomne, også pårørende. Har du en anden psykisk sygdom henviser vi til andre gode væresteder.

Café ODA Odense er netværksstedet for dig med angst, depression, bipolar lidelse eller OCD.

Caféens frivillige tager godt mod gæsterne i caféen, og de hjælper med at bevare den trygge og rare stemning i caféen. De frivillige deltager også i arrangementer udenfor åbningstiden.

Frivillige i Café ODA Odense har mulighed for at være med til at udvikle vores café i et engageret fællesskab. Frivillige bliver, blandt andet gennem undervisning, klædt på til opgaverne i caféen.

Kontakt os gerne og få mere information.



Café ODA Odense

Hunderupvej 31 kld., 5000 Odense C

Hjemmeside: www.cafeodaodense.dk

Facebook: www.facebook.com/cafeodaodense

Projektleder: Pia Holm Waaben Nørgaard

Tlf.: 53 84 15 08

Mail: oda.odense@gmail.com

Café ODA Odense er et tilbud fra Angstforeningen i samarbejde med DepressionsForeningen og OCD-foreningen

Caféen støttes af fondsmidler fra TrygFonden og Odense Kommune

Denne flyer er trykt d.28.august 2018