

Bergmynte, *Origanum vulgare*

Bergmynte (kongsgress) virker appetittvekkende og fordøyelsesbefordrende ved bl.a. å stimulere gallesekresjonen, og lindrende ved mye luft i magen. Urten er sterkt antiseptisk og kan brukes til behandling av sykdommer i åndedrettsorganene, slik som hoste, opphovnede mandler, bronkitt og astma. Den anses også for å være god til å fremkalle menstruasjon. Den eteriske oljen kan brukes mot tannpine og verkende ledd. Bergmynte er et velkjent krydder til kjøtt og pizza.

