

Beredskabsplan ifm. coronavirus

Fonden Danske Veteranhjem

Kære lokalbestyrelser, frivillige og ansatte.

Praktiske råd om coronavirus til beboere, brugere, frivillige og medarbejdere

I lyset af covid-19-udbruddet er det vigtigt for Fonden Danske Veteranhjem, at alle føler sig trygge ved at bo eller komme på vores veteranhjem. Vi tager derfor de nødvendige forbehold og følger løbende de anbefalinger, der udsendes fra myndighederne.

Fonden Danske Veteranhjem har udarbejdet en overordnet beredskabsplan for såvel beboere og brugere af veteranhjemmene, men også til frivillige og medarbejdere. Planen omhandler, hvordan veteranhjemmene skal forholde sig til coronavirus, herunder forebyggende tiltag og hvor du kan finde mere information om emnet.

Planen sendes til lokalbestyrelser, frivillige og ansatte. De ansatte er (med hjælp fra lokalbestyrelserne og andre frivillige) – ansvarlige for at sprede det vigtige budskab om at forebygge smittespredning, ligesom de er ansvarlige for, at det er muligt at overholde de praktiske anbefalinger. Det er vigtigt at understrege, at ældre, personer med nedsat immunforsvar samt socialt udsatte borgere er ekstra modtagelige for virus, ligesom virus rammer disse målgrupper hårdere.

FDV's vurdering er, at det er forsvarligt at fortsætte nuværende aktivitetsniveau på vores veteranhjem, så længe alle retter sig efter de anbefalinger og regler, der er udstukket af myndighederne.

Forholdsregler ved ny coronavirus (COVID-19)

Denne information tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger og dermed i den aktuelle viden på udfærdigelsestidspunktet. I kan holde jer løbende opdateret på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk/corona

COVID-19 giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra helt milde symptomer til alvorlig lungebetændelse. COVID-19 smitter fra person til person gennem dråber, fx via hoste eller nys. Derfor opfordrer Sundhedsstyrelsen til, at alle følger de generelle hygiejneråd.

Beskyt dig selv og andre



Vask dine hænder tit eller
brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme



Begræns fysisk kontakt



Vær opmærksom på rengøring



Ældre og kronisk syge - hold afstand
og bed andre tage hensyn

Beskyt dig selv og andre mod coronavirus/COVID-19

Her er 5 gode råd for at beskytte dig selv og andre mod smitte:

1. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
2. Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
3. Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
4. Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
5. Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

[Download plakater: Forebyg smitte](#)

Sundhedsstyrelsen opfordrer ikke til, at raske borgere benytter mundbind eller andre værnemidler til at forebygge smitte, da der ikke er dokumenteret effekt af sådanne tiltag. Der opfordres i stedet til at følge ovenstående generelle råd til effektiv forebyggelse af smitte.

Hvad er symptomerne?



Hoste



Feber



Vejtrækningsproblemer

Hvad er symptomerne?

- Coronavirus/COVID-19 kan vise sig med feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær
- Symptomerne ses op til 14 dage, efter man er udsat for smitte
- Hvis du indenfor de sidste 14 dage har været i et land med coronavirus/COVID-19 smittespredning (se tabel nedenfor), eller hvis du har været i tæt kontakt med en person med coronavirus/COVID-19, så ring til lægen hvis du er syg
- Det er vigtigt, at du ringer først og ikke møder op i venteværelset, da du kan smitte andre

Udenfor åbningstid skal du ringe til lægevagt eller akuttelefon i din region:

- Region Hovedstaden, Akuttelefon: 1813
- Region Nordjylland, Lægevagten: 70 150 300
- Region Midtjylland, Lægevagten: 70 11 31 31
- Region Sjælland, Lægevagten: 70 15 07 00
- Region Syddanmark, Lægevagten: 70 11 07 07

[Se kort over regionerne med telefonnumre](#)

Lande og områder med COVID-19 med en grad af smittespredning, der giver anledning til særlige forholdsregler

Personer, som indtil 14. dag efter udrejse fra et af disse lande, får feber, hoste eller åndenød, skal kontakte læge telefonisk med henblik på undersøgelse for COVID-19.

Det er vigtigt, at man ringer først og ikke møder op i venteværelset, da man kan smitte andre.

Særlige risikoområder, hvor det anbefales, at man bliver hjemme indtil 14. dag efter udrejse, også selvom man ikke har symptomer.

Personale i sundheds- og ældresektoren med tæt borger-/patientkontakt må ikke gå på arbejde.

Hele Italien	<p>Regionerne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emilia-Romagna • Lombardiet • Piemonte • Veneto • Valle d'Aosta • Marche
Iran	Hele Iran, da der er usikkerhed om indrapportering
Kina: Hubei-provinsen	Kina: Hubei-provinsen
Spanien, med lokaliseret smittespredning i regionerne:	
<ul style="list-style-type: none"> • Madrid • Baskerlandet • La Rioja 	
Sydkorea	Provinsen Gyeongbuk med storbyen Daegu
Østrig, med lokaliseret smittespredning i delstaten:	
<ul style="list-style-type: none"> • Tyrol (Ischgl) 	Ischgl

Hvad sker der, hvis en beboer, bruger, frivillig eller medarbejder har været udsat for smitte eller får konstateret coronavirus?

FDV følger myndighedernes anbefalinger på området.

Som udgangspunkt skal man ikke mistænke, at en person med feber, hoste eller vejrtrækningsproblemer er blevet smittet med coronavirus.

COVID-19 skal alene mistænkes hos en syg person, hvis denne har feber og hoste eller vejrtrækningsproblemer OG rejseaktivitet til områder med udbredt smittespredning eller personer med de nævnte symptomer, som har haft tæt kontakt til en person med påvist eller mistænkt COVID-19.

Hvis en beboer, bruger, frivillig eller medarbejder har været i tæt kontakt med en person med coronavirus eller bliver diagnosticeret med COVID-19, iværksættes smitte- og kontaktopsporing ved Styrelsen for Patientsikkerhed, som vil stå for anbefaling af det fortsatte forløb samt eventuelle forbehold. Vi bliver som arbejdsplads altså orienteret.

Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke, at virksomheden selv sætter medarbejdere i karantæne.

Kontakt sekretariatet, hvis beboere, brugere, frivillige eller medarbejdere rammes af corona eller forholdsregler

Veteranhjemmene skal kontakte sekretariatschef i Fonden Danske Veteranhjem, hvis der opstår udfordringer. Det kan f.eks. være, hvis en medarbejder ikke kan arbejde på grund af karantæne, isolering eller rejsehindringer eller hvis corona rammer eller på anden måde har konsekvenser for resten af målgruppen på veteranhjemmene.

Afvikling af aktiviteter eller andre arrangementer med mange mennesker

Der skal som udgangspunkt ikke tages særlige forbehold i forhold til afholdelse af arrangementer under 1000 deltagere. Veteranhjemmenes aktiviteter og arrangementer er ikke i nærheden af den størrelse, hvorfor disse foreløbig kan afholdes som planlagt. Dog hænges plakater op med gode hygiejneråd for at forebygge smitte.

Særlige forhold for medarbejdere på institutioner

Ovenstående forhold vedrørende rejseaktivitet, sygdom og hygiejne er Sundhedsstyrelsens anbefalinger gældende for personale på institutioner som ex. veteranhjemmene.

Udenrigsministeriets rejsevejledninger

Udenrigsministeriet opdaterer løbende sine rejsevejledninger for alle lande, som du kan abonnere på gennem ministeriets hjemmeside. FDV opfordrer til at konsultere Udenrigsministeriets rejsevejledninger uanset destination.

Beredskab og information til alle

FDV anbefaler, at veteranhjemmene løbende sikrer information om situationen til deres beboere, brugere og frivillige gennem interne kommunikationskanaler. Daglig leder sikrer formidling af de vigtigste informationer, som er at:

- sikre, at beboere, brugere og frivillige er klar over situationen
- sikre, at beboere, brugere og frivillige ved, hvordan og hvor de skal holde sig opdaterede
- informere beboere, brugere og frivillige om, hvilke forholdsregler de bør tage for at forebygge smitte og tage vare på sig selv
- hænge plakater op på veteranhjemmene, for at forebygge smitte
- sætte opslag op på yderdøren vedr. ikke at komme ind på veteranhjemmet, hvis man har været på rejse til et af de områder, der kræver 14 dages hjemmekarantæne
- sikre at der findes tilgængelig sprit på veteranhjemmene
- sikre, at beboere, brugere og frivillige ved, hvilke symptomer de skal være opmærksomme på
- sikre, at beboere, brugere og frivillige ved, hvem de skal kontakte ved mistanke om smitte

- informere beboere, brugere og frivillige om eventuelle beslutninger og tiltag for at håndtere situationen

Sekretariatschef er ansvarlig for, at medarbejdere er opdateret på ovenstående.

FDV opfordrer alle ansatte til dagligt at tage sin bærbare pc og telefon med hjem for at være forberedt på at kunne arbejde hjemmefra i tilfælde af hjemmekarantæne.

Sådan taler du med dit barn om coronavirus

Der kommer også børn på veteranhjemmene ligesom mange veteraner har børn derhjemme. Som barn kan det være svært at forstå, hvad coronavirus er, og hvilke konsekvenser det har. Derfor har Sundhedsstyrelsen i samarbejde med Børns Vilkår udarbejdet to film, som dels kan hjælpe børn med at få svar på de mange spørgsmål og dels klæder voksne på, så de kan tage hånd om børns bekymringer. Se film hér <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus>

4 gode råd:

1. Lyt til barnets bekymring
2. Tal med barnet om fakta
3. Tal med barnet om nyheder
4. Spørg om barnet fik svar

Informationsmateriale

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet forskelligt informationsmateriale, som veteranhjemmene opfordres til at benytte og hænge op. Det kan downloades på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: www.sst.dk/corona

Der kan findes mere information på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, hvor der også kan findes svar på en række hyppigt stillede spørgsmål.

KONTAKT

Er du som beboer, bruger eller frivillig i tvivl, om det er sikkert at komme på vores veteranhjem, er du meget velkommen til at ringe eller skrive til os.

Veteranhjem Aalborg – daglig leder Claus Andersen, mail dagligleder.aalborg@veteranhjem.dk, tlf. 2855 0122

Veteranhjem Midtjylland – daglig leder Tanja Therkildsen, mail dgl.aarhus@veteranhjem.dk, tlf. 2014 9901

Veteranhjem Trekantsområdet – daglig leder Lene Fibæk-Jensen, mail dl.trekanten@veteranhjem.dk, tlf. 2327 0060

Veteranhjem Odense – daglig leder Hannah M. Ussing, mail dl_odense@veteranhjem.dk, tlf. 5172 7332

Veteranhjem København – daglig leder Nicklas Funch, mail dl_kbh@veteranhjem.dk, tlf. 3138 5911

Fonden Danske Veteranhjem – sekretariatschef Dorte Skov-Jespersen, mail dorteskov@veteranhjem.dk, tlf. 5144 0008

FÆLLES MYNDIGHEDSHOTLINE

Vi har som institution mulighed for at ringe til den fælles myndighedshotline om coronavirus/COVI-19 på telefon

70 20 02 33

Beredskabsplan udfærdiget 11. marts 2020 (opdateres løbende)

Dorte Skov-Jespersen

Sekretariatschef, Fonden Danske Veteranhjem