



Karate-Graz, Sakura Dojo

Karate-Seminar

Robert Göslbauer

Sonntag, 19.04.2020



Sensei Robert Göslbauer ist wohl einer jener Menschen, für die Karate weit mehr ist als ein einfaches Hobby. Seit seinem Einstieg hatte Sensei Göslbauer die Möglichkeit bei unterschiedlichsten Meistern zu trainieren und Erfahrungen zu sammeln, die über das klassische Sportkarate weit hinaus gehen. So unterrichtet Sensei Göslbauer u.a.:

- Karate (Kata-Bunkai inkl. Kyusho-Jitsu)
- Kobudo (Okinawanische Waffenkünste)
- Kyusho-Jitsu (Die Manipulation der Vitalpunkte)

Dies ist eine geschlossene Veranstaltung des Vereins Karate-Graz, Sakura Dojo.

Anmeldungen daher bitte ausschließlich an Gabriele Dziruni!

Organisation: Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo
www.karate-graz.at

Anmeldung: Gabriele Dziruni
Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84
E-Mail: gabriele.dziruni@gmx.net

Ort: ASKÖ Eggenberg, Judo Halle
Schloßstraße 20, 8020 Graz

Kosten: € 50,-

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!



Karate-Graz, Sakura Dojo

Programm

Sonntag, 19.04.2020:

Vormittag: 09:45 – 10:00:

Begrüßung und Organisatorisches

10:00 – 11:30

Karate-Techniken nach Gichin Funakoshi

(Jintai Kyusho, sowie Hebel und Würfe aus den Werken von Funakoshi)

11:45 – 13:15

Kyusho-Jitsu (Anfänger und Fortgeschrittene)

(Der Unterricht wird an die Teilnehmer bzgl. Anzahl/Graduierung angepasst)

Mittagspause: 13:15 – 15:00 Uhr

Nachmittag: 15:00 – 16:30 Uhr

Bo-Kata „Haku Sho no Kun“

16:30 – 17:00 Uhr

Regenerationseinheit

Der Bo ist bitte selbst mitzubringen. Wer einen Bo ausborgen will, möge dies rechtzeitig melden (begrenzte Anzahl, Vergabe nach Anmeldungsdatum).

Vorkenntnisse beim Bo sind wünschenswert, aber nicht erforderlich.

Wer beim gemeinsamen Mittagessen dabei sein will, möge dies gleich bei der Anmeldung angeben.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!