



Groupe de paroles sur la Parentalité :

COMMENT APAISER LES TENSIONS ET RETROUVER
L'HARMONIE FAMILIALE ?



Programme 2020 :

Mercredi 4 mars : Le couple parental

LA CHARGE MENTALE, LA RÉPARTITION DES TÂCHES, LES CONFLITS DANS LE COUPLE

Mercredi 18 mars : les relations parents-enfants

LES LIMITES ET LES LIBERTÉS, LE BON USAGE DES ÉCRANS

Mercredi 8 avril : la boîte à outils

TECHNIQUES DE COMMUNICATION ET GESTION DES ÉMOTIONS

Mercredi 29 avril : Le harcèlement à l'école

LES SIGNAUX D'ALERTE ET COMMENT RÉAGIR ?



ATELIERS CO-ANIMÉS PAR AUDREY VAN ERCK, PSYCHOLOGUE À
ORIENTATION ANALYTIQUE ET SEXOLOGUE ET CHRISTOPHE HUMBLET,
PSYCHOPRATICIEN À ORIENTATION SYSTÉMIQUE, HYPNOTHÉRAPEUTE ET
COACH.



HANKAR MEDICAL CENTER
AVENUE DU PAEPEDELLE 89, 1160 AUDERGHEM
(METRO HANKAR)

HORAIRES: 19H30 - 21H30

PRIX : 20€ PAR PERSONNE ET PAR ATELIER, OU 30€ PAR COUPLE

MAX 12 PERSONNES PAR ATELIER

INFO ET INSCRIPTION :

A.VANERCK@HOTMAIL.COM OU CHRIS.HUMBLET@HCTB.EU

[HTTP://WWW.AUDREYVANERCK.BE](http://WWW.AUDREYVANERCK.BE) - [HTTP://HCTB.EU](http://HCTB.EU)