

Smittevernsregler

**SELBU
HESTESPORTSKLUBB**



Vi i Selbu Hestesportsklubb ønsker deg og din hest velkommen til arrangement på stall PMF. Under følger noen regler knyttet til smittevern. Det er viktig at alle som oppholder seg på stallområdet følger reglene, slik at man bidrar til forhindring av smitte av blant annet Koronavirus.

Ekvipasjer med hjelper og sjåfør (som ikke har bestilt oppstalling) skal ankomme en time før stevne/trening starter, og skal forlate stevneområdet innen en time etter at ekvipasjen har ridd sin klasse/trening.

1. Hold avstand!

Å holde avstand til andre er en av de mest effektive måtene å forhindre smittespredning på. På stall PMF skal vi holde minst 1 meters avstand til hverandre innendørs, og minst 2 meters avstand utendørs. Dette gjelder også for hester. Derfor er det kun lov med 2 hester på stallgangen samtidig..

2. Utfør håndhygiene!

Håndvask og hånddesinfeksjon er essensielt for å hindre smittespredning. Alle som oppholder seg på stallområdet skal utføre hånddesinfeksjon 1 gang i timen. I tillegg skal hånddesinfeksjon utføres før og etter kontakt med dyr. Det settes ut desinfeksjon flere plasser i og utenfor stallen. Hender skal vaskes etter dobesøk og før inntak av mat.

3. God hostehygiene!

Dersom du må hoste eller nyse skal du gjøre det i armkroken din. Håndhygiene skal alltid utføres etterpå.

4. Hold orden!

Ryttere skal kun håndtere egen hest og eget hesteutstyr. Det vil si at man ikke kan bistå andre ryttere med påsaling o.l.

5. Hestepassere, sjåfører og øvrig publikum

Hver deltaker kan ha med seg max 2 hjelpere til arrangementet. Det er mulighet for disse å være publikum, så lenge øvrige smittevernstiltak overholdes.

6. Oppvarming

Det er tillatt med maks 5 ryttere med hest på oppvarmingsområdet samtidig. Steward, sammen med ryttere, har ansvar for at dette overholdes.

7. Trening

Det er tillatt med maks 5 ryttere med hest på treningsområdet samtidig. Trener, steward og ryttere har ansvar for at dette overholdes.

