

Dille scorer kassen

Der skulle en operation til, før Rudolf Joensen kunne holde op med at proppe mad i sig. Nu skal han spise lidt, sundt og varieret – som han burde have gjort før.

Af: *Helle Thede Johansen*

- 10 ”Jeg indrømmer, at jeg følte mig som en lille dreng, da jeg lå der på hospitalsgangen og ventede. Jeg tænkte: ’Hvad er det dog jeg har rodet mig ud i?’ Men inden jeg vidste af det stod
- 15 Doktor Dillemann ved siden af mig og råbte: ’Are you ready?’ og så var jeg på operationsbordet.”
- For godt et år siden blev Rudolf Joensen kontaktet af en bekendt, som
- 20 havde bestilt en gastric bypass i Belgien gennem Kirurgirejser. Hun vidste at Rudolf kæmpede med vægten.
- Inden 14 dage var gået var alle forundersøgelser og papirer ordnede.
- 25 Hverken hans egen læge, sygehuspersonalet eller arrangøren på Kirurgirejser spurgte, hvorfor han var blevet overvægtig.
- De stillede heller ikke spørgsmål ved, om det var den rigtige behandling for
- 30 ham, at betale 75.000 kroner for et kirurgisk indgreb.



I dag stiller Rudolf Joensen gerne op for fotografen

En bekostelig tendens

- 35 Flere end 87 færingere fik i 2010 foretaget en gastric bypass.
- 20 af dem blev henvist af Landsygehuset og fik operationen betalt af det offentlige, oplyser Tórhild Dalsgaard,
- 40 afdelingsleder på Landssygehusets Kirurgiske ambulatorium.
- Derudover valgte 67 færingere at blive opererede for egen regning i Belgien, oplyser direktøren for Kirurgirejser, Atef
- 45 El-Kher.
- Der til kommer et ukendt antal, som har fået foretaget en gastric bypass i Norge eller andre steder.
- Prisen på en gastric bypass ligger
- 50 mellem 60.000 og 140.000 kroner, alt efter hvad der er medregnet og hvilket sygehus der vælges.

Fotograf-skræk

- 55 ”Jeg mente ikke selv det stod så forfærdeligt til med vægten, men opdagede at synet af et kamera kunne få mig til at forsvinde i en fart.” fortæller skolelærer Rudolf Joensen.
- 60 Han skænker kaffe i krusene og henter letmælken ud fra det næsten tomme køleskab. Cowboybukserne hænger tomt under bagdelen. Et tydeligt bevis på at de har været fyldt mere ud. Helt nøjagtigt med
- 65 46 kilo mere.
- ”Ikke fordi ... mine tal var gode, men jeg havde fået gigt i det ene knæ og kunne risikere at få sukkersyge og blodprop.”
- Rudolf Joensen fortæller, at med 156
- 70 kilo var hans BMI kommet op på 42, da lægen kraftigt anbefalede ham at tabe sig.

Øl og mad

- ”Jeg har ikke været tyk hele livet”
- 75 fortæller skolelæreren og kigger tankefuldt ud ad det store vindue, på den blå himmel og den glitrende Nolsøfjord.
- ”Jeg begyndte at arbejde på Føroya Bjór da jeg var 20-25 år.”
- 80 Med sin dybe stemme fortæller Rudolf Joensen historien om dengang. Der røg en masse øl ned, og selvom de indeholdt mange kalorier, blev han ikke mæt, men derimod sulten.
- 85 ”Som yngre gik jeg på slankekur af og til, og så smuttede kiloene igen. Men nu da

jeg er blevet ældre, er det altså sværere at komme af med,” erkender han.

90 Misbrug

På marken nedenfor huset forsøger et nyfødt lam at komme op at stå på de usikre ben. Rudolf Joensen fortæller, at han kender til dét at være usikker på

95 benene.

”Til sidst drak jeg ikke øl i dagligdagen. Det blev til drukture. Jeg lå inde og drak i 5-6 dage. Der var ikke system i noget. Og jeg kunne få regulære ædeflip.”

100 Tænksum lader han en hånd glide gennem det kridhvide hår og fortæller om den hårde proces det var, at blive ædru. Om abstinenser, vredesudbrud, opgør med familien og fællesskabet i



Gastric Bypass operation. Foto: Kirurgirejser

105 AA.

”Det har nok egentlig været min fordel i det her ... som sagt er det 7 år siden jeg blev ædru, så jeg kender til, når livet ændres radikalt” erkender han.

110

Ændret livsførelse

Rudolf Joensen rejser sig for at fylde i krusene. Ved siden af kaffemaskinen ligger en pose frugt, gulerødder og en

115 pakke groft rugbrød.

”Jeg vil ikke sige at livet er blevet sjovere, men det er blevet lettere. Jeg er mere frisk når jeg vågner om morgenen. Men det er på en måde også blevet lidt mere kedeligt.”

120

De ellers livlige brune øjne får et sørgmodigt skær, da han fortæller, at han efter operationen blandt andet ikke kan spise helleflynder mere.

125 ”Det er jeg ret ked af” sukker han.

En ting der også har overrasket Rudolf Joensen efter operationen er overskud af tid. Al den tid han før brugte på at købe ind, lave mad og spise.

130 ”Men jeg er blevet mere mobil,” siger han og forklarer, at bare han har et stykke rugbrød med, så går det fint. Han behøver ikke at lede efter et sted at få noget at spise.

135 ”Men dét der med at tage fiskeolie, vitaminer og ... hvad er det nu? Nåh jo, kalk. Det er jeg altså håbløs til at huske.”

Mangler penge

140 Sundhedsministeren udråbte 2010 til kostår, med det formål at gøre madvanerne på Færøerne sundere samt at mindske antallet af overvægtige.

Der er afsat ressourcer til oplysning om kostpyramiden, motion og lignende.

145 Kostrådgiver for Sundhedsrådet, Snorri Patursson oplyser, at han også gerne ville invitere eksperter til Færøerne. Han ønsker at sætte fokus på årsagen til at flere og flere blive overvægtige.

Men det handler om økonomi og rådets økonomi er begrænset, så de må søge sponsorer til dette.

155 En dyr dille

På spørgsmålet, om han vil anbefale gastric bypass til overvægtige svarer Rudolf Joensen:

160 ”Ikke til yngre mennesker. De kan tabe sig. De skulle hellere forsøge at bruge AA-programmet og vænne sig af med at overspise, lige som man vænner sig af med at drikke.

165 Det er også spørgsmålet om samfundet skal betale noget til de operationer. Du skal ikke slanke dig. Du skal bare opereres. Det er jo blevet en hel dille!”

Antal tegn: 5402

170