

## Forårsoptæring i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter

### Opvisningsprogram lørdag d. 21. marts

Tid	Forening	Holdnavn	Antal gymnaster	Instruktører
09:30		Faneindmarch		
09:40	Lomborg Gymnastik- Og Idrætsfeterskole	Lomborg Gymnastik- & Idrætsfeterskole	116	Julie, Anna, Casper & Jeppe
10:10	Skjernåskolen	Skjernåskolen - indskoling	30	Pædagogisk personale
10:28	SG Gymnastik	Spring/rytmepiger 3.-5. kl.	81	Anders, Camilla, Frederikke, Maja, Mia, Per, Simon, Sofie, Steffen & Tobias
10:48	Brejninggaard Efterskole	Brejninggaard Efterskole	130	Helle, Cecilie, Søren, Rasmus, Daniel & Martin
11:18	SG Gymnastik	Juniormix 6.-9. kl.	78	Anders, Camilla, Frederikke, Per, Sofie, Steffen & Tobias
11:38	Faster Boldklub og gymnastikforening	Multiholdet	45	Søren, Nikolaj, Kristian, Nikolaj, Per, Maj, Christina, Helle, Astrid & Laura
11:58	Vejstrup Efterskole	Vejstrup Efterskole	245	Anders, Mikkel, Kristoffer, Jacob, Louise, Laura, Lærke, Line
12:28	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Aspiranthold	74	Emilie, Laura, Michael, Malthe & Mikkel
12:58	Faster Boldklub og gymnastikforening	Teenpower	20	Helle, Mathilde, Katrine, Jesper & Lasse
13:10	SG Gymnastik	Drengespring 1.-5. kl.	45	Caroline, Casper, Cecilie, Christina, Julie, Lærke, Mads, Natasja & Thomas
13:20	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Juniorhold	174	Andreas, Frederik, Freja, Lea, Lærke, Margrethe, Morten, Nikolaj, Simon & Lea
13:50	Herborg Ungdomsforening	Herborg Minimax (0.-3. klasse)	22	Julie, Thomas, Rebekka & David
14:02	Aadum I & U	Action Jump	22	Philip, Helene, Sarah & Knud Erik
14:14	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Sprinterne	58	Maja, Agnethe & Laura
14:29	Herborg Ungdomsforening	Herborg Juniormix Spring/Rytme (4.-8. klasse)	28	Karin, Esben, Simon, Albert & Andreas
14:49	Den danske Design- og Håndværksefterskole	Den danske Design- og Håndværksefterskole	195	Søren, Magnus, Louise & Christina
15:19	DGI Vestjylland	Vestjyske Seniorskoler	40	Bodil
15:31	Rækker Mølle Guf	Rækker Mølle Danserytmepiger	14	Zuzanna & Anne-Julie
15:39	Borris G og UF	Små springere	39	Jonas, Severin, Ebbe, Peder, Nicolaj, Ingrid, Matilde, Salina & Rikke
15:49	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Rep.hold	55	Sara, Birgitte, Line, Magnus, Henrik & Sebastian
16:19	Borris G og UF	Stor rytme/spring	22	Jens, Morten, Frederik, Nicolaj, Peder & Mette
16:31	SG Gymnastik	Spring/rytmepiger 1.-2. kl.	56	Cathrine, Henrik, Julie, Lærke, Pernille & Vivian
16:43	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Efterrep.	32	Louise, Charlotte & Mette
16:58	Sundeved Efterskole	Sundeved Efterskole	160	Anna-Line, Marie, Oliver, Kristian & Steffen
17:28	På gensyn i morgen			

### Opvisningsprogram søndag d. 22. marts

Tid	Forening	Holdnavn	Antal gymnaster	Instruktører
09:30	Vedersø Idrætsfeterskole	Vedersø Idrætsfeterskole	130	Kristian, Jakob, Katrine & Maria
10:00	Stauning-Dejbjerg U & I	Ungdomsholdet	31	Amalie, Nanna, Signe, Dennis, Anders, Mikkel & Kristian
10:20	Sdr. Felding Efterskole	Sdr. Felding Efterskole	115	Jes, Simon, Maja & Tina
10:50	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Efterrep.	32	Louise, Charlotte & Mette
11:05	Tarm-Foersum G.F.	Tempoholdet	36	Annika, Flemming, Lasse, Magnus, Martin, Sofie & Laura
11:17	Bork Forenede Klubber	Turbo Tøzer og Knejte	16	Vibeke, Ditte, Jesper & Thomas
11:29	Hardsyssel Efterskole	Hardsyssel Efterskole	110	Rikke, Andrea, Walter & Jacob
11:59	Videbæk Gymnastik- og ungdomsforening	6920 Junior Spring/Rytme	43	Mads Vilhelmsen, Camilla Møleskov, Amalie Lange, Cecilie Overgaard, Louise Olesen
12:19	Videbæk Gymnastik- og ungdomsforening	Pigespring	33	Anastasia, Cecilie, Cecilie, Edina, Emmeli, Mathilde & Simone
12:29	Stauning-Dejbjerg U & I	Rytmegården	30	Anna, Caroline & Sofie
12:39	Stauning-Dejbjerg U & I	Turboholdet	28	Frederikke, Astrid, AnnaSofie, Mikkel, Emil, Niels & Nicklas
12:51	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjern Egnens Juniorhold	174	Andreas, Frederik, Freja, Lea, Lærke, Margrethe, Morten, Nikolaj, Simon & Lea
13:21	Lem Boldklub & Højmark Gymnastikforening	Ynglinge piger	19	Pernille, Rasmus & Rikke
13:31	Dejbjerglund Efterskole	Dejbjerglund Efterskole	140	Louise, Gitte, Malene, Anders, Mads & Simon
14:01	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Sprintere	58	Maja, Agnethe & Laura
14:16	Staby Efterskole	Staby Efterskole	184	Mette, Anders, Kasper & Trine
14:46	Stauning-Dejbjerg U & I	Rutinerede Piger	27	Christina & Louise
14:56	Stadil/Vedersø IF	Lokale Helte	36	Jeppe, Peter & Emil
15:11	Stauning-Dejbjerg U & I	Store Dreng og Piger	30	Cecilie, Alberte, Mikkel, Emil, Nicklas & Niels
15:23	Videbæk Gymnastik- og ungdomsforening	VGU Frøkner & Fruer	35	Nadja, Simone & Sanne
15:33	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Aspiranthold	74	Emilie, Laura, Michael, Malthe & Mikkel
16:03	Ølgod Efterskole	Ølgod Efterskole	162	Anna, Louise, Kasper, Martin & Simon
16:33	Lem Boldklub & Højmark Gymnastikforening	Kvindeholdet	75	Vibeke & Mette
16:48	DGI Vestjylland	Ringkøbing-Skjernegnens Rep.hold	55	Sara, Birgitte, Line, Magnus, Henrik & Sebastian
17:18	På gensyn i 2021			