

Referat regionstinget 2017.

(forslag og utforming er markert med rød skrift):

Godkjente delegater:

Regions styre: Bård Havneraas, Kim Eikefet, Monica Rasmussen, Mons T. Skjelvik, Tor Engevik, Unni Olsen og Per-Alfred Rozenbergs-Deem.

Atlas SK: Randi Tilrem, Ole Tilrem.

Bergen SK: Frederik Engevik, Sissel Engevik Espen Møller.

Bjørgvin SK: Cecilie Havneraas, Christian Solheim, Jarle Aaberg.

Sandviken AK: Robin Person, Blerina Dreshaj og Eirik Ormhaug.

Odin SK: Anne Sofie Skjerlie, Even Liland, Bengt-Eide Olsen.

Bryggen SK: Katerina M. Liakonis.

Totalt 22 stemmeberettigede.

Innkalling, og sakliste.

Godkjent.

Bård Havneraas valgt til dirigent, Ole Tilrem og Even Liland til å undertegne protokoll.

Årsmelding. **Behandlet og godkjent.**

Regnskap for regionen i revidert stand. **Behandlet og godkjent.**

Forslag og saker.

Se vedlegg, saker på regionstinget 2017.

g) Fastsette kontingent.

Se forslag 2 og 3.

h) Behandle budsjett for regionen.

Budsjett vedtatt.

Forslag som ble behandlet.

Forslag nr. 1. (fra Bjørgvin SK)

Ny lov skal vedtas. **Bjørgvin SK foreslår at ny lov vedtas med de tillegg som eksisterer i nåværende lov.**

Kommentar: Regionen har tidligere vedtatt bla. §28 Regionsmesterskap.

§28 Regionsmesterskap.

Det skal arrangeres egne separate regionsmesterskap i utstyrsfritt styrkeløft og benkpress, hvert år, med minimum to ukers mellomrom. Regionstyret fastsetter konkret dato i samarbeid med arrangør klubb.

Forslag vedtatt.

Forslag nr. 2. (fra Odin SK.)

§ 4 Kontingent

(1) Kontingenten fastsettes av regionstinget og betales forskuddsvis.

(2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget.

Skyldig kontingent fra lag og klubber medfører tap av stevnedeltakelse på Regionens sine RM-stevner. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap i særforbundet.

Forslag trukket.

Forslag nr. 3. (fra Bjørgvin SK.)**§ 4 Kontingent**

(1) Kontingenten fastsettes av regionstinget og betales forskuddsvis. Kontingenten skal være betalt innen utgangen av januar hvert år, og klubbene skal selv være ansvarlig for dette. Det sendes ingen faktura fra regionen.

Fastsatt kontingent er gjeldende inntil evt. ny kontingent er vedtatt på regionstinget.

(2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på regionstinget. Skyldig kontingent fra lag og klubber medfører at medlemmene deres mister retten til å delta på regionsmesterskap. Region styret kan anbefale overfor NSF at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap i særforbundet.

Forslag vedtatt.**Forslag nr. 4. (fra Bjørgvin SK)**

§ 13 Regionstinget Regionens høyeste myndighet er regionstinget som avholdes hvert år innen utgangen av mars.

Forslaget vedtatt.**Forslag nr. 5. (fra Bjørgvin SK)****§ 14 Representasjon på regionstinget**

(Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

- A. Opp til 40 aktive medlemmer: 1 representant.
- B. Opp til 80 aktive medlemmer: 2 representanter.
- C. Over 80 aktive medlemmer: 3 representanter.

Forslaget falt.

Det ble vedtatt å fortsette ordningen med opp til 30, opp til 60 og over 60 representanter.

Forslag nr. 6. (fra Bjørgvin SK)**§ 16 Regionstinget oppgaver**

Regionstinget skal:

- 9. Foreta følgende valg¹:
 - a) Leder og nestleder.
 - b) 5 styremedlemmer¹ og 2 varamedlemmer.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til region styret **bør** velges samlet. Deretter velges varamedlemmer samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

 - c) To revisorer.¹
 - d) Gi regions styre fullmakt til å oppnevne representantene til overordnede organisasjonsledd.
 - e) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste regionsting.

Forslag vedtatt.**Forslag nr. 7 (Benkeforslag fra Odin SK)****§ 14 Representasjon på regionstinget**

Klubbene skal i tillegg til representanter i forhold til medlemmer og kunne sende representanter i forhold til antall lisensierte løftere, etter gitt skala.

Forslaget falt.

Forslag nr. 8 (Benkeforslag fra Mons T. Skjelvik)

Forslag om at det i RM er en egen IPC gruppe. Spørsmål om behov for egen benk, praktiske løsninger rundt dette. Bergen SK har IPC benk, denne er de villig til å låne bort ved behov. Regionen må først forhøre seg hos NSF om det er tillat med egne IPC puljer i et IPF arrangement.

Forslag enstemmig vedtatt (med forbehold om at NSF tillater en slik ordning).

Valg:

Det ble foretatt følgende valg.

Region styre:

Leder: Bård Arve Havneraas, Bjørgvin SK.

Nestleder: Kim Eikefet, Odin SK

Styremedlemmer: Unni Olsen, Bergen SK

Blerina Dreshaj, Sandvike AK

Alexander Kirketeig, Odin SK

Tor Engevik, Bergen SK

Mons T. Skjelvik, Bergen Helseportlag

Vara medlemmer: Ole Tilrem, Atlas SK

Anne Sofie Engan, Odin SK

Valg komité: Leder: Jarle Aaberg. Medlemmer: Geir A. Giseth og Espen Møller.

Revisor: Even B. Liland og

Protokoll godkjent og signert av:

Even B. Liland

Ole Tilrem