

## Referat, styremøte i Styrkeløftregion Vest

**Tidspunkt:** 1900  
**Sted:** Haukelandshallen  
**Fremmøtte:** Bård A. Havneraas, Mons Terje Skjelvik, Kim Eikefet, Alexander Kirketeig, Anne Sofie Skjerlie Engan, Ole Tilrem.

**Saksliste:** Sak 01/2017-18: Konstituering av styret  
Sak 02/2017-18: Oppgavefordeling  
Sak 03/2017-18: Valg av representanter til Forbundstinget 4.-5. november  
Sak 04/2017-18: Klubbledersamling  
Sak 05/2017-18: Flytting av RM Benkpress Utstysfritt  
Sak 06/2017-18: Trenerkurs  
Sak 07/2017-18: Dommerkurs  
Sak 08/2017-18: Ungdomssamling  
Sak 09/2017-18: Aktuelt

### Ad sak 01/2017-18: Konstituering av styret

Styret konstituerte seg.

### Ad sak 02/2017-18: Oppgavefordeling

Forslag til oppgavefordeling var som følger:

**Bård:** Søknader, forbundskontakt, arrangementsansvarlig, kontakt med kommunen.  
**Kim:** Referater, redaktør nettside, føring av regionrekorder mm.  
**Alexander:** Regionstrener, klubb utvikling, trenerkompetanse, klubb-besøk.  
**Tor:** Kursansvarlig for dommerkurs, trenerkurs mm?  
**Mons:** Kasserer. Regnskap og diverse.  
**Blerina:** Ungdomssamling?  
**Unni:** Jentesamling, oppfølging veteraner?  
**Anne Sofie:** Jentesamling, oppfølging veteraner.  
**Ole:** Dommeransvarlig, oppsett RM og andre stevner.

De fremmøtte sa ja til å ta på seg oppgavene.

### Ad sak 03/2017-18: Valg av representanter til Forbundstinget 4.-5. november

Styret gikk inn for å sende leder og nestleder gitt at disse har mulighet til å dra. Det vil senere bli satt opp vara.

### Ad sak 04/2017-18: Klubbledersamling

Det kom forslag om å samle lederne i klubben pluss en klubbrepresentant sammen med regionsstyret for å få innspill, ideer og forslag fra klubbene. På samlingen kan man også ta opp temaer som utveksling av kompetanse og RM-stevner i andre deler av regionen enn i Bergen. Styret tar sikte på å ha dette stevnet 20. mai klokken 1700 med enkel servering. Bård forsøker å leie lokale i Idrettens Hus på Brann Stadion. Kim sender ut invitasjon og tar påmelding med frist 10. mai.

### Ad sak 05/2017-18: Flytting av RM Benkpress Utstysfritt

RM er i utgangspunktet satt opp 23. september. Dette sammenfaller med sykkel-VM, og alle idrettshaller i Bergen blir stengt under dette arrangementet som går fra 16.-24. september. Styret gikk derfor inn for å forsøke å flytte RM Benkpress Utstyrsfritt til 9. september.

#### Ad sak 06/2017-18: Trenerkurs

Alexander skaffer instruktør til kurset. Dette er del 2. Del 1 er et nettbasert kurs, og klubbene må oppfordres til at de som er interesserte tar del 1 slik at de har dette unnagjort. Kurset må sannsynligvis settes opp enten nest siste helg i april eller en av de to første helgene i mai. Alexander ser på dette.

#### Ad sak 07/2017-18: Dommerkurs

Stian Botnen er dommeransvarlig i forbundet. Ole kontakter Stian, og de finner potensielle datoer etter sommerferien. Datoene må ikke krasje med RM eller med sykkel-VM. Kurset kan med fordel holdes før RM slik at ferske dommere kan få oppgaver under RM, så de to siste helgene i august er aktuelle.

#### Ad sak 08/2017-18: Ungdomssamling

Styret tar sikte på å arrangere en ungdomssamling i oktober. Alexander spør Even Bless Liland om han kan tenke seg å ta seg av en ungdomssamling, og om han eventuelt kan dra med seg Tony Tilrem og Christian Solheim.

#### Ad sak 09/2017-18: Aktuelt

- Referatet fra regionstinget er ikke klart ennå. Bård purrer på dette.
- Styremedlemmene oppfordres til å følge med på e-poster og svare innen rimelig tid.
- Det ble presisert at både medlemmer og varamedlemmer har møteplikt på styremøtene i regionen.

Møtet ble hevet 2033.

Bergen, 30. mars 2017

Kim Eikefet  
referent