Regionsrekord

Styrkeløftregion Vest

Stevnedato	Kategori	Vektklasse	Løfter	Lisensnummer	Knebøy	Benkpress	Markløft	Totalt	Utstyrsfritt
Eksempel	M5	74	Ole Olsen	12345	100		100	250	X

Klubb:

Kun rekordresultater føres opp!

Klubbleder er ansvarlig for innsendelse av skjema (på e-post) innen 5 dager etter at rekord settes.
Alle opplysninger SKAL være fylt ut for at rekorden skal bli godkjent.
Settes det rekord i flere kategorier samtidig (f. eks. veteran + åpen) skal hver enkelt rekord spesifiseres på skjema.
Merk med X i feltet under emnet utstyrsfritt om rekorden er satt i den stilarten.