

# Årsmelding Styrkeløftregion Vest, 2017.

Regions styre har bestått av følgende personer:

Leder; Bård A. Havneraas, Bjørgvin SK

Nestleder; Kim Eikefet, Odin SK

Styremedlem; Monica Rasmussen, Bryggen SK

Styremedlem; Mons T. Skjelvik, Bergen Helseport

Styremedlem; Tor Engevik, Bergen SK

Styremedlem; Alexander Kirketeig, Odin SK

Varamedlem; Unni Olsen, Bergen SK

Varamedlem; Per-Alfred Rozenbergs-Deem, Bjørgvin SK.

Det har vært gjennomført tre styremøter i 2016.

Regionen har sørget for at det ble avholdt regions mesterskap i alle kategorier.

Bjørgvin SK og Odin SK arrangerte RM klassisk styrkeløft den 14. februar, med 61 deltakere.

Odin SK arrangerte RM styrkeløft og benkpress, med utstyr, den 9. april med 4 deltakere.

Bergen SK arrangerte RM klassisk benkpress den 10. september, med 43 deltakere.

Styrkeløft regionen arrangerte, i samarbeid med Bjørgvin SK, Bryggen SK, Odin SK, Atlas SK og Bergen SK, NM klassisk (UF) benkpress den 3. og 4. desember, med hele 159 deltakere. Stevnet ble en suksess grunnet godt samarbeid mellom klubber i regionen.

Odin SK arrangerte NM for ungdom, junior og veteran, 18.-20. november, med 109 deltakere.

Flere av regionens klubber har hatt deltakere på både NM og internasjonale stevner, med gode resultater.

Det har ikke vært gjennomført andre aktiviteter, som ungdomssamlinger, klubb besøk og kurs, og annet, i regionen i 2016. Dette hovedsakelig grunnet manglende utbetaling av tilskudd fra NSF, noe som skyldes en feil internt i NSF.

Regnskapet viser et overskudd på kr. 39 488,75 for 2016.

For regions styre 2016,

Bård A. Havneraas

Leder.