

Prisen for "At lade være med at drikke og gå til møder!"

Da Bill W skrev Forordet til anden udgave, delte han den succes med os, som han og de andre helbredte alkoholikere havde været vidne til som følge af at have bogen "Anonyme Alkoholikere" som den eneste vejledning til helbredelse i fællesskabet Anonyme Alkoholikere. Han skrev: "Af de alkoholikere, som kom til AA, og som virkelig prøvede, blev 50% straks ædru og forblev ædru; 25% blev ædru efter flere forsøg, og af resten, som holdt ved AA, blev mange bedre i tidens løb." (AA side 16.) I gennemsnit blev 75% ædru og forblev ædru, og Dr. Bob, Clarence S og nogle af de andre oplevede 90%.

Når vi omhyggeligt læser Store Bog (som AA-medlemmer ynder at kalde denne bog, som kun meget få alkoholikere nogensinde læser - endsige studerer) erfarer vi, at disse alkoholikere kun gik til et eller to møder om ugen. Derimod brugte de meget af deres fritid på at lede efter syge alkoholikere og til at dele deres erfaring med hinanden om, hvor de kunne finde de lidende, og hvordan de kunne blive bedre til at give budskabet videre til dem, som led. De havde nemlig et budskab at give videre. De var blevet velsignet med en åndelig opvågning/oplevelse som følge af at have taget trinene på et tidligt tidspunkt i deres ædruelighed. I mange tilfælde havde alkoholikeren taget trinene og var blevet helbredt, før de overhovedet havde deltaget i et AA møde.

Denne kendsgerning fortæller de i Store Bog. "Her er trinene vi tog foreslået som et program for at genvinde helbredet." (AA side 76.) De siger ikke: "Her er de møder, vi gik til," eller "Her er trinene vi diskuterede og/eller talte om". Nej, de siger, at de TOG trinene, og de fortsætter med at sige: "Når vi som følge af disse trin havde haft en åndelig opvågning, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til alkoholikere og at praktisere disse principper i alt, hvad vi foretog os." (AA side 76.) De siger ikke: "Når vi som følge af at gå til møder havde haft en åndelig opvågning." Nej, de TOG de tolv trin ved at udføre "en række aktive handlinger" (AA side 80) ved "nøjagtigt" (AA side 10), "utvetydigt" (AA side 42), "netop" (AA side 64) at følge de "klare retningslinjer" (AA side 50), som de første hundred nedfældede for os i den grundlæggende tekst for vores fællesskab "Anonyme Alkoholikere" (AA side 8).

Grundlæggerne af vores program erkendte en grundlæggende sandhed om alkoholisme: "På et vist tidspunkt er vi ude af stand til, med tilstrækkelig vægt, at få ind i vor bevidsthed erindringen om smerten og ydmygelsen for blot en uge eller en måned siden. Vi er forsvarsløse mod denne første drink." (AA side 46.) I erkendelse af den sandhed var det sædvane, at en sponsor insisterede på, at en nykommer skulle tage trinene, før han/hun gik til møde. De erkendte også den absolutte nødvendighed af at tage og praktisere trinene som nøglen til følelsesmæssig ædruelighed. De vidste, at det er meget vigtigere at leve programmet end at tale om programmet. At tage og praktisere de tolv trin var og er vores program.

Det er af historisk interesse, at den mand som bragte AA til Texas, aldrig havde gået til et møde, før han kom til Houston. Han var næsten død, da han blev fundet i Cleveland af nogle af Clarence S.'s sponsees. Clarence og Dr. Bob hjalp denne mand, Larry J, med at tage trinene, mens han var indlagt på hospitalet. Da han blev udskrevet, købte de en togbillet til ham til Houston og sendte ham dertil pga. hans helbred. Han ankom til Houston med sit eksemplar af Store Bog og den oplevelse, han havde haft ved at tage trinene. Han fik et arbejde på en avis, og da han havde skrevet seks artikler om "Anonyme Alkoholikere" fulgte han retningslinjerne i kapitel 7 og 11 "Arbejdet med andre" og "Hvad du har i udsigt". I løbet af nogle få dage havde han flere alkoholikere, som søgte hjælp. AA var blevet født i Texas.

Anonyme Alkoholikere blev bragt til Dallas, Texas, af en dame, der hedder Ester, som kom til Dallas fra Houston. Hun kom med en udgave af Store Bog og villigheden til at lede efter lidende alkoholikere. Ligesom Larry J. fulgte hun retningslinjerne i kapitel 7 og 11 "Arbejdet med andre" og "Hvad du har i udsigt". Hendes historie, "En sydstatsblomst", findes på side 340.

Overalt i verden er det gang på gang blevet bevist, at en ædru alkoholiker med en udgave af Store Bog kan gøre en forskel i et utal af alkoholikers liv, når vedkommende følger de klare retningslinjer, som de første hundred nedfældede for os i vores grundlæggende tekst. Som Bill så glimrende skriver: "Det åndelige liv er ikke en teori. *Vi bliver nødt til at leve det.*" (AA side 96). Og han angav endvidere, hvad vi skal gøre for at leve et åndeligt liv, da han skrev: "For hvis alkoholikeren undlod at udvikle og fuldkomme sit åndelige liv gennem arbejde og selvfornægtelse over for andre, kunne han ikke overleve de prøvelser og mindre gode dage, som med sikkerhed lå forude. Hvis han ikke gjorde dette arbejde, ville han med sikkerhed drikke igen, og drak han, ville han dø, og så ville troen for alvor være død." (AA side 38.)

Hvor godt klarer vi det så nu med vores råd til nykommeren om "at lade være med at drikke og gå til møder" og/eller gå til 90 møder på 90 dage? Lad os se, hvad der tilsyneladende sker, ved at kigge på en oversigt, der er lavet i Houston.

ANTAL MØNTER SOLGT AF ET INTERGRUPPEKONTOR I 1996

24 timer -----	24, 246-----	100%
1 md. -----	8.839-----	36%
2 mdr. -----	5.960-----	25%
3 mdr. -----	5.019-----	21%
6 mdr. -----	3.370-----	15%
1 år -----	2.102-----	9%
2 år -----	1.170-----	5%
5 år -----	707-----	3%
10 år -----	560-----	2%
20 år -----	143-----	0,6%
30 år -----	26-----	0,1%

Vi kommer os som følge af disse trin - ikke som følge af disse møder

I 1997 var antallet af solgte 24-timers mønter reduceret til 22.191. I 1998 faldt antallet yderligere til 19.504. I 1999 blev der solgt 16.285 24-timers mønter. Antallet af de øvrige mønter var det samme. Hvor godt går det i din gruppe?

Det er foruroligende at observere antallet af solgte 10-års mønter i 1998, hvor der blev solgt 592 mønter. Det totale antal personer, som modtog 24-timers mønten i 1988 var omkring 40.000. Er der kun 1,5%, som har taget programmet til sig?