

Min 3. opgave

(Jeg vil have afsluttet denne opgave den _____)

Jeg må lære at tilpasse mig, så jeg bliver af størst værdi for Gud - og for menneskene omkring mig, så jeg effektivt kan praktisere de Tolv Trin og de Tolv Traditioner i alt, hvad jeg foretager mig.

TIL HUSTRUER

1. Læs side 115 og 118 og lav en liste over de problemer, som min alkoholisme har givet dem, jeg holder af.
2. Hvad er håbet i denne bog for dem, jeg holder af?
3. Hvor mange kategorier bliver der givet for stadierne af sygdommen alkoholisme?
4. I de forslag, der bliver givet til at prøve at hjælpe alkoholikeren, hvilket er da det hyppigste forslag?
5. Hvilket forslag bliver der givet til dem, der ønsker at holde hånden over alkoholikeren?
6. Hvilken lammende frygt kan vise sig at blive en sand velsignelse?
7. Hvis Gud kan løse drikkeproblemet, hvad kan Han gøre for dem, jeg holder af?
8. Vil den nyfundne ædruelighed gøre en ende på alle mine familieproblemer?
9. Lav en liste over de forslag, der gælder for mig og mine kære fra side 125 og resten af kapitlet.

FAMILIEN BAGEFTER

10. Hvordan bør alle medlemmer af familien mødes?
11. Hvad er ofte en forhindring?
12. Hvordan behandler vi vores fortid?
13. Hvad er mit største aktiv?
14. Hvorfor er det sådan?
15. Hvilket princip må jeg meget nøje overholde?
16. Lad en liste over de problemer, der omtales fra side 133 og resten af kapitlet.
17. Hvad vil blive mit vejledende princip?
18. Hvad er jeg sikker på, at Gud ønsker, jeg skal være?
19. Hvilke forslag virker passende for mig og mine?

TIL ARBEJDSGIVERE

20. Gør dig bekendt med oplysningerne i dette kapitel, så du forstår, hvordan de kan være værdifulde for dem, du kommer i kontakt med, som har ansvar i forhold til personaleledelse. Er du uenig i nogle af oplysningerne i dette kapitel? Bør din arbejdsgiver have en kopi?

HVAD DU HAR I UDSIGT

21. Hvad har du lært på side 151?
22. Hvad har du lært på side 152?
23. Hvad har du lært på side 153?
24. Hvad har du lært på side 154?
25. Hvad har du lært på side 155?
26. Hvad har du lært på side 156?
27. Hvad har du lært på side 157?
28. Hvad har du lært på side 158?
29. Hvad har du lært på side 159?
30. Hvad har du lært på side 160?
31. Hvad har du lært på side 161?
32. Hvad har du lært på side 162?
33. Hvad har du lært på side 163?
34. Hvad har du lært på side 164?
35. Hvordan lyder 12. trins bøn?
36. Hvad er det første løfte?
37. Hvad er begrænsningen?
38. Fortæller det dig, at du må have taget trinene og fået en åndelig opvågning/ oplevelse, før du begynder at være sponsor for andre?
39. Hvad er det andet løfte?
40. Tror du, at du kunne starte en gruppe med disse oplysninger?
41. Mener du nu, at du er klar til at påtage dig ansvaret for en anden alkoholikers liv?