



## **Neuropsykiatrisesta valmennuksesta usein kysyttyä**

Aika ajoin tulee kyselyjä neuropsykiatrisen valmennuksen koulutuksesta, pohjakoulutusvaatimuksista, neuropsykiatrisen valmentajan pätevyydestä ja Kela-korvattavuudesta.

Valvira (Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto) on sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalan keskusvirasto (ainoa laillinen valvova taho Suomessa). Se valvoo mm. sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnan asianmukaisuutta ja myöntää sosiaali- ja terveydenhuollon hallinnonalan lupia (mm. ammattioikeudet). Kela on julkisoikeudellinen valtion laitos, jonka tehtävänä on hoitaa Suomessa asuvien perusturvaa eri elämäntilanteissa.

Neuropsykiatrinen valmennus on vielä toistaiseksi auktorisoimaton. Vaikka neuropsykiatrinen valmennus on osa sosiaalista kuntoutusta ja sitä toteuttavat sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatustieteen ammattihenkilöt, Valvira ei valvo valmennuksen ammatillisuutta eikä sen kouluttamista. Neuropsykiatrinen valmennus -koulutus ei ole tutkintoon johtavaa koulutusta eikä mikään koulutustaho voi antaa varsinaista neuropsykiatrisen valmentajan pätevyyttä kenellekään.

Neuropsykiatrinen valmennus -koulutusta toteuttavat eri oppilaitokset, ammattikorkeakoulut, yliopistot, yrittäjät, järjestöt, säätiöt ja kansanopistot eri laajuisina (10-18 pv, 10-30 op) ja sisällöiltään eri tavoin painottuneina koulutuksina. Yleiseksi käytännöksi on muotoutumassa, että neuropsykiatrinen valmennus-koulutus on ammatillista lisäkoulutusta, johon on hyvä olla pohjakoulutuksena ammattitutkinto sosiaali-, terveydenhoito-, opetus- tai kasvatustieteen alalta tai ammattitutkinto ja usean vuoden kokemus

työskentelystä valmennuksesta hyötyvän asiakaskunnan kanssa. Yhteistä kaikille neuropsykiatrinen valmennus –koulutuksille on valmentavan työtteen ja siihen liittyvien valmiuksien omaksuminen ratkaisukeskeisessä ja tulevaisuussuuntautuneessa viitekehyksessä.

Valmennus ei myöskään ole toistaiseksi Kelan suoraan korvattavaa kuntoutusta. Kela kuitenkin kehittää neuropsykiatrista kuntoutusta mm. 5-35-vuotiaille neuropsykiatrisen oirekuvan vuosi tukea tarvitseville suunnatuissa LAKU-, ETÄ- ja Oma väylä – hankkeissaan sekä monissa toimintakykyä ja/tai ammatillista kuntoutusta edistävissä toimissaan. Kela myöntää hakemusten perusteella kuntoutusrahaa ja vammaistukea joilla voidaan kompensoida valmennuksesta aiheutuvia kustannuksia. Tällä hetkellä valmennukseen voi hakea maksusitoumusta sosiaali-, terveys- tai koulutoimelta, sairaanhoitopiiristä, työvoimahallinnolta ja eri hankkeista. Valmennuksen voi hankkia myös omalla kustannuksella. Valmennuksen hintahaitari sen järjestämistavoista ja alueesta riippuen on laaja (50-270 € tunnilta).

Tulevaisuuden visioissa on toivottavaa, että neuropsykiatrisen valmennuksen koulutus yhtenäistyy ja selkiytyy ja että valmennus tulee huomioiduksi entistä vahvemmin kuntien päätöksenteossa ja myös Kelan korvattavuuksia määriteltäessä.

Suomen yhdistyslain mukaan Suomessa on yhdistymisvapaus. Käytännössä tämä tarkoittaa, että kolme täysivaltaista henkilöä voi perustaa yhdistyksen, laatia yhdistykselleen säännöt, valita jäsenistönsä ja muodostaa toimintansa haluamallaan tavalla. Yhdistyksen jäseniksi liittyminen on aina vapaaehtoista. Yhdistystoiminnassa voi hyötyä erilaisista jäseneduista, osallistua jäseniltoihin, jakaa omaa osaamistaan ja kokemustaan, saada vertaistukea, pitää ammattitaitoaan yllä yhdistyksen koulutuksissa ja tulla osalliseksi tiedotuksesta.

Valmennus/coaching-yhdistykset tarjoavat valmentajille mahdollisuuden jäsenyyteen. Valmentajille tarkoitettuja yhdistyksiä ovat mm. Elämäntaidon valmentajat ry, Neuropsykiatriset valmentajat ry, Ratkes ry, Suomen Coaching –yhdistys ry, Suomen NLP-yhdistys ry ja Valmennustaito ry. Suurimmilla yhdistyksillä alueellista yhdistystoimintaa, jäsenmaksut vaihtelevat 35-70 euroon. Lisätietoja saa yhdistysten netti- ja fb-sivustoilta.

Mikkelissä 26.9.2016

Eeva-Liisa Tamski  
Kouluttaja, ToKo(työnohjaajien kouluttaja, työnohjaaja  
NLPt-terapeutti (psykoterapia), NLP Trainer, NLP Master Coach  
Neuropsykiatrinen valmentaja, ADHD-valmentaja

