

## TAICHI: VERHAAL VAN DE OESTERPAREL

ALS WE DENKEN AAN DE VERSCHIEDENHEID DIE WE MEEMAKEN IN ONS LEVEN, DE VERSCHILLENDE DINGEN DIE RONDONDS ONSGEBEUREN HEBBEN WE DE NEIGING OM NAAR BUITEN TE DENKEN. WE DOEN EEN INSPANNING OM DE DINGEN RONDONDS ONSGEHERKENNEN.

WE STARTEN ONS LEVEN MET EEN LEEGBLAD. MAARDAN WORDEN WE GELEIDELIJK AAN BEÏNVLOED DOOR ALLERLEI DINGEN RONDONDS ONSGE DAARDOOR VERZAMELEN WE EEN REEKS ERVARINGEN ZOALS,ONTBERINGEN,VERDRIET,HARTZEER, MAAR OOK HOOPVOLLE DINGEN ZOALS VREUGDE EN OVERWINNINGEN.

VOEG DAAR AAN TOE DAT WE OOK SNEL ONZE ZWAKHEDEN HERKENNEN MAAR SOMS TE TRAG ZIJN OM ONZE STERKTES TE GEBRUIKEN OM DEZE ZWAKHEDEN TE OVERWINNEN.ER GEBEURT ZOVEEL MET ONS DAT WE NEIGEN DE WEG TE VERLIEZEN. HET IS ONZE MENSELIJKE NATUUR DAT WE ONZE LITTEKENS IN ONS LEVEN BESTUDEREN EN AFVRAGEN.IN DIT PROCES KUNNEN WE ONZE ZELFWAARDE VERLIEZEN.

MAAR WE HOREN BIJ DE GELUKKIGEN WANT ER IS TAICHI.

WANT IN DE GEEST VAN TAICHI KIJKEN WE NAAR BINNEN NAAR ONZE EIGEN VERSCHIEDENHEID EN OMHELZEN ONZE PERSOONLIJKE LEVENSERVARINGEN.

IK GELOOF ERIN DAT WE DOOR DE TAICHI ERVARINGEN HET BESTE UIT ONS KUNNEN OPEISEN ZODAT WE ONZE ZELFWAARDE KUNNEN TERUGVINDEN ,DOOR STILTE,DOOR HARMONIE EN DIE MOOIE BEWEGINGEN SAMEN KUNNEN DELEN.

ZELF ONDERVIND IK DIT ZEER STERK.

OM DIT TE VERDUIDELIJKEN WIL IK EEN ANALOGIE GEBRUIKEN:

HET VERHAAL VAN DE OESTERPAREL:

DE OESTER VERBLIJFT OP DE BODEM VAN DE OCEAAN EN IS ONDERHEVIG AAN DE STROMINGEN EN DE TIJDINGEN VAN ZIJN EXTERNE WERELD.HIERDOOR VERZAMELT HIJ ONEFFENHEDEN,VERHARDINGEN OP ZIJN SCHELP.DOOR DEZE INVLOEDEN KRIJGT HET HARDE LAGEN OP ZIJN SCHELP MAAR DIE DIENEN OOK OM ZICH TE BESCHERMEN TEGEN ANDERE INVLOEDEN.

HET ISOLEERT ZICH VAN DE HARDHEID VAN ZIJN UITERLIJKE OMGEVING.

MAAR DE BINNENKANT VAN DE OESTER? DAT IS EEN ANDER VERHAAL.

BINNENIN DE OESTER IS ER CONSTANT EEN ZACHTE STROMING VAN WATER AANWEZIG WAARDOOR DE OESTER WORDT GEVOED OM IN ZIJN LEVENSONDERHOUD EN ZICH VAN DE NODIGE VOEDINGSSTOFFEN TE VOORZIEN.

NU ZIJN ER WEL EEN AANTAL ZANDKORRELS DIE DE OESTER BINNENSLUIPEN. DIT ZIJN DE RESTANTEN VAN DE HARDHEID DIE HIJ HEEFT ONDERGAAN. DEZE ZANDKORRELS GAAN IN EN UIT DE OESTER DOOR DE FLOW VAN HET WATER.DIT BRENGT BINNENIN EEN SCHURING TEWEEG.MAAR NIETTEGENSTAANDE DIT ALLES , GEBEURT ER BINNENIN TOCH IETS WONDERBAARLIJKS....HET ONTSTAAN VAN DE PAREL.

TAICHI IS VERGELIJKBAAR. DOOR ZIJN RUSTIGE CONSTATE BEWEGINGEN EN CONSTATE BEÏNVLOEDING VAN DE ZACHTE FLOW,CREEERT TIACHI BINNEN IN ONS ONZE EIGEN PAREL.

TAICHI IS THE WISDOM OF OUR OWN SENSES,OUR OWN MIND AND BODY TOGETHER IN ONE PROCESS.

PAUL TORFS : EEN VERHAAL DAT IK MEEBRACHT UIT MIJN WORKSHOP TAICHI IN SIDNEY.