



# eRecrutement

La science au service de l'alimentation

## **Les aliments protéinés d'origine végétale vous intéressent ? Vous êtes âgés de 65 ans et plus ?**

L'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) recrute des personnes âgées de 65 ans et plus intéressées à participer à un projet de recherche visant à obtenir leur opinion et leurs perceptions envers l'intégration d'aliments protéinés d'origine végétale dans leur alimentation. Cette étude a été approuvée par le Comité d'éthique de l'Université Laval (projet 2020-153 A-2 / 20-05-2021) et est dirigée par la chercheuse Sophie Desroches.

### **Critères d'admissibilité**

- Être âgé de 65 ans et plus;
- Être responsable d'au moins 50% de la planification et de la préparation des repas ;
- Comprendre, lire et parler français.
- Avoir accès à Internet
- Être à l'aise de répondre à des questionnaires en ligne et de participer à une réunion virtuelle via une application de vidéo-conférence (tel que Zoom ou Teams)

### **Votre implication**

- Participer à une entrevue individuelle par vidéo-conférence portant sur votre opinion et vos perceptions envers l'intégration des aliments protéinés d'origine végétale (p.ex. tofu, légumineuses, noix et graines, etc.) dans votre alimentation.
- Compléter trois questionnaires portant sur vos caractéristiques personnelles, votre alimentation et votre santé.
- Le temps total estimé pour la participation à ce projet est de 1h30 au total.

**Pour plus de renseignements**

**Virginie Drolet-Labelle**

par courriel : virginie.drolet-labelle.1@ulaval.ca

par téléphone : 418-656-2131 poste 413164

*L'étude « Identification des croyances sous-jacentes à l'intention des personnes âgées d'intégrer des aliments protéinés d'origine végétale dans leurs habitudes alimentaires » a été approuvée par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval : No d'approbation projet 2020-153 A-2 / 20-05-2021 et est sous la responsabilité de la chercheuse Sophie Desroches de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval.*

**Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels**

Université Laval – Pavillon des services

2440, boul. Hochelaga

Québec (Québec) G1V 0A6

418-656-3527 418-656- 5877

www.inaf.ulaval.ca - info@inaf.ulaval.ca



Pour vous désabonner de cette liste : <http://listes.ulaval.ca/cgi-bin/wa?SUBED1=rech-inaf&A=1>  
ou envoyez un courriel sans contenu à l'adresse: [rech-inaf-signoff-request@listes.ulaval.ca](mailto:rech-inaf-signoff-request@listes.ulaval.ca)

Pour en savoir plus sur ce projet de recherche ou sur l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels, cliquer ici : [https://www.inaf.ulaval.ca/ - .UmbICCh4ivQ](https://www.inaf.ulaval.ca/- .UmbICCh4ivQ)