



## Informacja

Szkolny Klub Szermierczy „FLESZ” organizuje letnie zgrupowanie szkoleniowe z elementami sportowo – rekreacyjnymi dla zawodników naszego klubu.

Termin : 25.06-02.07.2017

- Wyjazd w dniu 25.06.2016 (niedziela) przyjazd do Rogowa na obiad
- Powrót w dniu 02.07.2016 (niedziela) wyjazd do Świdnicy po śniadaniu

Adres placówki- Domy Wczasowe „REVITA” w miejscowości ROGOWO.

Rogowo 72-330 Mrzeżyno Gryfickie, [www.rewita.pl](http://www.rewita.pl)

Warunki finansowe udziału w zgrupowaniu:

- wpłata zawodników / rodziców 900,00 zł na 1 zawodnika

Koszt obozu obejmuje:

- zakwaterowanie w WDW Rewita Rogowo,
- pełne wyżywienie (trzy posiłki),
- transport autokarem.

Planowane zajęcia sportowe podczas zgrupowania:

- Elementy szermierki (sprzęt do walk szermierczych)
- Zajęcia teoretyczne z szermierki
- Zajęcia w terenie
- Zajęcia na sali sportowej
- Zajęcia na plaży
- Gry i zabawy rekreacyjno- sportowe na boisku sportowym

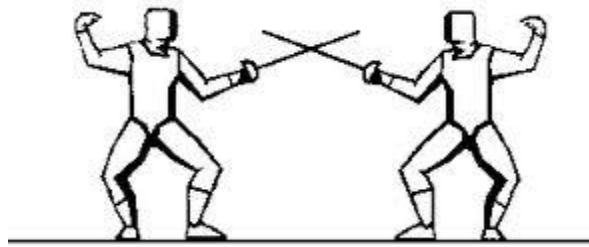
Zaliczkę w kwocie 200 złotych proszę wpłacać na konto do dnia 21.04.2017 r.

Wypełnione dokumenty (karta kwalifikacyjna, regulamin) proszę przekazywać, również do 21.04.2017 r., trenerom podczas treningów.

Pozostałą część należy opłacić do dnia 09.06.2017 r.

**Szkolny Klub Szermierczy „FLESZ” Świdnica**  
**KONTO : BANK ZACHODNI WBK S.A. II ODDZIAŁ ZIELONA GÓRA NR RACH.**  
**65 1090 1636 0000 0000 6200 7704**  
**NIP 973-065-21-74**

Tomasz Witośławski  
693 855 045



## **Niezbędnik obozowy**

*czyli co zabrać ze sobą na obóz sportowy*

1. Kompletny strój szermierczy, przewody osobiste i szpady,
2. strój kąpielowy, czapkę i ręcznik plażowy,
3. krem ochronny przed słońcem (z filtrem) i krem (balsam) po opalaniu,
4. buty na sale i do biegu,
5. zestaw ciuchów treningowych (przy chłodniejszych dniach przyda się dres i ortalion),
6. wszystko to co potrzebne i niezbędne dla Was.
7. dobry humor 😊

Ale pamiętajcie, bierzemy tyle ile jesteśmy w stanie unieść i samodzielnie wsadzić do autobusu.

Miłego pakowania  
T.W.