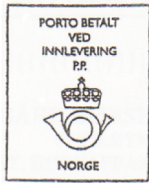


**B**



# Medlemsblad 2019

## Styrets tanker for 2019

For at HLF Trondheim skal være en aktiv organisasjon for alle våre medlemmer, ønsker styret engasjement gjennom deltagelse og dialog. Vårt mål er å gjøre hverdagen enklere å mestre for hørselshemmede, noe som igjen er i samsvar med HLFs visjon.

I 2018 hadde vi en endring i møtестrukturen, og i 2019 vil vi prøve å få til møter for seniorer på dagtid. Vi ønsker å fortsette med temamøter med faglig innhold på kveldstid. Videre vil vi prøve å få til et samarbeid med frivillighetsentralene i Trondheim.

Det finnes nyttig informasjon på sosiale medier som f. eks Facebook. Dette kan imidlertid ikke erstatte den personlige kontakten, og erfaringsutvekslingen, som er viktig å få med seg. Dette gjelder både pårørende/nærpersone og dem som har en hørselsutfordring.

Våre likepersoner, og eventuelt styret, stiller gjerne opp, på forespørsel, fra forskjellige foreninger som ønsker informasjon om hørsel. På siste side står informasjon til likepersoner, og styret i HLF Trondheim.

Styret ønsker tilbakemelding fra medlemmene hva de forventer av HLF. Er det noe medlemmene savner?

Hvordan oppleves tilgjengeligheten for hørselshemmede i offentlig rom; f.eks. manglende teleslynge i kirke, kapell, sykehus, hos lege, på kulturarrangement osv.

Hva kan vi gjøre for å påvirke det offentlige til å gjøre forbedringer?

Vi tar gjerne imot ideer, og ønsker flere medlemmer som vil engasjere seg.

Ta gjerne kontakt. Se kontaktinfo på siste side i medlemsbladet.

Vi takker for all hjelp og støtte som styret har fått i året som har gått, og vi ønsker alle et

**GODT NYTT ÅR!**

---

---

# Aktivitetsplan 2019

-med forbehold om godkjenning på årsmøtet, og om vi lykkes med å skaffe foredragsholdere

**Onsdag 13. februar**                      **Årsmøte. Bindende påmelding.**

**Seniormøter** på følgende datoer, med forbehold om endringer:

**Onsdag 27.mars**

**Onsdag 8. mai**

**Onsdag 4. september**

**Onsdag 2.oktober**

Seniormøtene er fra kl. 12-14

Møtested: Vaskeriet, Bispegata 9b, «1. etg i Rødbygget»

Det vil bli servering av kaffe og kaffebrød. Åresalg.

Ta gjerne kontakt om du ønsker å bidra.

Gratis for medlemmer- 50 kr for ikke-medlemmer.

**Onsdag 27. november**                      **Julemøte**

Sted for julemøtet er ikke bestemt pga ombygging på Prinsen hotell.

Følg med på NRK 1 Tekst-Tv side 774-776 eller våre nettsider:

[www.hlf-trondheim.com](http://www.hlf-trondheim.com) eller vår facebook side, <https://facebook.com/hlftrondheim>.

Det er bindende påmelding til julebordet innen 14. november på telefon /sms

932 03 885 etter kl. 17.

Innbetaling på konto 4230.56.46371 eller vipps 909 92 392, merk innbetalingen med «julebord».

Påmeldingen er gyldig når du har betalt.

Egenandel på julemøtet er kr 300,- for medlemmer og kr 350.- for ikke-medlemmer.

Batterisalg på alle møtene.

Åresalg på julemøtet.

Hvis det er noen som ønsker å få tilsendt informasjon om møter, og andre aktiviteter kontakt oss på:  
[hlf@hlf-trondheim.com](mailto:hlf@hlf-trondheim.com)

---

---

## Temamøter – er åpen for alle

Tema vil ha særlig interesse for de i yrkesaktiv alder

Gratis for medlemmer, kr 100 for ikke-medlemmer.

På disse møtene vil det bli enkel servering, kaffe og frukt.

Tema og sted vil bli annonsert senere på vår Facebook side og vår hjemmeside.

Det vil også bli sendt ut mail om møtene.

Alle temamøtene vil ha hørselsfaglig innhold.

Det vil være tilrettelagt med teleslynge, og det søkes om skriveolk til disse arrangementene.

Temamøter fra kl. 1800-2030

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Torsdag 28.mars</b> | Tema ved Knut L. Dønnessen, fra Hørselsrådet<br>Sted: Storstua Tiller HVS , Østre Rosten 51, TILLER   |
| <b>Onsdag 24.april</b> | Tema hørselshjelpemidler v/Anne Brit Vollan, audiograf/rådgiver hørsel<br>v/NAV Hjelpemiddelsentral Trøndelag, avd. Trondheim<br>Sted: Storstua Tiller HVS, Østre Rosten 51, TILLER |
| <b>September møte</b>  | Tema ved fysioterapeut Veslemøy Lauvsnes<br><i>Dato og sted vil bli kunngjort senere</i>  |
| <b>Oktober møte</b>    | Tema ved Psykologspesialist Mette P. Uthus<br><i>Dato og sted vil bli kunngjort senere</i>  |

I tillegg jobber vi med å få Katharine C. Williams til Trondheim høsten 2019. Hun har gitt ut boka «Hørselstap- stress og mestring.»

Og dersom vi lykkes med det, vil det bli et ekstra møte i høst.

Hun vil da snakke om denne boka, som er av interesse for oss som er hørselshemmet og for våre nærpersoner.

---

---

## Nyttig info

### Hørselskontakter

En hørselskontakt kan bidra med:

- Råd og veiledning til bruker og samarbeidspartnere om hvordan en kan tilrettelegge daglige gjøremål bedre ved bruk av hørselshjelpemidler
- Vurdere behov for hjelpemidler etter vedtak fra Helse og velferdskontoret

Trondheim kommune har hørselskontakter i alle bydelen.

De har fått opplæring i hjelpemidler ved NAV Hjelpemiddelsentral, og har hørselskoffert med hjelpemidler for utprøving.

Ta kontakt med Trondheim kommune på tlf. 72 54 00 00, og du vil bli satt videre til ditt bydelskontor.

### Likeperson HLF Trondheim

Navn	Tlf.nr.	E-post
Per Jostein Skjager	72 84 64 77 / 413 20 933	per.jostein.skjager@hotmail.com (høreapparat)
Mette Grønnesby	72 55 31 73 / 913 38 426	mette.gronnesby@gmail.com (høreapparat)
Ragnhild Hauan	415 52 681 etter kl. 1700	raghauan@hotmail.com (h.apparat og tinnitus)
Hanne D. Nilsen	911 52 284 kun sms	hadyrse@online.no (h.apparat og ungdom)
Beatriz L. Lopez	410 02 268	beatrizlama@gmail.com (høreapparat)
Carola Peckolt,	482 99 597	carola.peckolt@gmail.com (yrkesaktive)
Maybritt Bergersen	950 53 614 (april-september)	Maybrittbergersen@gmail.com (h.app, tinnitus, meniere)

Ta kontakt med en likeperson dersom du har behov for hjelp til dine høreapparater eller trenger informasjon om tekniske hjelpemidler. Alle vil gjøre sitt beste for at du skal få en lettere hverdag. Tjenesten er gratis.

### Skrivetolk

Har du behov for vedtak på skrevetolk, ta kontakt med NAV Hjelpemiddelsentral, tolketjenesten 407 02 816.

### HLF Ungdom og Foreldreforeningen

Kontaktperson for HLFU Midt-Norge har mailadresse: [trondelag@hlfu.no](mailto:trondelag@hlfu.no)

Kontaktperson for Trøndelag Foreldreforening kan kontaktes via HLF Trøndelag på mail: [hlf.flag@gmail.com](mailto:hlf.flag@gmail.com)

### Yrkesaktive

Arbeider for å bedre situasjonen for hørselshemmede i yrkesaktiv alder.

Kontaktperson i Trøndelag nåes via HLF Trøndelag på mail: [hlf.flag@gmail.com](mailto:hlf.flag@gmail.com)

**Kontaktinfo HLF Trondheim:** [www.hlf-trondheim.com](http://www.hlf-trondheim.com) epost: [hlf@hlf-trondheim.com](mailto:hlf@hlf-trondheim.com)

De som ønsker nyheter/info på mail kan sende sin mailadresse til denne adressen.

**Facebook side:** <https://facebook.com/hlftrondheim>

**Kontaktinfo HLF Sentralt:** [www.hlf.no](http://www.hlf.no), epost til [hlf@hlf.no](mailto:hlf@hlf.no), tlf: 22 63 99 00

**Følg også med på NRK 1 Tekst-TV side 774-776 for informasjon om aktiviteter.**

---