

Medlemsblad 2020

Styrets tanker for 2020

For at HLF Trondheim skal være en aktiv organisasjon for alle våre medlemmer, ønsker styret engasjement gjennom deltagelse og dialog. Vårt mål er å gjøre hverdagen enklere å mestre for hørselshemmede, noe som igjen er i samsvar med HLFs visjon.

I 2019 hadde vi flere medlemsmøter enn vi har hatt tidligere år. Vi hadde møter på dagtid og på kveldstid, for å imøtekomme ønsker fra medlemmene. Dette førte ikke til større møtedeltagelse på møtene, totalt sett. Vi i styret mener vi gir ett godt tilbud til de som kommer på våre møter.

Det å være styremedlem i en interesse organisasjon er så mye mer enn å arrangere møter og treff for medlemmene. Det finnes nyttig informasjon på sosiale medier som f. eks Facebook. Dette kan imidlertid ikke erstatte den personlige kontakten, og erfaringsutvekslingen, som vi kan ha oss i mellom, når vi treffes. Dette gjelder både pårørende/nærperson og dem som har en hørselsutfordring.

I 2020 er HLF sitt fokusområde: «Forebygging av hørselsskader blant barn og unge». Hovedbudskapet:

- I 2020 er en million nordmenn hørselshemmet
- Hørselsutfordringer er Norges usynlige nasjonalhandicap.

Som medlem i HLF, kan du være med på å gjøre en forskjell. Kan du tenke deg å hjelpe andre hørselshemmede?

Små og store oppgaver venter dersom du ønsker å delta. Ved å engasjere deg bidrar du til :

- Å gi deg selv og andre en tryggere fremtid som hørselshemmet.
- Å skape sosialt engasjement
- Sette hørsel på dagsorden
- Få en meningsfylt fritidsaktivitet.

Du kan melde deg på kurs, være med i styrearbeid eller delta på ulike aktiviteter.

Om du er hørselshemmet eller nærperson til en hørselshemmet, og ønsker å hjelpe andre i samme situasjon så kan du melde deg på kurs for å bli likeperson. Du vil da bli en viktig ressurs for andre i samme situasjon.

Dersom ulike lag/foreninger ønsker informasjon om hørsel, er det bare å sende våre likepersoner og evt. styret en forespørsel. Vi stiller gjerne opp.

Vi tar gjerne imot ideer, og ønsker flere medlemmer som vil engasjere seg.

Ta gjerne kontakt. Se kontaktinfo på siste side i medlemsbladet.

Vi takker for all hjelp og støtte som styret har fått i året som har gått.

Aktivitetsplan 2020

-med forbehold om godkjenning på årsmøtet, og om vi lykkes med å skaffe foredragsholdere

Onsdag 12. februar Årsmøte.

Trondhjems Hospital kl 1800

Medlemsmøter arrangeres fra kl. 17-19

Møtested: Trondhjems Hospital- gamle spisesal

Det er planlagt møter på følgende datoer:

Tirsdag 24 mars

Tirsdag 21 april

Mandag 5 oktober

Det vil bli servering av kaffe og rundstykker. Batterisalg og Åresalg på møtene.

Ta gjerne kontakt om du ønsker å bidra.

Gratis for medlemmer- 50 kr for ikke- medlemmer.

Tema vil bli annonsert senere på vår Facebook side og vår hjemmeside.

Det vil også bli sendt ut mail om møtene. Det vil være tilrettelagt med teleslynge, og det søkes om skriveolk til disse arrangementene.

I tillegg jobber styret med å få Katharine C. Williams til Trondheim.

Hun har gitt ut boka «Hørselstap- stress og mestring.» (og andre bøker)

Og dersom vi lykkes med det, vil det bli et møte i høst.

Hun vil da snakke om denne boka, som er av interesse for oss som er hørselshemmet og for våre nærpersoner.

Julemøte arrangeres torsdag 26 november 2020

Sted for julemøtet blir Trondhjems hospital - gamle spisesal

Det er bindende påmelding til julebordet innen 13. november på telefon /sms

932 03 885 etter kl. 17, eller e-post grohelenroenning@hotmail.com

Innbetaling på konto 4230.56.46371 eller vipps 909 92 392, merk innbetalingen med «julebord». Påmeldingen er gyldig når du har betalt.

Egenandel på julemøtet er kr 250,- for medlemmer og kr 300.- for ikke-medlemmer.

Hvis det er noen som ønsker å få tilsendt informasjon om møter, og andre aktiviteter kontakt oss på:

hlf@hlf-trondheim.com

Bli likeperson

Om du er hørselshemmet og ønsker å hjelpe andre som er i samme situasjon, kan du bli likeperson i HLF.

Du får en meningsfylt fritidsaktivitet og blir en viktig ressurs for andre.

Å få en hørselslidelse kan være en ensom opplevelse. I en slik situasjon kan det være godt å snakke med en som er i samme båt: En som har erfart og levd gjennom utfordringene, og funnet løsninger.

En som kan formidle troverdig informasjon, og møte andre som et medmenneske.

Likepersonsarbeid er erfaringsutveksling og samtale, støtte og råd i forhold til å lære seg å leve med en hørselsutfordring.

Som likeperson kan du hjelpe andre til mestring av hverdagen. HLF søker frivillige som har egenerfaring med å leve med nedsatt hørsel, sterkt nedsatt hørsel/døvblitthet, tinnitus, ménière, CI-implantat, som samboer eller ektefelle, eller som forelder til et hørselshemmet barn. HLFs likepersoner er unge, yrkesaktive og seniorer. Alle likepersoner får en grundig opplæring, og følges opp av HLF.

Å være likeperson er en utviklende og givende oppgave – du lærer å ta i bruk nye sider ved deg selv. Som likeperson blir du en del av HLFs likepersonskorps – en mulighet til å utvide nettverket ditt.

Om du ønsker å bli likeperson i HLF, så ta kontakt med styret.

Likepersoner i HLF Trondheim

Navn	Tlf.nr.	E-post
Per Jostein Skjager	72 84 64 77/ 413 20 933	per.jostein.skjager@hotmail.com (høreapparat)
Mette Grønnesby	72 55 31 73 / 913 38 426	mette.gronnesby@gmail.com (høreapparat)
Ragnhild Hauan	415 52 681 e. kl.1700	raghauan@hotmail.com (h.apparat og tinnitus)
Hanne D. Nilsen	911 52 284 kun sms	hadyrse@online.no (h.apparat og ungdom)
Beatriz L. Lopez	410 02 268	beatrizlama@gmail.com (høreapparat)
Carola Peckolt	482 99 597	carola.peckolt@gmail.com (yrkesaktive)

Ta kontakt med en likeperson dersom du har behov for hjelp til dine høreapparater eller trenger informasjon om tekniske hjelpemidler. Alle vil gjøre sitt beste for at du skal få en lettere hverdag. Tjenesten er gratis.

Nyttig info

Hørselskontakter

En hørselskontakt kan bidra med:

- Råd og veiledning til bruker og samarbeidspartnere om hvordan en kan tilrettelegge daglige gjøremål bedre ved bruk av hørselshjelpemidler
- Vurdere behov for hjelpemidler etter vedtak fra Helse og velferdskontoret

Trondheim kommune har hørselskontakter i alle bydelen.

De har fått opplæring i hjelpemidler ved NAV Hjelpemiddelsentral, og har hørselskoffert med hjelpemidler for utprøving.

Ta kontakt med Trondheim kommune på tlf. 72 54 00 00, og du vil bli satt videre til ditt bydelskontor.

Skrivetolk

Har du behov for vedtak på skriveolk, ta kontakt med NAV Hjelpemiddelsentral, tolketjenesten 407 02 816.

HLF Ungdom og Foreldreforeningen

Kontaktperson for HLFU Midt-Norge har mailadresse: trondelag@hlfu.no

Kontaktperson for Trøndelag Foreldreforening kan kontaktes via HLF Trøndelag på mail: hlf.flag@gmail.com

Yrkesaktive

Arbeider for å bedre situasjonen for hørselshemmede i yrkesaktiv alder.

Kontaktperson i Trøndelag nåes på e-post : gretehokstad@gmail.com

Kontaktinfo HLF Trondheim: www.hlf-trondheim.com

epost: hlf@hlf-trondheim.com

De som ønsker nyheter/info på mail, kan sende sin mailadresse til denne adressen.

Facebook side: <https://facebook.com/hlftrondheim>

Kontaktinfo HLF Sentralt: www.hlf.no, epost til hlf@hlf.no, tlf: 22 63 99 00

Følg også med på NRK 1 Tekst-TV side 774-776 for informasjon om aktiviteter.
