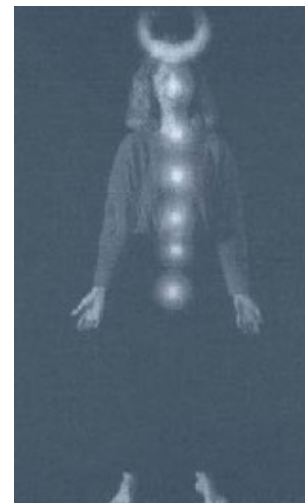
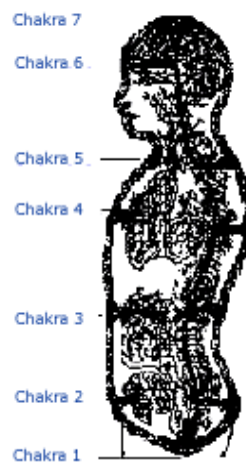


# Chakras

## Faites d'abord ce test

Christiane Kolly - [www.christianekolly.ch](http://www.christianekolly.ch) - Mai 2016

Tableau ci-dessous : ©christianekolly



Numéro	1	2	3	4	5	6	7
Où	Sexe	Ventre	Plexus	Coeur	Gorge	Front	Tête
Concept	J'existe	Je sens	Je crée	J'aime	Je communique	Je perçois	Je sais
Qualité	Stabilité	Spontanéité	Puissance	Joie	Authenticité	Certitude	Communion
Représente	Sexualité Survie	Emotions Sensualité Mère	Puissance intérieure Père	Ame Amour Compassion	Esprit rationnel Conscient	Subconscient Inconscient	Spirituel
Influences de la couleur	<b>Rouge</b> Stimule Energise Met en valeur Rend positif Peut énerver Rend parfois colérique Cicatrisant Aphrodisiaque Combat le froid	<b>Orange</b> Vitalise Motive Rend plus capable, plus efficace, mieux organisé Aide à trouver sa voie Fortifie Libère les tensions Rend optimiste	<b>Jaune</b> Facilite la communication, contact Lutte contre dépression, désespoir, frustration Stimule désirs Pour convaincre autrui de compétence Stimulant moteur et cérébral	<b>Vert</b> Développe lucidité et perspicacité Calme colère, instabilité émotionnelle, rancœur Stimule sens pratique Stimule calme équilibre Revitalise Harmonise rouge	<b>Bleu ciel</b> Stimulant cérébral Aide à comprendre, être lucide, prendre décisions Régénère système nerveux Calme coup de soleil, hyper-nervosité	<b>Indigo</b> Facilite prise de décisions Aide à assumer responsabilités Préserve émotions fortes Prévient fatigue Favorise endormissement	<b>Violet</b> Combat sentiments de culpabilité, infériorité, anxiété, angoisse Développe confiance, sérénité Calme excitation nerveuse Favorise guérison, sommeil, élimination toxines
Liens avec le corps physique	Support du corps physique Base de la colonne vertébrale Jambes os Pied Rectum Système immunitaire	Organes sexuels Gros intestin vertèbres inférieures Bassin Appendice Vessie Région des hanches	Abdomen Estomac Intestins Foie Vésicule biliaire Reins Pancréas Glandes surrénales Rate Epine dorsale	Coeur Système circulatoire Poumons Epauls et bras Côtes et poitrine Diaphragme Thymus	Gorge Glande thyroïde Trachée Vertèbres du cou Bouche Dents et gencives Oesophage Glandes parathyroïdes Hypothalamus	Cerveau Système nerveux Yeux Oreilles Nez Hypophyse	Système musculaire Squelette Peau
Influences émotionnelles et mentales	Famille physique Sauvegarde et sécurité du groupe Subvenir aux besoins de base Exister Sentiments à la maison Loi et ordre social et familial	Reproches et culpabilité Argent et sexe Pouvoir et contrôle Créativité Etique et honneur en matière de relations	Confiance Peur et intimidation Estime respect de soi-même et autrui Responsabilité prise de décision Sensibilité aux critiques Honneur personnel	Amour et haine Ressentiment et amertume Chagrin et colère Narcissisme Solitude et engagement Pardon et compassion Espoir et confiance	Choix et force de volonté Expression personnelle Suivre ses rêves Pouvoir personnel pour créer Dépendances Jugement et critiques Foi, savoir prendre des décisions	Autoévaluation Confiance Capacités intellectuelles Cohérence Logique Ouverture aux idées d'autrui Apprendre des expériences Intelligence émotionnelle	Faire confiance en la vie Valeurs morales Courage Humanité Oubli de soi Voir l'ensemble Foi et inspiration Spiritualité et piété
Problèmes physiques possibles	Douleurs dans le bas du dos Nerf sciatique Varices Tumeur ou cancer du rectum Dépression Problèmes système immunitaire	Douleurs dans le bas du dos Nerf sciatique Problèmes gynécologiques Douleurs au bassin Impuissance sexuelle Problèmes uniraies	Arthrite Problèmes gastriques, ulcère Problèmes intestinaux Pancréas, diabète Indigestion Anorexie ou boulimie Problèmes au foie Hépatite Adrénaline	Problème de coeur Infarctus du myocarde Asthme Allergies Cancer des poumons Pneumonie Arrière dos épaule	Irritation, douleur à la gorge Ulcère à la bouche Problèmes de gencives, mâchoires Scoliose Laryngite Enflure des glandes Problème de thyroïde	Tumeur Congestion Hémorragie au cerveau Problèmes neurologiques Surdité Cécité Difficulté dans l'étude Attaque cérébrale	Manque d'énergie Dépression mentale Epuisement sans signes physiques Extrême sensibilité à la lumière, aux sons et autres faits de l'environnement
Peurs	Survie Abandon de la tribu Perdre le contrôle physique	Perdre le contrôle Dépendances Impuissance Abandon des relations Pertes financières	Rejet Critiques Devenir fou Ne pas tenir ses responsabilités Obésité Vieillesse	Solitude Engagement Défaillances émotionnelles Jalousie Colère Haine	Manque d'autorité depuis le tribal jusqu'au coeur Incapacité de contrôle sur la vie (moyens, coeur)	Regarder ses peurs et les dépasser Peur de la vérité quand la raison défaille Bruits voix	Perte d'identité Perte de connexion avec la vie et autrui Forces maléfiques Abandon spirituel
Forces	Faire partie d'un ensemble Avoir des règles de l'ordre	Pouvoir financier et physique Se protéger Prendre des risques Choisir	Autoestime Autorespect Autodiscipline Ambition Courage Force de caractère	Amour Pardon Compassion Espoir Guérison	Autorité personnelle Loyauté Fidélité Connaissance de soi Décisions	Capacité intellectuelle Evacuation conscient / inconscient Créativité Inspiration	Confiance absolue en la présence de Dieu qui élimine toutes les peurs humaines Dévotion
Mais encore...	Loyauté Honneur Justice	Energie sexuelle Energie de groupe Energie de l'argent	Intuition Amour de soi Pouvoir sur la vie	Apprendre de ses blessures Soigner	Pouvoir des mots Conséquences des jugements	Introspection Détachement Guidance	Dire merci Lâcher prise Croire
Pouvoirs symboliques	Monde matériel	Sexualité Travail Désirs physiques	Ego Personnalité Propre estime	Amour Pardon Compassion	Volonté Expression de soi-même	Pensée Intuition Perspicacité Sagesse	Spiritualité
Pouvoir	Tribal	D'assembler	Personnel	Emotionnel	De volonté	De penser	De l'esprit
Sacrement	Baptême	Communion	Confirmation	Mariage	Confession	Ordination	Extrême onction
Maxime	Tout est en un	Honore tout en chacun	Honore toi toi-même	L'amour est le pouvoir divin	Accepte la volonté divine et non personnelle	Cherche seulement la vérité	Vit le moment présent
Actions	Faire partie d'un groupe Ecouter l'hymne national Etre témoin dans un mariage	Avoir des liens avec d'autres gens Etendre la relation à l'environnement physique	Etre satisfait de soi-même Réaliser ses désirs Se donner les moyens de réussir	Donner de l'amour Recevoir de l'amour Entre le corps et l'esprit Confiance en Dieu	Progresser vers sa propre volonté depuis le tribal jusqu'au coeur puis par Dieu Pouvoir de choisir	Analyser Faire des syntèses Bon sens Intelligence Mémoire	Etre branché à sa nature spirituelle Connexion avec Dieu l'Univers le savoir Prier Méditer Etre sage