



Imprimerie **Le Franc**-Montagnard SA



SPORTS

LFM - Mardi 25 octobre 2016

8

JURA

Un nouveau salon dédié au bien-être dans la région

Le succès du Salon du mieux-vivre (qui s'est tenu pour la cinquième fois à Saignelégier cette année) fait des envieux. Ou du moins, fait naître des idées. Un duo féminin, féru de médecine douce, lance ainsi une manifestation similaire à Courfaivre. A un détail près: l'entrée est gratuite.

Moniq Clerc, de Courfaivre, et Christiane Kolly, de Broc (en Gruyère), ont rassemblé de nombreux thérapeutes proposant des soins alternatifs à la médecine dite classique. Ces professionnels privilégient des remèdes naturels, des techniques de développement personnel ou des pratiques liées au bien-être.

Au total, soixante exposants investiront le Centre de culture et de sports de Courfaivre. Artisanat, alimentation saine, cosmétiques naturels, techniques corporelles, écologie, soins énergétiques, relation d'aide: les stands seront multiples. Des démonstrations, des animations,

des stands de restauration et la tenue de 19 conférences compléteront le programme.

Quatre exposants taignons

Parmi les exposants, on retrouve quatre Francs-Montagnards. Ursula Botteron (Les Genevez) fera découvrir les vertus du tambour chamanique ainsi que de la musique inspirée, des sons et des ateliers créatifs. Marie-Laure Jallon (Les Pommerats) défendra pour sa part les bienfaits du massage, du chant polyphonique, de la danse naturelle ou encore du yoga du rire.

Reynold Laager (Saignelégier) évoquera quant à lui la géobiologie, une «science» qui permet de rendre son habitat sain. Enfin, Eric Wenger (Les Pommerats) proposera des soins et cures ayurvédiques, des cours de respiration taoïste ou encore des thérapies sonores, énergétiques et quantiques.



Les thérapies et soins naturels tiendront la vedette, samedi et dimanche, à Courfaivre. Une poignée d'exposants taignons y dresseront un stand.

photo LFM

Placé sous le thème «prendre soin de la vie», ce «salon bien-être agora» se tiendra samedi et dimanche, à

Courfaivre. Les horaires: de 10 à 19 heures samedi et de 10 à 18 heures dimanche. (per)