

PORSEL

Le bien-être s'expose

LA LIBERTÉ

JEUDI 1^{er} OCTOBRE 2015

STÉPHANE SANCHEZ

Le premier Salon Agora «Prendre soin de la vie», en mai dernier à Broc, avait connu un certain succès. La réflexologue et kinésiologue bulloise Nicole Ayer et la coach du bonheur et conférencière Christiane Kolly reprennent donc ce week-end la formule, mais pour l'appliquer en Veveysse. C'est ainsi Porsel qui accueille samedi et dimanche le 2^e salon dédié au «mieux vivre». «L'idée est de rapprocher le public de thérapeutes de la région qui ont une approche alternative du bien-être. Des gens discrets et qui font pourtant des choses intéressantes», explique Christiane Kolly.

Il y aura de quoi voir. Aloe vera, aromathérapie, soins énergétiques, drainages lymphatiques, chiffrages énergétiques, art-thérapie, nutrithérapie, mais aussi tarot et divination: plus de 20 stands s'installeront à la salle polyvalente de Porsel. Treize conférences sont également prévues ces deux jours. On pourra notamment savoir pourquoi les régimes ne fonctionnent pas et comment arrêter de fumer en conservant son poids, avec l'accompagnatrice Christine Emery, indépendante à l'enseigne d'Aime-Ton-Corps à Lentigny.

L'invité d'honneur, présent samedi uniquement, sera l'association glânoise Au cœur du Niger, qui accompagne les enfants orphelins, les filles-mères et les enfants albinos de Zinder, au Niger. |

> Porsel, salle polyvalente. Sa de 10 à 19 h, di de 10 à 18 h.
Programme détaillé sur salonsbienetre.kazeo.com