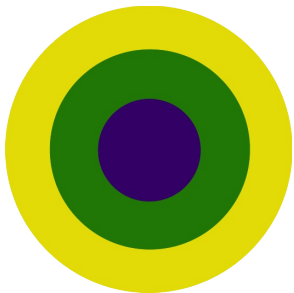


Polarity e.V. – Verein zur Förderung von Selbstfindung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis durch Teschlerpolarity

Möchtest Du Mitglied werden? – Mehr Informationen bekommst Du auf unserer Homepage: **polarity-info.org**

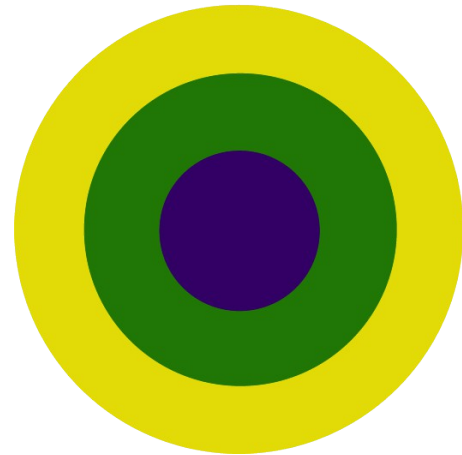
Auf Facebook: **groups // Polarity**



Polarity e.V.

Johann Frank
Uerdinger Str. 128
47799 Krefeld
office@polarity-info.org
+49 (0)2151 6577838

Teschlerpolarity



Polarity e.V.

Selbstfindung, Selbsterkenntnis,
Selbsterfahrung

Das ist Teschlerpolarity

„Wir können immer wieder dafür sorgen, dass die Lebensenergie fließend wird, wenn sie stockt, stärker wird, wenn sie schwächelt und orientiert wird, wenn sie aus der Bahn geraten ist.“ (Wilfried Teschler, Begründer)

Teschlerpolarity vereint zahlreiche methodische Ansätze, um sich selbst zu erfahren und Erkenntnisse über sich selbst zu gewinnen. So kann der Mensch



>> sich praktisch, sinnlich und ganzheitlich mit seiner inneren und äußeren Lebensgestaltung befassen,

>> auf handfeste Art seinen körperlich-mentalenen Zustand kennen lernen und Ausgleich und Stärkung des Energieflusses erfahren,

>> auf individuelle Weise die Energie der Meridiane harmonisieren und in den Fluss bringen, die Chakraenergie stärken und eigene Themen in diesen Energiebahnen und -zentren erleben und besser verstehen.

Polarity e.V.

Damit der Mensch frei, selbstbestimmt und gemäß seinem Wesen und seinen Zielen leben kann, braucht er die Kenntnis und das Bewusstsein seiner Ziele, seiner Selbst.

Begebe ich mich aktiv, sanft und liebevoll in die Auseinandersetzung mit mir selbst, komme ich immer tiefer an das heran, was mich daran hindert, nach meinem ursprünglichen Willen zu leben.

Das Ziel des Polarity e.V. und der Arbeit mit Teschlerpolarity ist es, Menschen die Erfahrung ihrer selbst zugänglich zu machen und sie auf diesem Weg zu begleiten.



Sich an sich selbst zu erinnern und dies von Kopf bis Fuß zu erleben, das kann der Anfang sein. Die eigenen Erfahrungen sind wesentlich auf dem Weg zurück zu sich selbst. Dies auch im Lebensalltag substantziell zu schaffen, das macht lebendig. Dafür lohnt es sich zu leben, das ist wunderbar!