

MANDAG16.30-17.15 **KNØTTER 3-6 år**17.15-18.00 **NYBEGYNNER**18.00-18.45 **ØVED**18.45-19.30 **VIDEREGÅENDE**19.30-20.15 **SPRANG****TIRSDAG****NYBEGYNNER****ØVED****VIDEREGÅENDE****BAKKEARBEID****TORSDAG****KNØTTER 3-6 år****NYBEGYNNER****ØVED****VIDEREGÅENDE****FREDAG****PRIVATUNDERVISNING**
Etter avtale

KNØTTER: For barn opp til og med 6 år. Her er det fokus på å bli trygg med hest og kos, både i stall og på ryggen. Foreldre oppfordres til å være med på ridetimen. Vi har stelletimer, voltige, turridding, og rir i ridehallen.

NYBEGYNNER: For barn som ikke ha noe erfaring/lite erfaring med hest. Vi lærer å stelle hesten, sale på, blir trygg i stall og på hesteryggen, grunnleggende ridning i skritt og trav. Målet her er å bli trygg på hesten og få balanse nok i trav til å bli klar til å galoppere.

ØVED: For de som har ridd litt fra før og mestrer hesten godt i trav. Vi prøver oss på galopp, og å bli trygg i den gangarten i løpet av kurset.

VIDEREGÅENDE: For de som mestrer hesten i både trav og galopp. Vi fokuserer på ridning, sits, og gjør forskjellige dressurøvelser i trav og galopp.

BAKKEARBEID: For de som mestrer hesten i trav og galopp. På denne timen fokuserer vi på ridning rettet mot sprang, og vi bruker bomber og kavaletter på timene.

SPRANG: For de som ønsker å hoppe. Denne timen må kombineres med et videregående kurs, og man får rabatt på kurs 2.

PRIVATUNDERVISNING: For de som ønsker å ri utenom de vanlige timene, alene eller i grupper. Timene legges opp etter nivå, og etter avtale.