

SONERENN BALLANGEN SKI 20/3-21

Ballangen ski inviterer til sonerenn i fri stil på Pippira skistadion

Lørdag 20. mars: Sonerenn i fri stil. Rekruttrenn 2-7 år har start kl 1130 (Påmelding rekrutt: post@ballangenski.com) Individuell start. Fra 8-20 år starter kl 1200. **100% premiering.**

Vi har fått godkjenning til å arrangere rennet av kommuneoverlegen i Narvik kommune, og håper at smittepresset holder seg lavt frem mot renndag. Vi regner med at deltakelsen blir slik at vi holder oss i en kohort.

Påmelding til min idrett innen onsdag 17/3 kl. 2359

For løpere fra 8-20 år rekrutter meldes på til post@ballangenski.com innen onsdag 17/3 kl. 2359.

Alle klubber må melde inn en kontaktperson med navn, mob. og e-post innen onsdag kveld til samme adresse. I løpet av torsdag vil vi fordele antall ledere/foreldre til hver klubb ut i fra påmelding.

Kontaktpersonen melder inn navn, mob, og e-post på ledere til post@ballangenski.com innen fredag 18/3 kl. 1800.

Startkontingenter: Rekrutt: 0,00 kr
8-16 år: 130,- kr
17-20år 150,- kr
Brikkeleie: 50,- kr

Faktura sendes i etterkant av rennet.

Tidtaking med emitbrikker.

R resultater blir fortløpende lagt ut på EQ timing.

Offisiell resultatliste blir lagt ut på www.ballangenski.com etter rennet.

Vi har kun ett utedo på stadion.

Det vil være åpne toaletter nede på Pippira tunet. (Se merking)

Startnummer deles ut til hver enkelt løper/leder i døra på klubbhuset før inngang på stadionområdet.

Saft og premie til alle etter målgang

Mer informasjon hos rennleder Kjetil Solberg: 91861724 eller Øyvind Hansen: 90628218

Følgende personer skal IKKE møte på arrangementet:

- Du har ett eller flere av følgende symptomer: Hodepine, feber, rennende nese, sår hals, kvalme, nyser eller hoster, er kortpustet, har mistet lukte- eller smakssansen, eller har andre tegn på sykdom (kjente allergisymptomer er unntatt).
- Det er mindre enn 2 dag siden du ble frisk fra sykdom.
- Du har vært i samme husstand med eller hatt tilsvarende nærkontakt med et bekreftet tilfelle av COVID-19 i løpet av de siste 10 dagene.
- Personer som er i en risikogruppe for COVID-19 (definert av FHI) må gjøre vurdering av om de ønsker å delta på ett arrangement med opp mot 200 deltakere.

I forkant av arrangementet:

- Alle som skal på arrangementet, plikter å sette seg inn i reglementet.
- Begrens kontakt med nye mennesker og steder de siste 2-3 dagene før arrangementet.

Regler under arrangementet:

- 1 meter avstand gjelder under hele arrangementet med unntak av utøvere i det de konkurrerer (f.eks. ved stafettveksling)
- Sørg for god hånd og hostehygiene. Vask/desinfiser hendene ofte og ha antibac tilgjengelig der hvor håndvask ikke er mulig. Arrangør vil ha antibac tilgjengelig ved inngang til toaletter.
- Arrangør har egne renholdere som desinfiserer kontaktpunkter jevnlig
- Med unntak av toalett er det ingen åpne lokaler.
- Husk at avstandsregelen skal overholdes i toalettkøer og eventuell kø for henting av startnummer og registrering.
- Kun utøvere, arrangører og forhåndspåmeldte personer slipper inn på stadion for å forenkle en eventuell smittesporing
- Eventuell betaling foregår kun med vipps.
- Etter endt løp legges startnummer og eventuell brikke i merket sekk og løper beveger seg så fort som mulig vekk fra målområdet.
- Vi oppfordrer til rask avreise fra stadion etter at utøver er ferdig og har overvært eventuell medaljeutdeling
- Resultatlistene og annen arrangementsinfo kunngjøres på Ballangen ski sin hjemmeside.

Husk en-meters regelen, håndhygiene og godt humør!

Velkommen!