



# **BK VELDLOPEN – AA DRINK CROSSCUP BRUSSELS - 2019**

**Locatie:** Park van Laken – Dikke Lindenlaan - 1020 Brussel

**Datum:** zondag 24 februari 2019

## **BORSTNUMMERS.**

**ALLE deelnemers lopen met een STRUCTABO CrossCup-nummer voorzien van een chip.**

De deelnemers moeten hun bestendig VAL-startnummer 2018-2019 **niet dragen.**

## **KANGOEROES**

Dienen niet te worden ingeschreven via de VAL

Zij moeten niet lopen met een borstnummer, maar wel met een deelnemerskaartje.

Dit kaartje moeten zij afhalen en invullen op de stand “Running Stars”.

**BENJAMINS, PUPILLEN en MINIEMEN** dienen **niet** te worden ingeschreven bij de VAL.

**Atleten die reeds in bezit zijn van een Structabo Crosscup-nummer**, mogen zich onmiddellijk naar de start begeven.

Zij die **niet in het bezit zijn van een Structabo CrossCup-nummer** moeten op vertoon van hun VAL-nummer, het Structabo CrossCup-nummer afhalen op het secretariaat, tegen betaling van 2,00 €.

Niet aangesloten deelnemers, voorzien van een ingevuld “**Running Stars**”-uitnodiging, ontvangen een gratis CrossCup-nummer.

**CADETTEN, SCHOLIEREN, JUNIOREN en SENIOREN** moeten zich vooraf, via hun atletiekvereniging inschrijven.

**Inschrijvingen: uitsluitend via ALABUS vanaf de categorie Cadetten tot en met Senioren, alsook de Masters die wensen deel te nemen: uiterlijk maandag 11 februari 2019 om 10u00.**

**Atleten die reeds in het bezit zijn van een Structabo CrossCup-nummer** mogen zich onmiddellijk naar de start begeven.

**Atleten die ingeschreven zijn en nog niet in het bezit zijn van een Structabo CrossCup-nummer:**

kunnen de startnummers afhalen op het LOC secretariaat, op zondag 24 februari: vanaf 09u00 tot 15u30.

**De borstnummers worden achteraf niet gerecupereerd.**

## **STARTPROCEDURE.**

De atleten betreden de startzone via de wachtruimte (oproepzone).

Nadien kunnen zij hun opwarming verderzetten in de startzone. 3 minuten voor de start worden zij onder begeleiding van de starters verzameld achter de pré-startlijn, waarna de startprocedure aanvangt.

PS: alleen bij de Senioren (lange cross vrouwen en mannen en de korte cross mannen) mogen de top-10 atleten, van de Structabo Crosscup, 1 minuut voor de start plaatsnemen op de startlijn. Achteraf en op bevel van de starter volgen de andere deelnemers.

## **GEDUBBELDE ATLETEN.**

Worden 200m vóór de aankomstzone uit de wedstrijd genomen.

Zij worden wel in de resultaten opgenomen en komen dus ook in aanmerking voor de interclubrangschikking.

## **ATLETEN DIE OPGEVEN.**

Komen niet in de resultaten en komen bijgevolg niet in aanmerking voor de interclubrangschikking.

## **VERKENNING VAN HET PARCOURS.**

Het parcours kan men verkennen op vrijdag- 22 februari en zaterdagmiddag 23 februari vanaf 13u00 en op zondag 24 februari.

Op zondag kan men vanaf 10.30 u. niet meer inlopen op het wedstrijdparcours, wel nog op het opwarmingsveld of in de omgeving.

**INTERCLUBRANGSCHIKKINGEN:** zie reglement op [www.atletiek.be](http://www.atletiek.be) (nationale interclub veldlopen)

## **BEREIKBAARHEID VAN HET PARK VAN LAKEN.**

Zie [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be)

## TOEGANGSPRIJZEN

- de algemene toegangsprijs bedraagt € 10,00
- in voorverkoop: € 7,00
- bij bestelling van minimum 10 toegangskaarten: € 6,00 per kaart.
- tickets: kunnen **vanaf 2 januari** besteld worden via de site [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be) (bestelbon is voorzien)
- contactpersoon: [arne.brinckman@golazo.com](mailto:arne.brinckman@golazo.com) – 011 45 99 00
- gratis toegang voor iedereen geboren in 2004 en later.
- personen geboren in 2003 en vroeger dienen te betalen.

## INSCHRIJVINGSGELD CLUBS.

Het inschrijvingsgeld bedraagt € 2,00 per deelnemer vanaf de categorie Cadetten en wordt gefactureerd aan de vereniging, door de VAL.

## ALGEMEEN.

Aan de **korte veldloop** mogen **geen Cadetten of Scholieren** deelnemen.

Voor de **U23** zal er ook een officieel podium zijn, zowel bij de mannen als bij de vrouwen.

- de officiële deelnemerslijst komt op de website van de VAL en op [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be).
- er worden **toegangskaarten** voor de atleten toegestuurd vanaf de categorie Scholieren.
- de kaart van clubafgevaardigde is een geldige toegangskaart.
- een atleet mag slechts aan 1 veldloop deelnemen.
- Atleten (CAD, SCHOL, JUN, SEN) die niet op de startlijst vermeld staan kunnen uiteraard niet starten.
- Vestiaires (niet bewaakt) zullen voorzien worden in het Koning Boudewijnstadion op de Heizel op zondag vanaf 09u00 tot 17u30.

## PROGRAMMA EN TIJDSSCHEMA.

### **Running Stars**

#### **presented by Sportoase & Runners'Lab**

10:15	Kang meisjes/filles	2012	600m	1xAE
10:22	Kang jongens/garçons	2012	600m	1xAE
10:29	Ben meisjes/filles	2011	1000m	1xACE
10:36	Ben meisjes/filles	2010	1000m	1xACE
10:43	Ben jongens/garçons	2011	1000m	1xACE
10:50	Ben jongens/garçons	2010	1000m	1xACE
10:57	Pup meisjes/filles	2009	1200m	2xAE
11:04	Pup meisjes/filles	2008	1200m	2xAE
11:11	Pup jongens/garçons	2009	1200m	2xAE
11:18	Pup jongens/garçons	2008	1200m	2xAE
11:25	Min meisjes/filles	2007	1600m	1xAE+1xACE
11:33	Min meisjes/filles	2006	1600m	1xAE+1xACE
11:41	Min jongens/garçons	2007	1600m	1xAE+1xACE
11:49	Min jongens/garçons	2006	1600m	1xAE+1xACE

*ceremonies na elke wedstrijd/ cérémonies après chaque épreuve*

#### **AA Drink Brussels CrossCup: Belgisch Kampioenschap/Championnat de Belgique**

11:57	Cadetten meisjes/cadets filles	2005	2600m	1xAE+2xACE
12:09	Cadetten meisjes/cadets filles	2004	2600m	1xAE+2xACE
12:21	Cadetten jongens/cadets garçons	2005	3000m	3xACE
12:34	Cadetten jongens/cadets garçons	2004	3000m	3xACE
<i>ceremonies na elke wedstrijd/ cérémonies après chaque épreuve</i>				
12:47	Scholieren meisjes/scolaires filles	2003-2002	3600m	1xAE+3xACE
13:04	Scholieren jongens/scolaires garçons	2003-2002	4600m	1xAE+4xACE
<i>ceremonies scholieren/ cérémonies scolaires</i>				
<b>13:30</b>	<b>Senioren vrouwen/Seniors dames</b>		6000m	4xABCDE
<b>14:00</b>	<b>Senioren mannen/Seniors hommes</b>		10000m	1xACE+6xABCDE
<b>14:35</b>	<b>Korte Cross Court mannen/hommes</b>	2000 & vroeg/avant	3000m	3xACE

	<i>Ceremonies/cérémonies senioren/seniors -</i>			
14:50	<i>beloften/espoirs</i>			
	<i>Ceremonies/cérémonies winners CrossCup Benj. Pup. Min.</i>			
15:05	Junioren vrouwen/juniors femmes	2001-2000	4600m	1xAE+4xACE
15:25	Junioren mannen/juniors hommes	2001-2000	6600m	1xAE+4xABCDE
	<i>Ceremonies/cérémonies junioren/juniors</i>			
16:00	Korte Cross Court vrouwen/femmes	2000 & vroeg/avant	2000m	2xACE
	<i>Ceremonie/cérémonie Korte Cross Court</i>			

**PARCOURS.**

**Zie : [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be)**