

L'art de la pensée intentionnelle VS La pensée réactive



Le super pouvoir que tout le monde peut apprendre qui affecte la vie de nos animaux d'une manière bénéfique.

Chaque amoureux des animaux aimerait être compris et connaître ce que son animal de compagnie pense ou ressent. À l'insu de la plupart des gens, cette capacité de communiquer avec un animal se produit déjà inconsciemment à un certain degré.

Une image dans notre esprit, une émotion dans notre psyché, et un sentiment dans notre corps accompagnent chaque pensée que nous émettons. Les animaux sont très intuitifs. S'ils font attention, toutes nos pensées, sentiments et images qui émanent de nous sont remarqués et traités dans leur esprit et leur corps.

Si les deux parties sont conscientes de leurs schémas de pensées de tous les jours et apprennent à diriger leurs pensées l'une vers l'autre, alors la télépathie devient plus facile et plus naturelle. Les

animaux deviennent plus confiants et se comportent de façon appropriée, et les humains deviennent plus conscients, attentifs et indulgents.

Durant une session de communication animale, si vous êtes intéressé ou si je sens que cela est nécessaire pour vous et votre animal de compagnie, je peux aborder les bases de l'apprentissage de la télépathie.

La relation entre un être humain et un animal dépend de l'un et de l'autre des partenaires et est régie par la "**La loi de l'empathie**". Quand un animal est stressé, ainsi l'est l'humain, et vice versa.

J'ai entendu dire que 80 à 90% des pensées qui nous passent par la tête sont essentiellement négatives (ce que j'appelle des pensées imparfaites) et que 98% des pensées que nous avons aujourd'hui, sont celles que nous avons eues hier. Nous devons donc aborder l'impact de la qualité de nos pensées sur nos animaux, voire même sur notre environnement dans son ensemble.

Exemple : Vous avez certainement un jour pénétré une pièce où d'emblée vous ne vous êtes pas senti à l'aise. Par la suite, vous avez appris qu'une intense dispute s'était produite peu de temps auparavant. En fait, vous avez senti énergétiquement que quelque chose s'était passé, et que cette énergie vous rendait confus sans savoir rationnellement pourquoi.

Nous devons commencer nous conscientiser de ce que nous pensons, dégageons énergétiquement, ressentons et disons. En relation avec les animaux, nos pensées peuvent être regroupées en deux catégories, **les pensées idéales et les pensées imparfaites**.

Une pensée idéale est une pensée qui nous donne une sensation de bien-être dans notre corps et crée une image dans notre esprit avec le meilleur scénario possible. Elle engendre un sentiment de sérénité, de patience, de paix et d'amour. Cette pensée idéale renforce la confiance et la sécurité, non seulement en nous-mêmes, mais entre autres aussi, autour de nous par le biais de la loi de l'empathie.

Une pensée imparfaite nous habite et nous obsède. C'est une pensée qui nous donne un sentiment d'anxiété, de colère ou d'impuissance dans notre corps. L'image qui se crée dans notre esprit est celle que nous ne préférierions pas vivre ou expérimenter.



Par exemple:

Si nous emmenons notre animal chez le vétérinaire :

A): Le moyen idéal de communiquer avec un animal serait *"Sois calme, tu es en sécurité, tu es courageux, et nous avons trouvé le meilleur médecin pour t'aider."*

B): Une façon imparfaite de communiquer serait: *"N'aie pas peur. Rien de terrible ne va se passer pour toi, le médecin n'est pas une mauvaise personne."*

Si nous désirons enseigner à notre animal à saluer les gens de façon polie

A): Le moyen idéal de communiquer est *"Tu gardes tes 4 pattes sur le sol pour saluer les gens, je suis fier(e) de toi."*

B): Façon imparfaite de communiquer est: *"Ne saute pas! Tu es un mauvais chien, je suis en colère, arrête!"*

Notez la différence entre A et B.

A crée un sentiment et une image de ce que nous désirons et de la situation idéale.

B crée la confusion et l'insécurité. Les animaux ne comprennent pas "Ne pas". Tout ce qu'ils comprennent est le sentiment et les images que vous leur envoyez.

Nos animaux remarquent tout ce que nous pensons, visualisons, ressentons ou disons autour d'eux s'ils font attention. Changer nos propres pensées dans notre vie quotidienne peut avoir un pouvoir énorme sur la santé et le bien-être de nos propres animaux ou des animaux avec lesquels nous entrons en contact.



Comment faire?

1. Notez ce que vous pensez personnellement dans votre propre esprit, quelles images voyez-vous, et que ressentez-vous dans votre corps.
2. Apprenez à avoir le contrôle sur vos pensées, en arrêtant les pensées imparfaites et à créer des pensées idéales.
3. Mettez ces connaissances en application et ensuite communiquez avec succès avec votre propre animal. Cela aidera tous vos animaux à mieux vous comprendre et à mieux cohabiter à vos côtés, et vous pourrez mieux les aider à gagner en sécurité dans les situations de la vie.
4. Notez que si vous changez un paramètre de votre relation avec votre animal de compagnie, à lui seul, il pourra affecter favorablement l'ensemble de la relation.

Chaque individu a le choix de ce qu'il pense à un moment donné. Chaque pensée est un tremplin dans la création de notre réalité et avenir.

Si nous utilisons l'art de la pensée intentionnelle dans notre quotidien, la vie avec nos animaux de compagnie se transforme en une relation saine, sûre, sécurisante et coopérative. L'amour conditionnel se transforme en amour inconditionnel, qui est le tremplin de toute relation et cohabitation harmonieuse entre deux partenaires qui s'aiment et s'apprécient quelle que soit l'espèce.

Avec cœur.

Sylvia Kramer

<http://www.communication-animale-sylvia-kramer.be/>