

# 10 JOURS DEVANT LE BUISSON ARDENT

---

## PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

### Jour 1

#### Présence de Dieu dans sa création

#### J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Notre Dieu, Père de la lumière,  
tu as envoyé dans le monde ton Fils, Parole faite chair,  
pour te manifester à nous, les hommes.

Envoie maintenant sur moi ton Esprit Saint,  
afin que je puisse rencontrer Jésus Christ  
dans cette Parole qui vient de toi ;  
afin que je la connaisse plus profondément  
et que, en la connaissant, je l'aime plus intensément  
pour parvenir ainsi la béatitude du Royaume.

Amen

(Enzo Bianchi)



#### JE FAIS SILENCE

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

## JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

### Exode 3.1-6

Moïse faisait paître le petit bétail de Jéthro, son beau-père, qui était prêtre de Madiân ; il mena le troupeau au-delà du désert et arriva à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. Moïse dit : Je vais faire un détour pour voir ce phénomène extraordinaire : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? Le SEIGNEUR vit qu'il faisait un détour pour voir ; alors Dieu l'appela du milieu du buisson : Moïse ! Moïse ! Il répondit : Je suis là ! Dieu dit : N'approche pas d'ici ; ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. Il ajouta : Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob. Moïse se détourna, car il avait peur de diriger ses regards vers Dieu.



## JE RELIS

« Moïse [...] mena le troupeau au-delà du désert et arriva à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. »



Je lis de nouveau la dernière phrase pour m'en imprégner... Je la lis lentement une fois, deux fois, trois fois : « Moïse vit que le BUISSON ETAIT EN FEU, mais que LE BUISSON NE SE CONSUMAIT PAS. »

## J'UTILISE MON IMAGINATION

pour entrer davantage dans le récit et le vivre

1. **Je m'identifie** à Moïse. **J'imagine** que je traverse le désert avec le petit bétail.

- Je sens la chaleur brûlante du soleil sur ma peau. J'entends les bêtes que je conduis, et je sens leur odeur. Je sens la poussière et l'aridité du désert sous mes pas...
- J'arrive à la montagne de Dieu. Et la gloire divine se montre à moi à travers le messager/l'ange du Seigneur qui apparaît dans le feu du buisson ardent.

2. Devant la gloire de Dieu qui se manifeste à travers le buisson ardent, je me mets à l'écoute de tout ce que cela suscite en moi... Suis-je impressionné ? Émerveillé ? Bouleversé ?...



## JE REFLECHIS

1. Le buisson d'épines où se manifeste l'Ange du Seigneur est un buisson ORDINAIRE : il fait partie de la création. Mais le feu, lui, est EXTRAORDINAIRE : il ne consume pas le buisson, il ne le détruit pas : c'est le feu éternel de l'amour de Dieu.

2. Comme le feu divin brûle au sein du buisson sans le consumer, ainsi la gloire de Dieu remplit la création sans la détruire. Je reconnais la sainte Présence de Dieu au cœur de sa création, l'extraordinaire de Dieu au cœur de l'ordinaire du créé... Il n'y a pas que ce qui va mal et ce qui fait mal, il y a aussi et d'abord le feu de l'amour de Dieu qui brûle en tous lieux !

3. Je réfléchis sur ce que cela implique pour ma compréhension de Dieu... Il n'est pas coupé du réel. Sa révélation ne vient jamais comme un cheveu sur la soupe. Au contraire, elle me rejoint dans les choses simples et ordinaires de ma vie.

## JE PRIE

Ouvre nos yeux Seigneur,  
et enseigne-nous à te reconnaître  
tout au long de nos sentiers,  
dans le creux de nos journées.

(Antoine Nousis)

## JE CHANTE

« Je suis né pour te louer » d'EXO (JEM 431)

Pour l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/m6SJ0c6rW24>

Je suis né pour te louer,  
Je suis né pour glorifier ton nom  
En toutes circonstances,  
Apprendre à te dire merci.

Je suis né pour t'aimer,  
Je suis né pour t'adorer, mon Dieu,  
Obéir à ta voix,  
Je suis fait pour toi.



## JE CONTEMPLER

Je fais silence pendant quelques minutes pour contempler le feu de l'amour de Dieu qui brûle en tous lieux.

*Je peux accompagner ce temps de l'écoute d'un jeu de flûte composé et joué par Micaël :*

<https://youtu.be/kJGfbXy6Cz8>

**JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE** qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée : « Saint, saint, saint est le Seigneur. Toute la terre est pleine de sa gloire. » **(Esaïe 6.3)**

## UN EXERCICE POUR AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, je vais accueillir l'extraordinaire de Dieu dans l'ordinaire, le surnaturel dans le naturel, le ciel sur la terre ! Je vais ainsi m'exercer à m'émerveiller devant la sainteté et l'amour du Seigneur qui me rejoignent dans les choses simples de ma journée.

**COMMUNAUTE SAINT NICOLAS**

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : [communaute-saint-nicolas@sfr.fr](mailto:communaute-saint-nicolas@sfr.fr)

Site web : [www.communaute-saint-nicolas.fr](http://www.communaute-saint-nicolas.fr)

